

PRACTICA GÂNDIRII POZITIVE

București - 2007
DECENEU

Tehnoredactare și copertă: Gabriela Popa


**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a
României**

MURPHY, JOSEPH

Practica gândirii pozitive / Joseph Murphy; trad.
Dan Bozaru. - București : Editura Deceneu, 2007
ISBN 978-973-9466-15-8

I. Bozaru, Dan (trad.)

159.955



/
Copyright © 1963
Joseph Murphy
Collected books
of Joseph
Murphy
1954-1963

Copyright © 2007 - Editura DECENEU. Toate drepturile asupra acestei
lucrări aparțin S.C. Editura DECENEU SRL. Reproducerea integrală sau
parțială a textului este interzisă și va fi pedepsită conform legii.

CUPRINS

Capitolul 1

SECRETUL FORȚEI MIRACULOASE	10
Cheia către cea mai mare taină a lumii.....	11
Dreptul la bogății spirituale și materiale.....	12
Descoperă puterea extraordinară a subconștientului tău ...	13
Crede profund ceea ce gândești.....	14
Cheia spre succes și apreciere o purtăm în sine.....	16
Un negustor de terenuri își induse norocul.....	17
Un ajutor în meditație pentru descătușarea tuturor forțelor benefice.....	18
Idei forță.....	19

Capitolul 2

CUM SĂ DEVII CONȘTIENT DE FORȚA TA COSMICĂ ...22

Conștiința cosmică a ajutat o femeie să-și câștige respectul de sine.....	23
Numai cine se respectă pe sine poate respecta și pe alții ..	25
Adevărata semnificație a iubirii de sine.....	26
Prin aplicarea regulii de aur, un bărbai. a încetat să se mai condamne pe el însuși.....	27
Prin cunoașterea de sine ajungem la aprecierea propriei ființe.....	30
Mulțumită unei noi aprecieri pentru propria persoană, își recâștigă sănătatea.....	31
O formulă pentru succes în afaceri.....	33
Idei forță.....	34

Capitolul 3

NOROCUL ȘI SUCCESUL.....	36
Legea vieții.....	36
Fii treaz și mobil.....	37

Cauza și efectul formează unitatea.....	37
Era "urmărit de ghinion".....	38
Oamenii "buni" sunt totdeauna nedreptățiți?.....	38
Succes fragil.....	40
Nu te supăra din cauza oamenilor răi.....	40
Limpezește-ți gândurile.....	40
Viitorul ți-l modelezi singur.....	41
Urmărit de ghinion.....	41
Șansa se poate naște chiar și din nefericire.....	42
Surprize impunătoare așteaptă peste tot.....	43
A salvat o viață, dar nimeni nu i-a mulțumit.....	44
Să năzuiești spre bine și să-l obții.....	44
Lasă-l pe Domnul să vorbească printrineT^v.....	44
Idei forță...../.....\.....	45

Capitolul 4

CUM SĂ-ȚI ÎNSUȘEȘTI ÎNCREDEREA ÎN SINE.....	47
Adevărata semnificație a încrederii în sine	48
Învățătorul le mijlocește elevilor săi încrederea în sine.....	49
Un afacerist care a falimentat și-a regăsit încrederea în sine	50
Cine dispune de încredere în sine tinde spre ce-i mai bun..	51
Cum au devenit realitate închipuirile unei văduve.....	51
"În viața mea se petrec cu adevărat miracole".....	53
Încrederea în sine este încrederea în	
Dumnezeu - o rugăciune.....	54
Idei forță.....	54

Capitolul 5

LEGEA SECRETĂ A GHIDĂRII INTERIOARE.....	57
Urmează-ți intuiția.....	57
Exisă totdeauna o soluție.....	58
Modul de a proceda al unui afacerist plin de succes.....	59
Soluția unei probleme deosebite.....	59
Relaxarea și receptivitatea sunt premisele	
îndrumării interioare	60

Mina de aur a intuiției.....	61
Comoara ideilor.....	62
Cum să obținem serviciul corespunzător.....	63
O rugăciune pentru îndrumare divină.....	64
Idei forță.....	65

Capitolul 6

CUM NE ÎNCĂRCĂM BATERIILE SPIRITUALE

ȘI SUFLETEȘTI.....	67
Concentrarea asupra intereselor importante ale vieții.....	67
O mamă chinuită depășește "boala sa de inimă".....	69
Cum îți păstrezi un suflet senin.....	70
Cum găsești drumul spre liniștea sufletească și echilibru...71	
Cum poți rezolva conflictele interioare.....	72
O "victimă a împrejurărilor" încetă de a mai fi victimă.....	74
Idei forță.....	76

Capitolul 7

SURSA BUCURIEI ÎN DRAGOSTE ȘI ÎN CĂSNICIE.....79

Legea atracției și a armonizării.....	80
Calea sigură de a atrage bărbatul potrivit.....	80
Atitudinea potrivită pentru a alege femeia ideală.....	81
Iubirea și adevărata camaraderie sunt posibile chiar și în "anii de aur".....	82
Ea întrebă: "să divorțez?".....	83
Cum intensifică el bucuria în căsnicie.....	84
Cum ajunse o femeie ușuratică la noroc în căsnicie.....	86
O rugăciune pentru cei căsătoriți.....	88
Idei forță.....	89

Capitolul 8

CUM CREȘTE PROSPERITATEA TA CU AJUTORUL

PRINCIPIULUI INFINITEI EVOLUȚII.....	93
Odată cu încrederea în evoluția sa, se îmbogățește.....	94
Cel ce se bucură de succesul altora, evoluează.....	95

Miraculoasa sporire a ultimului său dolar.....	96
Prosperitatea se află la îndemâna oricui.....	96
Reprezentarea sa a anticipat viitorul.....	97
Ce îi îngrădea evoluția și cum a schimbat această stare	98
"Cereți și vi se va da".....	99
O formulă de meditație pentru conectarea noastră la succes.....	101
idei forță.....	102

Capitolul 9

FORȚA INFINITĂ ÎN ARMONIZAREA RELAȚIILOR

TALE CU SEMENII	104
Cum te descurci cu alții.....	104
Cum a promovat un chelner în postul de director.....	105
A înțelege totul înseamnă a ierta totul.....	106
Subconștientul unui muzician a făcut miracole pentru acesta.....	107
Un medic s-a vindecat de supărarea ce-i proyoaca boala... 108	
Remediul pentru un bărbat ce ura pe Dumnezeu.....	109
O atitudine filozofică binecuvântată față de alții.....	111
Cheia pentru relații interumane bune.....	112
Idei forță.....	112

Capitolul 10

SURSA MIRACULOASĂ A VINDECĂRII	115
Despre baza vindecării oricărei boli.....	115
Prin schimbarea credinței sale, ea părăsi scaunul cu roțile.....	115
Umblam prin credință, nu prin vedere.....	117
Tehnica vindecării la distanță.....	118
Vindecarea miraculoasă a unui copil bolnav de febră.....	118
Pași în vindecarea sufletesc-spirituală.....	119
Cum elibera un preot puterea vindecătoare.....	120
Cheia spre vindecarea sufletesc-spirituală.....	121
Revenirea sa de pe pragul morții.....	121

Practica gândirii pozitive

9

Răsplata este vindecarea.....	123
Vindecarea pe baza unui mecanism imperios.....	124
Idei forță.....	125

Capitolul 11

ÎNVAȚĂ CUM SĂ TE ROGI EFICIENT	130
Gândurile tale sunt rugăciunea ta.....	131
Iertarea ca prezumție pentru rugăciunea eficientă.....	132
Subconștientul tău cunoaște rețeta.....	134
Inelul cu briliante pierdut.....	134
Alinierea spiritului.....	135
Chiar și pierderile financiare pot fi îndreptate.....	135
Charles Lindbergh.....	136
Depășirea certurilor.....	136
Soluția pentru toate problemele.....	137
Tivul hainei.....	137
Ești la discreția Domnului.....	138
Patru pași spre rugăciunea eficientă.....	139
O rugăciune pentru caz de boală.....	139
Idei forță.....	140

Capitolul 12

TINEREȚE FĂRĂ BĂTRĂNEȚE	142
Modul nostru eronat de a gândi este cel care determină îmbătrânirea prematură.....	143
Bătrânețea reprezintă simbolul înțelepciunii.....	143
Sunteți și veți rămâne tânăr dacă vă veți simți tânăr.....	145
De multe ori, părul alb constituie un avantaj.....	146
Teama de bătrânețe.....	146
Pensia, o nouă aventură.....	148
Nu trebuie să vă considerați un prizonier al societății.....	148
Secretul tinereții.....	149
Idei forță.....	150

Capitolul 1

SECRETUL FORȚEI MIRACULOASE

Prin naștere, omul a primit de la Dumnezeu dreptul de a fi bogat în orice privință. Aceasta înseamnă că ești pe pământ pentru a atinge în toate domeniile cele mai intense trăiri. Ești pentru a duce o viață frumoasă, fericită și luminoasă, cu alte cuvinte, o viață pe deplin împlinită. Este dreptul tău, de fapt sensul existenței tale.

Recunoaște că tezaurul nemăsuratelor bogății ale infinitului se găsește în cele mai profunde straturi ale subconștientului tău. Începe prin a explora această "mină de aur" și scoate la lumină tot ce-ți trebuie - nu numai bani, ci și frumusețe, bucurie, tovarăși de drum și un lăcaș al fericirii tale. Toate faptele bune și binecuvântările vieții sunt în raza ta de acțiune. Poți obține orice ți-ai dori dacă ai cunoștința de adevăratul "Know-how".

Bătrânul meu prieten Cave Howe mi-a povestit despre doi geologi care au crescut și au învățat în același oraș, la același colegiu. Unul dintre ei știa despre tezaurul spiritual -sufletesc al Eu-lui său interior, celălalt, un specialist pasionat, cu o puternică orientare materialistă, nu știa nimic despre aceasta. Acest om de știință, care de fapt era un geolog foarte bun, a prospectat subsolul unui domeniu al Utah-ului timp de trei săptămâni, folosind cele mai moderne aparate, și nu a găsit nimic. Celălalt în schimb, folosi pe lângă "dotarea" tehnică și una spirituală corespunzătoare și, în cel mai scurt timp, descoperi un filon de uraniu și unul de argint.

Unde se aflau de fapt aceste bogății? Ele se aflau în

gândirea și credința geologului. El credea în principiul călăuzitor din subconștientul său și era profund convins că acest principiu îl va conduce la bogățiile ascunse ale subsolului.

Cheia către cea mai mare taină a lumii

Unele persoane consideră călătoria în jurul lumii sau fisiunea nucleară ca cel mai mare secret al lumii. Chiar deunăzi, în cursul unei conversații, un om socoti că cel mai mare secret ar fi de natură genetică și că acesta s-ar afla foarte aproape de soluție, deoarece în curând, datorită cuceririlor științelor moderne, va putea fi modificată gena omenească și "vor putea fi produși atâția Einstein-i, Beethoven-i sau Edison-i câți dorim".

Acest om nu a realizat că spiritul viu - spirit în spiritul său (Dumnezeu), același în eternitate, imuabil și totdeauna adevărat - sălășluiește în ființa omenească. În realitate, omul nu constă doar din trup sau din caracteristicile ori aptitudinile moștenite și, din punct de vedere spiritual, nu poate fi redus la suma tuturor factorilor ereditari.

În orice caz, omul se poate transforma în mod fundamental, și anume, prin schimbarea conținutului gândirii și credinței sale. *Ci să vă schimbați prin înnoirea minții* (Romani 12, 2).

Aceasta este cheia către cel mai mare secret al lumii, care zice: *împărăția lui Dumnezeu se află în om*. Aceasta înseamnă că în propriul său subconștient se găsesc înțelepciunea nemărginită, puterea fără margini, iubirea inepuizabilă și soluția pentru orice problemă.

Omul caută pretutindeni marea taină a lumii, numai în interiorul său nu. Începe acum, imediat, leagă-te la uriașele forțe din interiorul tău. Așa vei obține fericire și împlinire, mulțumită lui *Dumnezeu, Cel viu, Care ne dă cu belșug toate,*

spre îndulcirea noastră (Timotei 1:6,17). Domnul zice: *Eu am venit ca viață să aibă și din belșug să aibă* (Ioan 10, 10).

Dreptul la bogății spirituale și materiale

Este normal și natural să îți dorești bunăstare, succes și apreciere. Ar trebui să ai suficienți bani pentru a face ceea ce îți dorești. Sărăcia nu este o virtute, ci o boală spiritual-sufletească ce trebuie eradicată. Bogăția este înainte de toate o stare spirituală, la fel ca sărăcia. Mahalalele și cartierele săracilor vor dispărea la nivel mondial abia atunci când din mintea și spiritul oamenilor va fi înlăturată premeditarea și credința în necesitatea lipsurilor și a mizeriei.

În timpul ședințelor mele de consultanță aud mereu și mereu propoziția: "Toate problemele mele s-au rezolvat cu ajutorul câtorva mii de dolari". Oamenii stramtorați financiar nu știu că bunăstarea este expresia unei reprezentări plastice și că, folosind creator tehnicile simple expuse în această carte, vor trăi aflusul unor nebănuite bogății. Aceasta este la fel de valabil și pentru oamenii ce suferă lipsuri spirituale sau sufletești.

Este dreptul tău și alor tăi să posede hrană bună, îmbrăcăminte frumoasă, o casă comodă, înzestrată cu tot confortul, și banii necesari pentru o viață decentă; este un drept dat de Dumnezeu de a avea succes și de a fi fericit. În ultimă instanță, pentru propria-ți prosperitate este necesar să-ți găsești zilnic timpul pentru a medita sau pentru a te ruga; în acest fel, în timpul relaxării totale, poți să-ți materializezi visurile. A prospera înseamnă a progresa atât spiritual, cât și intelectual, sufletește, social, economic, material; pe scurt, în toate direcțiile.

Descoperă puterea extraordinară a subconștientului tău

Nu demult am purtat o discuție cu un bărbat care, după câte spunea, era urmărit de "ghinion". Casa îi era ipotecată și nu avea bani destui pentru a achita dobânda ipotecară, nici pentru întreținerea minimală a familiei sale. Asistența medicală a familiei sale, de pildă, era achitată de fratele său. De ani de zile omul încerca să vândă o parte din terenul său agricol; dar nimeni nu vroia să-l cumpere. El își considera /viața "ratată".

I-am explicat că infinita înțelepciune din subconștientului său i-ar putea dezvălui întotdeauna tot ce trebuie să știe, că iar putea sugera inspirații, idei creatoare și, bineînțeles, soluția problemelor sale financiare și l-ar putea conduce fără greș către scopurile sale. Dacă va întipări în subconștientul său reprezentări corecte, i-am spus, aceasta îi va aduce atâția bani câți are nevoie pentru a-și asigura independența financiară și pentru a scăpa pentru totdeauna de grijile sale.

I-am recomandat să-și imagineze în mod plastic bogăția și succesul. A acceptat că există peste tot bogății și că el s-a născut pentru a învinge în lupta cu viața, deoarece infinita lui putere interioară nu-l va lăsa să eșueze.

După cum l-am sfătuit, se relaxa acum, seara de seară, își închipuia că este calm și liniștit și spunea încet, cu un sentiment profund și plin de înțelegere: "bogăție, succes, bogăție, succes". În fiecare seară adormea cu această imagine, cu această reprezentare plastică despre bogăție și succes, obținută prin cuvintele de mai sus. Credea profund că tot ce i-a întipărit subconștientului său va apărea amplificat pe ecranul încăperii, adică în viața sa.

În acest mod simplu, înainte de a aluneca în somn, își impregna subconștientul cu ultimele imagini conștiente. În

fiecare seară, când își sugera "bogăție și succes", el activa puterile adormite ale subconștientului său și acestea se declanșau, întrucât legile gândirii și ale credinței sunt tot atât de imperioase ca și cele ale naturii.

Cine gândește astfel este forțat din interior să aducă bogăția și succesul la lumina zilei. Subconștientul nostru - latura dumnezeiască din om - este cea mai bună sursă de inspirație și stă scris că omul ce o folosește nu este lăsat niciodată în impas, cerințele îi sunt satisfăcute, de multe ori în mod surprinzător, indiferent de împrejurările externe.

Așa și în cazul acestui bărbat. Din senin, el obținut o ofertă de 25000 de dolari pentru partea de teren pe care o posedă de 10 ani și încerca de mult timp să o vândă, fără succes. Acum terenul era solicitat pentru o construcție nouă, motiv ce a determinat oferta generoasă. Două săptămâni după această întorsătură fericită, el își găsi o nouă slujbă, unde, în calitate de șef de secție într-o întreprindere de comerț, câștiga mai mult decât dublul salariului anterior.

Acest om a descoperit că în anturajul său - ca, de altfel, în propriul său interior - existau nenumărate bogății. Prin puterea gândirii și credinței sale, el a stabilit legătura cu comoara spiritului infinit.

Infinita înțelepciune a subconștientului tău poate face pentru tine numai ceea ce poate realiza prin tine. Gândirea, credința și simțirea ta îți stăpânesc soarta.

Crede profund ceea ce gândești

O văduvă, care asculta în fiecare zi emisiunea mea de dimineață, la radio, mi-a scris de curând o scrisoare foarte frumoasă. Soțul ei a murit de un an. În timpul vieții el nu a considerat necesară încheierea vreunei asigurări, așa încât

na se afla acum în situația de a avea 500 de dolari, trei copii mici și o casă ipotecată până la limita suportabilului. Până și înmormântarea soțului au plătit-o niște prieteni.

Femeia scria: "V-am auzit la radio citând din Biblie: *Iar Dumnezeu meu să împlinească toată lipsa voastră după bogăția Sa, cu slavă, întru Hristos Iisus* (Filipeni 4, 19). Ați vorbit în detaliu despre aceasta și ați spus: «Dacă ne acordăm cu infinitul din ființa noastră și credem în mima noastră, atunci prezența dumnezeiască va reacționa nemijlocit, indiferent de ceea ce ne este necesar pentru prosperitatea noastră, pentru consolarea sau inspirarea noastră, așa cum stă scris: *Și înainte de a Mă chema pe Mine, Eu le voi răspunde și, grăind ei încă, Eu îi voi fi ascultat* (Isaia 65, 24)».

M-am așezat și m-am abandonat gândului ca Dumnezeu va îndeplini toate nevoile mele și va asculta ruga mea. Acest gând m-a umplut în totalitate. Credeam profund ceea ce gândeam. Și, deodată, un puternic simțământ al păcii și al armoniei coboară asupra mea. Vreo două ore mai târziu, întră cumnatul meu și afirmă că știe despre situația mea penibilă, ca și despre mania de a risipi și extravaganta costisitoare a fratelui său decedat."

Bărbatul îi explică rudei sale că dorea să se îngrijească de ea și de cei trei copii și o asigură că niciunul dintre ei nu avea să se lipsească de confortul unei vieți decente. El îi dădu văduvei un cec de 10.000 de dolari și îi asigură o rentă viageră.

Femeia a recunoscut că Dumnezeu i-a îndeplinit toate cererile și că rezolvarea oricărei probleme rezida în ea însăși. Datorită gândirii și credinței sale ea deveni conștientă de divinitatea din ființa sa și totodată părtașă la darul acestei inepuizabile comori de care dispune orice om.

Cheia spre succes și apreciere o purtăm în sine

Un tânăr avocat, care pierduse mai multe procese, era în pragul disperării. Se îndoia de aptitudinile sale și se epuiza în autocritică și reproșuri. Colac peste pupăză, datorită unor investiții proaste, suferi și pe plan financiar și ajunsese datornic.

L-am lămurit pe om că fondul gândirii și credinței sale acționează în mod creator și că situațiile, evenimentele și experiențele determinante ale vieții sale reprezintă oglindirea exactă a gândirii sale obișnuite, mai ales a reprezentărilor sale plastice, a imaginilor. I-am explicat că, pe baza gândirii sale distructive, și-a creat lipsuri și restricții în viața sa; dacă însă în locul acestora își va proiecta regulat și sistematic imagini plastice ale păcii interioare, ale succesului și ale acțiunii corecte, dacă se va convinge că este o nouă personalitate, așa cum și-o dorea, și se va simți ca atare, atunci aceste idei se vor materializa efectiv în viața sa.

Realmente, totul se petrece la fel ca în natură: omul nu recoltează struguri de pe tufe de măceș, nici smochine de pe ciulini. Pentru om este valabilă legea naturii, conform căreia viața sa corespunde cu ceea ce gândește el întreaga zi. Constituie un minunat adevăr faptul că o gândire pozitivă, afirmativă, constructivă este mai puternică decât orice raporturi sau condiții de viață contradictorii. Aceasta înseamnă că orice eveniment pe care ți-l închipui cu simțire și convingere va avea ca efect trăirea experienței respective.

I-am recomandat avocatului un test de meditație concret. I-am sugerat să-și amintească mereu că în subconștientul său se găsesc toate comorile infinitului și, relaxându-se, să se roage încet, calm și plin de sentiment: "Astăzi este ziua Domnului. Mă hotărâsc pentru armonie, succes, bunăstare,

siguranță și acțiune plăcută Domnului. Infinita înțelepciune a Domnului ce sălășluiește înlăuntrul meu îmi dezvăluie calea prin care realizez zilnic ceva tot mai bun.

Sunt un magnet sufletesc-spiritual: atrag irezistibil femei și bărbați care, prin sfaturile mele și deciziile luate de mine în interesul lor, sunt binecuvântați, mângâiați și mulțumiți. Sunt condus în fiecare zi de forța divină din mine și tot ce fac îmi reușește. Dreptatea divină, ordinea divină și supunerea divină stăpânesc toate acțiunile întreprinse de mine și tot ceea ce încep duce la succes. Cunosc legile divinului și sunt conștient că aceste adevăruri, odată evocate, coboară în subconștientul meu și se vor materializa conform conținutului lor. Este minunat".

Avocatul trebuia - l-am rugat - să fie atent de a nu se îndoii de cele afirmate în șinele său. Și dacă îl năpădesc frica sau autocritica, atunci să afirme cu convingere: *Domnul mă paște și nimic nujmi va lipsi* (Psalm 22,1).

În anii ce[^]ti urmat avocatul a atins un mare succes și recunoașterea. Astăzi este un cunoscut apărător în domeniul dreptului internațional.

Dacă gândurile tale sunt gândurile Domnului, atunci forța Sa este înlăuntrul tău și dă naștere minunatelor gânduri spre cele bune.

Un negustor de terenuri își induse norocul

După una dintre conferințele mele duminicale, se îndrepta spre mine un agent imobiliar și mă rugă să-l ajut. Spuse că afacerile sale au regresat rapid, că datoriile îi cresc, întrucât avea obligații financiare ridicate. De luni de zile n-a mai reușit să vândă vreun teren sau vreo casă.

Din discuția ce am purtat-o a reieșit curând că avea obiceiul să critice practica și procedurile de vânzare ale

altor afaceriști din domeniu, în bună măsură datorită invidiei și geloziei, întrucât acești "concurenți" încheiau aproape zilnic câte o afacere. I-am explicat că invidia și gelozia l-au dus la sărăcie. I-am spus că atitudinea negativistă pe plan sentimental, cât și spiritual, trebuiau să-i aducă numai lipsuri, restricții și sărăcie, deoarece o asemenea gândire și simțire au urmări distructive și, astfel, tot ce gândea și dorea altora se întorcea asupra sa. În lumea sa, fiecare om este propriul judecător și este răspunzător pentru modul în care gândește despre sine și despre alții, întrucât conținutul gândurilor sale prefigurează viața sa.

Comerciantul și-a schimbat atitudinea și a început să le dorească colegilor săi în mod sincer succes, bunăstare și toate binefacerile vieții.

Rugăciunea de mai jos l-a ajutat la aceasta:

"Sunt copilul Domnului și bogățiile sale curg spre mine liber, nestingerit, provenind din surse de nesecat. Zilnic sunt îmbogățit în toate privințele. Obțin succes, noroc și bunăstare. Realizez vânzări strălucite. Mă racordez la sursele bogate ale subconștientului meu - divinul din mine - și rezultatele vor fi minunate. Știu că voi culege ceea ce semăn, deoarece stă scris: *Când te vei hotărî să faci un lucru, lucrul îl vei izbuti și lumina va străluci pe toate drumurile tale* (Iov 22, 28)".

Astăzi, omul este șef și învață pe alții cum să vândă în mod prudent, înțelept și constructiv.

Un ajutor în meditație pentru descătușarea tuturor forțelor benefice

Dacă vei parcurge cu consecvență următorul exercițiu de meditație, acesta te va ajuta să înlături toate acele îngrădiri ce stau în calea unei vieți împlinite, bogate.

"Știu că «a prospera» înseamnă să crești în toate privințele. Dumnezeu îmi permite acum să prosper atât spiritual-sufletește, cât și fizic și material; pe scurt, în toate privințele. Puterea lui Dumnezeu se desfășoară în mine neîncetat și dezvoltă prin intermediul subconștientului meu idei ce îmi permit să am parte de sănătate, bunăstare și de o divină împlinire de sine.

Tresar în interiorul meu și simt cum viața Domnului acaparează întreaga mea existență. Știu că divinul mă împlinește și mă întărește. O sănătate radioasă și o energie vitală sunt expresia exterioară a puterii mele interioare.

Profesia mea este o activitate divină și din acest motiv ea este eficace și folositoare pentru bunăstarea mea. Îmi închipui și simt că în trupul meu, în sufletul și în spiritul meu operează integritatea interioară.

Sunt mulțumit și mă bucur de viața mea împlinită, bogată."

Idei forță

1. Omul se află pe pământ pentru a duce o viață îmbelșugată, o viață plină de fericire, bucurie, sănătate și împlinire. Este dreptul tău și, de fapt, sensul existenței laie.

2. Adevăratele bogății se găsesc în subconștientul tău. Un geolog, ce credea în principiul său conducător subconștient, a găsit în timp minim un zăcământ de uraniu și de argint; în schimb, colegul său, care se baza pe cea mai modernă aparatură, nu a realizat nimic după o căutare de trei săptămâni.

3. Cel mai mare secret al lumii constă în aceea că spiritul viu - spirit din spiritul lui Dumnezeu -

sălășluiește în interiorul omului. Dar cei mai mulți oameni caută peste tot succesul, fericirea, bogăția și împlinirea, numai în interiorul lor nu caută. Dumnezeu este principiul vieții, înțelepciunea infinită și puterea nemărginită în om și acționează în fiecare dintre noi prin mintea, prin gândirea noastră și prin conținutul propriilor noastre reprezentări.

4. Sărăcia este o boală sufletească - spirituală, căci credința în sărăcie și lipsuri cauzează doar nevoi și strâmțorări. Bogăția, în schimb, este înainte de toate - de altfel, ca și sărăcia - o stare sufletească. Crede într-o viață împlinită din toate punctele de vedere și o vei obține, o vei realiza. Înainte de înlăturarea cartierelor de săraci și a cartierelor mizeriei din marile orașe, de pildă, ar trebui să se afle conștientizarea și credința în necesitatea înlăturării sărăciei și nevoilor din spiritul oamenilor. /

5. Poți să te agăți de bogățiile subconștientului tău prin aceea că te rogi pentru împlinire, bogăție, siguranță și corectitudine în acțiunile tale. Fă-ți un obicei din a medita asupra acestor adevăruri, iar subconștientul tău va reacționa în mod corespunzător. Dacă seara, înainte de a adormi, te vei relaxa și vei imprima subconștientului, prin spirit și simțăminte, reprezentarea de "bogăție și succes", atunci această sugestie activează forțele divine latente din tine. Acestea se eliberează și, pornind din interiorul tău, vor fi silite să aducă în viața ta bogăție, succes și bunăstare în modul cel mai vizibil, cel mai concret.

6. Nemărginita înțelepciune din subconștientul tău poate deveni eficace numai prin tine însuși. Gândurile tale, credința și sentimentele stăpânesc destinul tău.

Dacă vei fi convins că nemărginita înțelepciune ce sălășluiește în subconștientul tău reacționează în mod spontan, natural, la rugămințile tale vei obține totdeauna un răspuns, adesea în modul cel mai neașteptat.

7. Gândurile tale sunt creatoare și prin aceasta îți determină comportamentul. Gândurile îndreptate spre dezvoltare, bunăstare, expansiune și succes se materializează, presupunând că și crezi ceea ce gândești. Dacă nu faci aceasta, atunci procedezi ca și cum ai amesteca un acid cu o bază, care, așa cum se știe, se neutralizează. Ține cu consecvență la gândurile laie pozitive, deoarece gândurile reprezintă forță. Tot ceea ce gândești, atragi, și tot ceea ce îți imaginezi, devii, deoarece conținutul gândurilor tale modelează viața ta.

8. Fii atent să nu invidiezi pe alții pentru succesul sau bunăstarea lor. Gândirea ta este creatoare și dacă oști critic, invidios sau gelos pe oamenii bine poziționați și înstăriți, te sărăcești pe tine în toate privințele. Ceea ce gândești despre alții, aceasta vei dobândi cu certitudine în propria ta viață.

9. Ideile pe care le consideri adevărate și cele pentru care te hotărăști prin intermediul credinței și convingerilor tale se vor realiza. Hotărăște-te pentru sănătate, frumusețe, siguranță, bunăstare și fapte bune. *Când te vei hotărî să faci un lucru, vei izbuti, și lumina va străluci pe toate drumurile tale (Iov.22, 28).*

10. Pentru a ajunge la o viață împlinită, bogată, efectuează cu consecvență exercițiile de meditație.

Capitolul 2

CUM SĂ DEVII CONȘTIENT DE FORȚA TA COSMICĂ

Una dintre dorințele cele mai profunde și nostalgice ale omului este de a obține recunoașterea valorii sale - de a fi stimat, iubit și apreciat. Scriitorul și istoricul Scoțian Thomas Carlyle spunea: "Unul dintre lucrurile cu caracter divin în această lume este stimularea valorii omenești de către ceilalți".

Psalmistul previne omul cu următoarele cuvinte maiestuoase, pline de înțelepciune, de a-și aprecia propriul Eu: *Când privesc cerurile, lucrul mâinilor [Tale, Luna și stelele, pe care Tu le-ai întemeiat, îmi zic:/Ce este omul, că-Ți amintești de el ? Sau fiul omului, că-l cercetezi pe el? Micșoratu-l-ai pe dânsul cu puțin față de îngeri, cu mărire și cu cinste l-ai încununat pe el Pusu-l-ai pe dânsul peste lucrul mâinilor Tale, toate le-ai supus sub picioarele lui. Oile și boii, toate; încă și dobitoacele câmpului, păsările cerului și peștii mării, cele ce străbat cărările mărilor (Psalm 8, 3-8).*

În cuvinte convingătoare, frumoase, vorbește David aici despre posibilitățile nenumărate ale omului. Și noi azi trăim faptul că omul cercetează cosmosul, a pășit pe Lună și, cu siguranță, încă în zilele noastre va zbura spre alte planete. Suntem martorii acțiunii infinitei înțelepciuni a omului, pe care o recunoaștem în revărsarea descoperirilor și cuceririlor umane. Oamenii de știință spun că trăim în epoca luminii și a vitezelor mari, a electricității și a electronicii, a radioului și a radarului, și toate aceste minuni provin din spiritul omului.

Un matematician mi-a afirmat că lumea ar putea fi

i aplicată numai cu concepte abstracte și că realitățile actuale de pe sol, apă sau aer pot fi înțelese numai de fizicieni și matematicieni.

Dar astăzi omul cercetează și oceanele spiritului său profund și, treptat, devine conștient de împărăția Domnului 1:0 sălășluiește în el. Cercetările parapsihologice de la Universitatea „Duke” din Durham, SUA, și din multe alte laboratoare științifice din lumea întreagă, se datorează lorțelor spirituale imense ale omului, care se manifestă în capacitățile uimitoare, ca percepția extrasenzorială (PES) cunoscută îndeobște ca "telepatie și clarvedere" - sau Psihokinezia (PK), adică influențarea proceselor materiale sau biologice prin intermediul spiritului.

Conștiința cosmică a ajutat o femeie să- și câștige respectul de sine

De ceva vreme mi-a scris o femeie din Arizona că soacra și cumnata ei nu ar agreea-o și i-ar fi spus în față că nora, respectiv cumnata anterioară le-ar fi fost mult mai pe plac. Cele două femei nu o invitau niciodată la ele și îl primeau pe soțul ei doar când era singur. Și deși femeia făcea tot posibilul pentru a le fi pe plac, cele două rude găseau totdeauna ceva de criticat; criticau modul ei de a găti, locuința, felul de a se îmbrăca, modul de a vorbi. Femeia spunea că se simte respinsă și inferioară. Ea încheia cu întrebarea : "De ce fac aceasta, ce nu le place la mine?".

În scrisoarea mea de răspuns i-am explicat că suferea fără să fie nevoie și, de fapt, fără motiv, că avea puterea să respingă toate afirmațiile otrăvite, impolitețea și injuriile rudelor sale. I-am indicat că nu ea le-a creat pe soacra și cumnata sa și că nu este răspunzătoare de gelozia, invidia și complexele lor. Apoi am sfătuit-o să nu-și mai curteze rudele

și să nu se mai lase tratată ca un nimic. Se prea poate - am adăugat - ca șarmul său, farmecul, firea prietenoasă și felul său plăcut de a fi să fi supărat pe cele două femei și că o chinuiau din acest motiv. În încheiere, i-am recomandat să întrerupă orice relație cu cele două femei; să nu mai continue să se simtă inferioară, crezându-se dependentă de ele.

Această femeie avea nevoie stringentă de considerație și apreciere pentru ea însăși, așa încât i-am trimis următoarea rugăciune pe care să o rostească de trei ori pe zi: "Încredințez pe cele două femei în mod deplin și/n întregime Domnului. Dumnezeu le-a creat și le întreține! Iradiază asupra ele pace, prietenie și bunăvoință și le doresc toate binecuvântările cerului. Sunt copilul Domnului. Dumnezeu mă iubește și are grijă de mine. Dacă îmi vine vreun gând /negativ de supărare, mânie, de frică sau autocritică, de condamnare, îl înlocuiesc imediat cu gândul spre Domnul care mă salășluiește în mine. Știu că am un control deplin asupra gândurilor și simțămintelor mele. Sunt un canal al divinului. Dirijez acum toate simțămintele și sentimentele mele într-o direcție armonioasă, constructivă. Singurele gânduri ce-mi vin în minte sunt ale Domnului; ele aduc armonie, sănătate și pace. Dacă mă încercă sentimentul inferiorității sau al înjosirii, afirm cu tărie: «Laudă Domnului din mine. Sunt una cu Domnul și împreună cu Domnul reprezintă deja o mulțime. Dacă Domnul este cu mine, cine poate fi împotriva mea?»".

Doamna mi-a respectat recomandarea și s-a rugat cu regularitate. De câteva zile mi-a scris că ruga ei a fost ascultată:

"Stimate (Domnule) ar. Murphy!

Mii de mulțumiri pentru scrisoarea și rugăciunea atașată. Le-am telefonat rudele mele și le-am spus să nu ne mai viziteze, decât dacă soțul meu și cu mine ne vom face o invitație

speciala. Le-am mai spus că Ce doresc numai Bine, și chiar așa ți gândeam. Acum văd unde greșeam și cum mă condamnam singură, considerându-mă inferioară Cor.

Rugăciunea a făcut minuni ■ pentru mine, și soțu Cmeu mi-a spus ziCeCe trecute: «Iubita mea, radiezi. Ce s-a întâmpCat cu tine?» î-ampovestit. Suntem amândoi atât de recunoscători.

Semnează d-na L. M."

Nu este de-a dreptul minunat ce poate realiza conectarea spiritului omenesc la dimensiunea sa cosmică?

Numai cine se respectă pe sine poate respecta și pe alții

Cu ceva timp în urmă vorbeam cu un vânzător, care spunea că este timid, emotiv, îndurerat și vedea lumea ca fiind dură și înfricoșătoare. În realitate, el se ferea să-și ia soarta în propriile mâini, susținea că soția, șeful și colegii săi nu l-ar aprecia, iar copiii îl privesc de sus.

Răul fundamental consta în aceea că omul avea un sentiment puternic înrădăcinat al nesiguranței și al incapacității și nu se agreea pe sine. Întreba: "ce pot face ca ceilalți să mă aprecieze?"

I-am spus cuvintele Sfintei Scripturi: "*Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuși*" (Matei 19,19).

Prin "aproapele" trebuie să te înțelegi în primul rând pe tine, căci adevăratul tău "Eu" este Domnul din tine. Poetul Lord Alfred Tennyson spunea (în traducere mot-a mot): "Vorbește cu El, căci te aude, iar spiritul cu spiritul se pot întâlni. Este mai aproape ca respirația și mai aproape decât mâinile sau picioarele." (The Higher Pantheum, verset 6).

În afară de aceasta, acest cuvânt (aproapele) reprezintă

dragostea față de semenii tăi. I-am dezvăluit vânzătorului adevărul despre propria sa persoană și i-am explicat cum va reuși prin intermediul reflecției de mai jos să se aprecieze pe sine și să se iubească mai mult.

Dacă un om se consideră nedemn, se înjosește și se urăște, nu le poate oferi altora prietenie și considerație, și cu atât mai puțin îi va putea îmbărbăta sau va putea revărsa bucuria în sufletul lor. *Căci este o lege cosmică a spiritului că omul își proiectează propriile gânduri, sentimente și convingeri în mod continuu; și ceea ce emană către alții, aceea și primește înapoi.*

Omul este o metamorfozare, o înfățișare/a spiritului infinit și este înzestrat cu proprietăți și forțe divine, care nu așteaptă decât să fie trezite și să se manifeste plenar. Omul trebuie să-L iubească și să-L respecte pe Domnul ce sălășluiește în el.

Adevărata semnificație a iubirii de sine

În adevărata interpretare biblică, să te iubești pe tine însuți înseamnă să recunoști, să stimezi, să prețuiești, să respecti și să fii credincios în mod necondiționat spiritului viu ce sălășluiește în trupul tău. Acest spirit, suma celei mai înalte înțelepciuni, te-a creat și te întreține, el este principiul vieții în tine. O asemenea iubire de sine nu are nimic comun cu egoismul sau orgoliul - dimpotrivă - este semnul adorației pentru Divinul ce prefigurează drumurile noastre. În Biblie se spune că trupul nostru este templul lui Dumnezeu; de aceea, așa cum spune Pavel, *slăviți dar pe Dumnezeu în trupul vostru și în duhul vostru* (Corinteni I : 6, 20). Dacă respecti, cinstești și iubești propriul tău Sine, atunci respecti, cinstești și iubești în mod automat și pe semenii tăi.

Vânzătorul m-a ascultat cu atenție și a spus în cele din

urmă: "În felul acesta nu mi-a explicat încă nimeni lucrurile. Acum știu exact ce greșeam. Nu mă puteam suporta pe mine însumi, eram plin de prejudecăți, mânie și amărăciune și ceea ce emiteam către alții primeam înapoi. Acum văd clar interiorul meu".

De mai multe ori pe zi omul își spunea cu convingere adevărurile de mai jos, știind că din conștiința sa ele vor trece în subconștient și că, asemenea sămânței, vor da rod:

"Știu că pot da numai ceea ce am. Din acest moment voi avea respectul cuvenit față de adevăratul meu Sine care este Dumnezeu. Sunt o expresie a Domnului și Domnul are nevoie de mine acolo unde sunt; altfel nu aș fi în acest loc. Începând din acest moment respect, stimez și prețuiesc Divinul din toți oamenii de pe pământ. Simt venerație față de propriul "Sine" superior al fiecărui om și îl prețuiesc. Sunt una cu infinitul. Am un succes imens și doresc tuturor oamenilor ceea ce îmi doresc mie. În mine s-a instaurat pacea".

Omul și-a modificat viața în mod fundamental. Nu mai este timid, sfios sau sensibil și avansează cu pași mari. Același lucru îl poți realiza și tu! Învață să-ți iubești adevăratul "Sine", propriul tău "Sine" superior, așa vei învăța să iubești și să-ți respecti semenii.

Omule, ceea ce vezi trebuie să devii: Dumnezeu, dacă-L vezi pe Domnul, țărână, dacă vezi țărână (anonim).

Prin aplicarea regulii de aur, un bărbat a încetat să se mai condamne pe el însuși

De câteva luni mi-a scris un bărbat că nu înțelegea de ce fiecare om din anturajul său îl supără. La recomandarea mea, veni la mine și, din convorbirea avută, am dedus curând că el era cel care în mod implacabil avea ceva cu oamenii. Nu se putea suporta pe sine, se învinuia singur. Tonul său era

iritat și țăfnos, modul său de a vorbi te enerva pur și simplu. Gândea despre sine în mod josnic, iar față de alții era cinic și de nesuportat.

I-am explicat că el își închipuie că nu are nicio vină în experiențele cu ceilalți, dar că în realitate relațiile sale cu alții sunt dezavantajate din cauza disprețului său față de propria persoană și de sentimentele sale de inferioritate. I-am sugerat că, atâta timp cât nu se va tolera pe sine, nu putea aștepta să simtă prietenie și respect pentru alții, deoarece, conform unei legi a spiritului, el își proiectează gândurile și sentimentele asupra oamenilor din anturajul său. /

Omul înțelese că, atâta vreme cât iradia⁷ spre alții numai sentimente de mânie și ură preconcepute și dispreț, primea înapoi același lucru, întrucât lumea sa era oglindirea comportamentului și stării sale sufletești.

I-am dat o formulă spirituală cu ajutorul căreia putea să-și învingă - i-am spus - instabilitatea și aroganța. El s-a hotărât să întipărească subconștientului său gândurile exprimate în următoarea formulă:

"Începând din acest moment aplic regulă de aur conform căreia gândesc, vorbesc și mă port față de semenii mei așa cum doresc să gândească, să vorbească și să se poarte ei cu mine. Îmi urmez calea senin și sunt liber întrucât le doresc tuturor libertatea. Doresc fiecărui om pe care-l întâlnesc o pace sinceră, bunăstare și succes. Sunt calm, senin și liniștit. Pacea Domnului străbate spiritul și toata ființa mea.

Alții mă stimează și mă respectă așa precum mă stimez eu însumi. Viața mă face să mă simt remarcat peste măsură, deoarece se îngrijește pentru mine în mod îndestulător. Micile neajunsuri ale vieții nu mă mai supără. Dacă mă năpădesc frica, grijile, disperarea sau critica venită de la alții, atunci credința în bine, adevăr și frumusețe umple spiritul meu și nimic dăunător nu este admis, nu-l poate pătrunde.

Declarațiile și sugestiile altora nu mai au nicio putere asupra mea. Doar propria mea gândire este puternică. Dacă gândesc, Șinele, puterea Domnului și o infinită forță în dezvoltarea și desfășurarea binelui mă însoțesc".

Aceste adevăruri omul le repeta dimineața, la prânz și seara. A învățat toată ruga pe dinafară și puneă în cuvintele sale dragoste și viață, le dădea un sens deplin și, ca prin osmoză, conținutul gândirii sale conștiente se strecura în straturile profunde ale subconștientului său și se impregna în acestea. Acum câteva zile am primit o scrisoare de la el:

"Stimate (Domnule dr. Murphy, ; Vreau să vă mulțumesc întâi pentru sentimentele mele de liniște și fericire pe care le trăiesc acum. Știu prea bine că sunt cauzate de noua înțelegere a spiritului meu și a modului său de acțiune. Știu de ce am o părere bună atât despre mine cât și despre ceilalți oameni Mă stimez pe mine însumi și, făcând aceasta, îl stimez pe (Domnul; acum știu aceasta. Mă aflu în posibilitatea de a mă dezvolta în orice sens și de a desfășura capacitățile mele. Mă descurc bine și în ultimele două luni am fost avansat de două ori. Cunoscut acum adevărul cuvintelor: «Și Eu, când Mă voi înălța.... îi voi ridica pe toți la Mine» (Ioan 12, 32).

Cu recunoștință, ■£. J."

Scrisoarea oglindește cum poate un om să treacă peste starea de iritabilitate și de depreciere față de sine însuși și față de semenii săi. Omul a recunoscut că rădăcinile dificultăților sale se aflau în sine însuși. El hotărî să-și schimbe modul obișnuit de a gândi, sentimentele și reacțiile și și-a atins scopul. Orice om poate realiza acest lucru. Nu este nevoie decât de hotărâre, perseverență și dorința sinceră de schimbare. *Mergi și fă și tu asemenea (Luca 10, 37).*

Prin cunoașterea de sine ajungem la aprecierea propriei ființe

Un astronom, prieten de-al meu, mi-a povestit că ani de zile a cercetat cerul cu ajutorul telescopului pentru a descoperi misterele creației și ale Universului, dar în ultima vreme a început să privească înlăuntrul său.

Astfel i-a venit în minte că, de fapt, în această lume el se află "la capătul mic" al telescopului și acest capăt era cel important; recunosc astfel că Dumnezeu, întregul mister al creației și enigma Universului, trebuie căutat și găsit în interiorul omului.

Învățând să se cunoască pe sine, omul învață să curioasă Universul. Este momentul să caute, să cerceteze cercetătorul! În încercarea sa de a afla fericirea, pacea și bunăstarea în afara sa, omul a omis să privească în interiorul său, asupra comorii infinite a spiritului său, prin care este parte a spiritului cosmic.

Unde să găsești calmul, pacea și fericirea, dacă nu în propriul tău spirit, pe baza echilibrului tău spiritual-sufletesc și a sentimentului de a fi totuna cu veșnicul adevăr și cu valorile imuabile ale vieții? William Shakespeare zicea: "Ce capodoperă este omul! Cât de nobil prin rațiune! Cât de nelimitat în capacități! Cât de reprezentativ și vrednic de admirație la chip și în mișcare, iar în ceea ce face cât de asemănător unui înger! În înțelepciune, cât de asemănător unui Zeu!".

Iar Ralf Waldo Emerson zicea: "Există un spirit comun tuturor oamenilor și fiecare om reprezintă o porțiță de intrare pentru acesta și, în același timp, este întru totul acesta". Și mai departe: "Cel ce are accesul direct la rațiune, acela este maestrul întregii avuții".

Crede aceasta! Recunoaște că infinita înțelepciune a spiritului de dimensiuni cosmice se află în interiorul tău și că

infinita putere de vindecare a Domnului cârmuiește organele laie vitale, cât și procesele biologice și funcțiunile trupului Iau. Dispui de capacitatea de a te hotărî să pui în mișcare capacitățile tale interioare și forțe colosale. Dacă folosești acest lucru în mod conștient, hotărât și constructiv, devii, așa cum zicea Emerson: "maestrul întregii avuții".

Cu o profundă înțelegere a lucrurilor te stimulează r.merson la interpretarea lărgită a sinelui: "Ceea ce a gândit l'laton poate gândi fiecare; ceea ce a simțit un sfânt, poate simți oricine; ceea ce i-a trecut prin cap cândva vreunui om, poate să înțeleagă oricine. Cine are acces la spiritul universal ueste o parte a tot ceea ce există sau poate fi făcut, căci acest ■.pirit este unicul, suveranul făptuitor".

Ralph Waldo Emerson a fost cel mai mare filozof american •, i unul dintre cei mai mari gânditori ai tuturor timpurilor. l'ira totdeauna acordat cu infinitul și determina oamenii să-și elibereze nesfârșitele lor capacități și posibilități interioare. l'.merson învăța oamenii să devină conștienți de demnitatea și de măreția lor și explica ascultătorilor săi că oamenii "mari" ne apar astfel deoarece noi stăm în genunchi - și că atribuim lui Platon sau altor eroi ai spiritului mărirea deoarece, în acțiunile lor, ei se ghidau numai după ceea ce considerau ei ca adevărat, și nu după ceea ce semenii lor credeau sau încercau să le insufle.

Urmărește să-ți formezi despre tine o imagine nobilă și meritorie și gândește-te la cuvintele psalmului: *Eu am zis: "Dumnezei sunteți și toți fii ai celui Preaînalt"* (Psalm 81, 6).

Mulțumită unei noi aprecieri pentru propria persoană, își recâștigă sănătatea

Scrisoarea unei doamne, care a găsit drumul către o nouă apreciere față de ea însăși, vorbește de la sine:

"Stimate (Domnule dr. Murphy

JLș vrea să vă mulțumesc că ați scris cartea «Minunile spirituali tău». Jlm citit Cucrarea mereu și mereu, de șaisprezece ori; dar și mai des am folosit tehnicilcpe care le-ați recomandat. Jim încetat să mă plâng și să mă văicăresc, nu mai sunt amărâtă sau p fină de ură. Soțul meu m-a părăsit acum un an, din cauza altei femei. jAm suferit de o asemenea ură încât doctorul meu susține că apariția bruscă a artritei mi-a fost declanșată printr-un șoc emoțional, de supărare și mânie. în ultimele trei luni mi-am repetat zilnic, așa cum recomandați dumneavoastră, că trupul meu este templul (Dumnezeului celui viu și că eu îl preamăresc pe (Domnul în trupul meu. în ultimele trei luni, zilnic, dimineața, la prânz și seara, timp de circa 15 minute, întăream în mine gândul că iubirea (Domnului pătrunde fiecare atom al ființei mele și că prezența Sa cerească umple toată ființa mea. Mă rugam și pentru e^-soțulmeu.

în trupul meu se petrecu o transformare vrednică de observat; edemele și durerile insuportabile au dispărut, elasticitatea și mobilitatea încheieturilor mele s-au ameliorat simțitor și depozitele de calciu se dizolvă treptat. (Doctorulmeu este fascinat și eu de asemenea.

Mi-e limpede că sunt un copil al (Domnului și că (Dumnezeu mă iubește și are grijă de mine. Știu că această nouă atitudine de prețuire de sine produce minuni în viața mea. 'Toată ura împotriva fostului meu soț s-a spulberat și sunt pe cale de a-mi recâștiga deplina sănătate. Sunt stăpânită de justiția și de ordinea divină.

Vă sunt veșnic recunoscătoare pentru scrierile dumneavoastră.

(D-na W.M."

Această femeie a descoperit ce poate face puterea unei reale evaluări a propriului Sine. În momentul în care a început să gândească despre sine ca despre templul lui Dumnezeu și a început să respecte și să prețuiască prezența divină din interiorul său, a găsit drumul spre o nouă atitudine ce s-a materializat printr-o stare de pace și încredere în •;ine, de bucurie, vitalitate, integritate și o bunăvoință prietenoasă.

Când a început să se respecte și să se trateze pe sine cu bunăvoință, întreaga sa ură dispăru ca prin farmec și golul .1 părut se umplu de amabilitate, de bucurie. O fire prietenoasă este o garanție a sănătății, a fericirii și a bunăstării.

\ O formulă pentru succes în afaceri

Un cunoscut om de afaceri din Los Angeles mi-a povestit că secretul succesului său și a bunăstării sale era un adevăr pe care l-a inventat și pe care îl demonstra zilnic. Iată formula sa:

"Știu că în fiecare om sălășluiește Divinul, la fel ca în mine; de aceea știu că, rănind pe semenul meu, mă rănesc pe mine și asta ar fi de neiertat. Deoarece știu aceasta, folosesc cea mai frumoasă dintre toate formulele. Salut și prețuiesc ceea ce este bun în fiecare om cu care am de-a face. îmi lac un obicei din a încuraja pe lângă interesele mele și pe ale celuiilalt și știu că, făcând aceasta, procedez în avantajul meu. Știu că dacă el își atinge scopul, mi-l ating și eu pe al meu."

Aplicând și tu această formulă simplă, te vei respecta și l.e vei iubi mai mult. Și vei vedea pietrele vorbindu-ți, copaci, animale și râuri spumoase ce vor cânta, vei descoperi pe Dumnezeu în toate și vei saluta pe Domnul din semenii Lăi.

Idei forță

1. Una dintre cele mai adânc înrădăcinate dorințe ale omului constă în a găsi recunoașterea adevăratei sale valori și aceasta înseamnă să fie respectat, apreciat și iubit.

2. Cercetări științifice din întreaga lume dezvăluie forțele colosale, latente din fiecare om, de exemplu capacitățile sale de a vedea, auzi, simți independent de organele sale de simț - ceea ce parapsihologii numesc percepție extrasenzorială (PES).

3. Ai posibilitatea de a îndepărta de la tine toate sugestiile negative și observațiile critice ale altora. În orice clipă când ai tendința de a te critica prea aspru, de a te înjosi sau de a te condamna, spune-ți: "prețuiesc pe Domnul din mine".

4. "Iubește-ți aproapele ca pe tine însuși" înseamnă să respecti, să lauzi, să prețuiești, să iubești și să fii pe deplin credincios puterii divine ce sălășluiește în interiorul tău, propriul tău Sine divin. Adevărata dragoste de sine nu are nimic comun cu egoismul, înălțarea propriei persoane sau egocentrismul morbid. Dimpotrivă, este semnul respectului față de Divinul din tine, față de adevărata realitate a tuturor oamenilor.

5. Ceea ce dai se reflectă înapoi asupra ta. Viața este oglinda gândurilor tale. Întâmpină, de aceea, pe orice om și lumea întreagă cu bunăvoință prietenoasă și cu dorința de a fi părtaș la faptele bune ale Domnului, și nenumărate haruri se vor revărsa asupra ta. Întărește-te în propria-ți apreciere de sine, meditănd conștient asupra următoarelor adevăruri: "Știu că pot da numai ceea ce am. Din acest moment voi avea respectul cuvenit adevăratului

meu Sine, care este Dumnezeu. Simt venerație pentru Șinele divin al oricărui om și îl apreciez".

6. Dacă te desconsideri pe tine, nu poți gândi bine despre alții, pentru că proiectezi întotdeauna asupra altora gândirea ta depreciatoare și sentimentele de inferioritate. Regula de aur o aplici dacă gândești, vorbești și tratezi pe alții așa cum ai vrea ca ei să qândească despre tine și să te trateze. Dorește-le tuturor oamenilor ceea ce îți dorești ție și vei afla nenumărate haruri.

7. Dumnezeu se află în interiorul fiecăruia dintre noi. Împărăția Domnului se găsește în interiorul nostru. În vistieria spiritului nostru, prin care suntem parte a, spiritului universal. Tot secretul creației și enigma cosmosului sunt cuprinse în ființa omenească. Dacă omul își cercetează cu adevărat profunzimea sa, descoperă Universul.

8. Cdnstruiește-ți despre tine însuți o reprezentare ca despre un om nobil și demn și gândește-te la cuvintele psalmului: *Eu am zis: "Dumnezei sunteți și toți fii ai celui Preaînalt"* (Psalm 81, 6).

9. Dacă începi să-l iubești, să-l respecti și să-l lauzi pe Domnul dinlăuntrul tău, vor dispărea întreaga amărăciune și toată ura. Iubirea constituie împlinirea premiselor de sănătate, fericire și liniște sufletească.

10. Cea mai eficientă formulă pentru cuvenita apreciere de sine și pentru respectul față de alții se hazează pe recunoașterea faptului că Divinul din interiorul lău se află și în ființa altora și că, atunci când satisfaci interesele semenilor tăi, ți le satisfaci și pe cele proprii. Dacă celălalt este fericit, tu însuți vei fi fericit.

Capitolul 3

NOROCUL ȘI SUCCESUL

Filosoful american Ralph Waldo Emerson (1803-1882) spunea odată: "Toți oamenii însoțiți de succes în viață au recunoscut că sunt cauzaliști". Ei credeau că nimic nu este lăsat la voia întâmplării, ci că orice eveniment are la bază o lege definită; ei erau convinși că în lanțul ce leagă începutul de sfârșit - lanțul cauzelor și efectelor - nu există nicio verigă slabă. Oamenii superficiali nu cred în cauză și efect.

Legea vieții

Legea vieții este legea credinței. Tot ceea ce se impregnează în spiritul tău, tot ceea ce crezi cu adevărat se va realiza într-o bună zi. Învață să crezi în funcțiunile subconștientului tău, convinge-te că tot ceea ce se impregnează în subconștientul tău se va materializa în final. Ceea ce gândești cu adevărat și simți în străfundul ființei tale determină, în cele din urmă, toate fazele vieții tale.

Crede în noroc și vei avea noroc! Bineînțeles, nu mă refer la faptul să aștepti ca din senin să cadă norocul peste tine, de pildă o moștenire sau un câștig mare la loto. Omul își poate influența și chiar canaliza viața prin simpla atitudine ■ a spiritului său. Închipuie-ți un om convins de faptul că s-a ■ născut pentru o viață bogată, care știe că este înzestrat cu >■ haruri ce garantează prosperitatea sa. Acest om reușește - I prin munca spirituală sau fizică - să-și facă o bază pentru I existența sa, este harnic, ambițios și conștiincios în munca ■ sa, care îi face plăcere. În schimb, un om care pândește în *m*

permanență norocul este de regulă descurajat și găsește oricând un motiv de a se lamenta. Acest tip de noroc, despre care credea că va cădea din senin peste el, se bazează pe întâmplare. Oamenii de succes, în schimb, se bazează pe caracterul lor, iar caracterul reprezintă totdeauna destinul.

Fii treaz și mobil

Mark Twain spune: "Norocul bate la ușa fiecărui om, dar în multe situații omul este plecat în vecini și nu aude ciocănitul".

Omul trebuie să fie treaz, mobil - după cum spune Francezul: *qui vive*. Din toate posibilitățile care i se oferă, el trebuie să aleagă ceea ce este în avantajul său și nu trebuie să aștepte să fie răsplătit pentru trândăvie, apatie și lene.

Cauza și efectul formează unitatea

Aforismul: "Omul este așa precum gândește în profunzimea sa" reflectă toate condițiile vieții umane. Omul este exact ceea ce gândește și simte întreaga zi și caracterul său este suma gândurilor sale. Legea cauzei și a efectului nuve/nează la fel de imperios în lumea gândurilor noastre, cât și în lumea materială.

Pentru a avea noroc și a-i asigura destinului tău o turnură norocoasă trebuie să-ți fie clar că ești stăpânul gândurilor și sentimentelor tale, al reacțiilor tale la schimbările vieții. Da, se poate chiar spune că depinde numai de tine cum se fășonează premisele, experiențele și întâmplările din viața ta. Orice reprezentare pe care mintea ta - conștiința tău - o consideră adevărată sau o acceptă ca fiind adevărată prinde rădăcini adânci în subconștiință și, mai devreme sau mai târziu, dacă se oferă ocazia, se transformă în fapte. Astfel, gândurile bune aduc roade bune, iar gândurile rele, în mod logic, roade rele.

Nu o soartă crudă aduce omul în închisoare sau la azilul de săraci, ci o gândire defectuoasă, descompusă sau chiar criminală, pe care el o hrănește într-ascuns în adâncul ființei sale.

Era "urmărit de ghinion"

Cunosc un bărbat tânăr, foarte inteligent, ce a fost promovat la una dintre cele mai bune universități americane, într-o zi el mi se plânse că pentru moment era urmărit de ghinion. În repetate rânduri și-a pierdut locul de muncă.

Întreținându-mă cu el am constatat curând că unul dintre motivele acestui "ghinion" consta în raporturile proaste pe care le avea cu colaboratorii săi. El se eschiva de la munca sa, ba chiar se simțea îndreptățit să-și înșele șefii, deoarece - după cum susținea el - aceștia nu valorificau talentele sale în mod deplin.

Prin atitudinea sa veșnic critică și ranchiunoasă ajunse ca șefii săi să-l caracterizeze drept încrezut, neînțelegător și indiferent și, astfel, să-și piardă locurile de muncă; despre toate firmele pentru care lucrase nu putea să afirme decât că erau "întreprinderi fără suflet".

În cele din urmă, omul învăță să-și întâmpine colaboratorii și șefii cu voie bună și bucurie. Înțelese necesitatea unei bune colaborări cu colegii săi. Premisa în această schimbare de atitudine era faptul că și-a modificat întâi modul de gândire, întreaga sa viață profesională s-a schimbat, căci acum știe și simte că fiecare om este făuritorul propriului său noroc.

Oamenii "buni" sunt totdeauna nedreptățiți?

Cu puțin timp în urmă am primit o scrisoare de la o doamnă care îmi puneă următoarea întrebare: "De ce sunt

siliți oamenii buni și cinstiți să treacă adesea prin atâtea încercări, în timp ce atâția nemernici au noroc în orice împrejurare?"

Trebuie să recunosc că nu știu exact ce înțelegea această doamnă prin "bun". Poate că aprecia dintr-un punct de vedere superficial, conform căruia sunt buni oamenii ce merg regulat la biserică, sunt cinstiți în afaceri, prietenoși cu ceilalți oameni, milostivi față de săraci și iubitori în propria familie. Posibil - pe de altă parte - ca în viziunea autoarei scrisorii, toți cei care nu sunt religioși, care înșală, lură, beau și neagă puterea superioară să fie ticăloși. Dacă gândea în acest mod, părerea acestei doamne este foarte superficială.

Așa-numiții "oameni răi" cred în succes, bunăstare, \într-o sănătate perfectă și adesea aceste convingeri își arată roadele. Orice lege a vieții este valabilă fără referire directă la persoană. Soarele strălucește asupra celor dreți, dar și asupra celor nedreți și legile vieții nu se bazează pe fundamentele morale. Dacă un ucigaș știe să înoate, apa îl va purta la fel ca pe un sfânt. Un criminal poate respira la fel de liber ca un om credincios. Un om aparent bun poate li măcinat de gânduri urâcioase și răutăcioase și va fi atacat în final de toate suferințele care își au originea în acest mod de gândire care descompune. Nu poți privi niciodată înlăuntrul omului, nu poți recunoaște temerile sale cele mai intime, mânia sa, amărăciunea, ura și invidia sa și totuși ne lăsăm totdeauna seduși în a aprecia un om după aparențele exterioare.

Nu ceea ce face un om pentru a impresiona și a fi lăudat este hotărâtor. Ceea ce contează este dispoziția sa sufletească - suma celor ce gândește, simte și crede.

Succes fragil

Un om poate lucra 14 sau 16 ore pe zi fără a obține nimic, dacă își sugerează că nu poate avea succes sau dacă se simte vinovat ori vrednic de pedeapsă: de ceea ce te temi, nu scapi, se va împlini cândva.

Legea dominantă a vieții este legea credinței. Un om poate fi necinstit, poate chiar contesta existența lui Dumnezeu - și totuși ajunge la bunăstare, dacă este convins că va avea succes și va fi bogat. Corespunzător credinței sale, el va ajunge la bogăție. Oamenii necinstiți, "răi" își atrag, la fel ca oamenii cinstiți, aparent "buni", acele suferințe pe care le produce gândirea lor interioară.

Marea lege a vieții este întru totul dreaptă și nu răsplătește răul cu bine, nici nu pedepsește binele cufău. În cele din urmă, tot răul se autodistruge. /

Nu te supăra din cauza oamenilor răi

"Morile Domnului macină încet, dar macină foarte mărunț". "A mea este răzbunarea", zice Domnul. Gândește-te că subconștientul tău se aseamănă cu un CD care redă tot ce i-a fost imprimat. De aceea, nu te supăra pe răutatea altor oameni: subconștientul lor înregistrează cu siguranță răul din gândirea și faptele lor, și urmările se văd lesne. Tu, în schimb, să-ți folosești spiritul în mod creator și să nu te intereseze ce fac alții. Dorește-le acestora, cu tot calmul, numai binele!

Limpezește-ți gândurile

Visează vise înalte, aspiră spre idealuri, urmează drumul puterii tale de închipuire și încearcă să-ți realizezi idealurile. Ține-te cu strășnicie de reprezentarea aceluia lucru pe care

vrei să-1 obții și încetează să te plângi și să te lamentezi despre nenorocire sau ghinion. Întreține idealul tău și simte armonia numii tale, gândește-te la infinita frumusețe a naturii, așa cum a fost ea creată de Dumnezeu. Reprezentarea ta este o promisiune clară a ceea ce vei deveni într-o bună zi.

Viitorul ți-l modelezi singur

Omul care nu reușește să gândească creator și armonios, care este leneș și comod și vede numai suprafața lucrurilor vorbește mereu despre noroc și întâmplare. De aceea, îi auzi l>e oameni spunând mereu:

"Ce noroc are !...".

Când vezi pe gheață o patinatoare drăguță, perfectă • lin punct de vedere tehnic, ești înclinat să spui: "Ei, da, a avut toate șansele și avantajele". Dar să nu treci cu vederea multiplele încercări nereușite, căzăturile, rănilor, orele îndelungate de antrenament dur, tot ce și-a asumat pentru a-și atinge scopul. Există mulți oameni care nu se gândesc niciodată la dezvoltare, ci văd numai rezultatul ucesteia, pe care îl denumesc în mod negândit: "noroc".

Urmărit de ghinion

Am cunoscut odată un bărbat care, privit superficial, era deosebit de credincios. Era foarte activ în comunitatea sa, la ale cărei ceremonii participa cu regularitate. Totuși, credea că îl pândește nenorocirea și trecea prin toate chinurile unui condamnat. A avut mai multe accidente, mașina i-a l'ost furată, prăvălia i-a luat foc și în cele din urmă nevasta îl părăsi și se căsători cu altul; chiar și fiul său îi întorcea spatele și nici măcar nu mai vorbea cu el.

Am încercat să-i explic acestui ghinionist că tocmai liica sa permanentă de nenorociri amenințătoare ar putea

favoriza și declanșa tot felul de ghinioane. În loc de aceasta, mai bine s-ar încere în armonia divină, frumusețea vieții, iubirea Domnului față de om, care îi era destinată și lui. L-am lămurit în final că era la latitudinea sa să aibă succes și să treacă peste greutăți; trebuia doar să înceapă să creadă în justetea faptelor sale, în șansele sale și, înainte de toate, în înțelepciunea Domnului care, în cele din urmă, dirijează toate actele sale.

După ce-și modifică convingerile spirituale în acest sens, viața sa luă o întorsătură: în timp ce înainte era urmărit doar de ghinion, acum părea întruchiparea norocului. A trebuit să afle în mod amar că spiritul ascultă totdeauna ordinele pe care le dă subconștientului nostru.

Dacă vei imprima subconștientului tău ideea că te amenință o nenorocire, vei ajunge într-adevăr la situația că noi dificultăți îți vor apărea mereu în gale, că vor apărea alte j amânări, piedici și tot felul de probleme și neplăceri.

Șansa se poate naște chiar și din nefericire

Oricât de grea ar fi situația în care te afli, poți să îndrepti spre bine și să profiți de ea. Orice problemă, orice dificultate poate fi transformată într-o șansă, care poate schimba mersul vieții tale și te poate propulsa. "În orice nenorocire se află și sămânța unei posibilități favorabile."

Decedatul dr. Harry Gaze povestea despre Dan Morgan, un strălucit orator, care într-o seară de duminică nimeri într-un orașel din New England pentru a declanșa prin intermediul bisericii o colectă, ce urma să fie folosită în scop de binefacere. A izbucnit o furtună puternică, și zăpada și grindina cădeau fără încetare, așa încât nimeni nu cuteza să iasă în stradă. Oratorul se hotărî totuși să înfrunte furtuna, deși se îndoia că ar putea veni cineva la biserică. În

li nai, într-adevăr nu apăru nimeni decât paracliserul și încă două doamne în vârstă. Dan Morgan își spuse: "Am venit să vorbesc, ei bine, voi vorbi".

Dr. Harry Gaze povestește că domnul Morgan le-a ținut celor două ascultătoare singulare un discurs minunat și că în final una dintre cele două doamne dona suma de 15.000 de dolari. Ca urmare, a doua doamnă spuse: "Ei bine, este pentru un scop nobil și, dacă dumneavoastră puteți dona 5.000 de dolari, pot și eu să fac aceasta".

Domnul Morgan povestea mai târziu că în această singură "adunare" el a obținut o donație mai mare decât în oricare nltă dintre călătoriile sale oratorice, deși la acestea din urmă participaseră mult mai multe persoane.

Surprize impunătoare așteaptă peste tot

Dacă te afli într-o situație dificilă, dar reușești să-ți controlezi spiritul, să gândești la obiect și să procedezi ca atare, vei găsi oricând o cale de ieșire.

O tânără fată îmi spunea odată că era hotărâtă să se lase totdeauna în voia unor surprize plăcute, ba chiar minunate, indiferent de locul unde se afla. Rezultatul acestei atitudini este că toate călătoriile sale i-au favorizat evenimente și impresii dintre cele mai mărețe și frumoase. Simplul motiv al acestei bogății a trăirilor sale este convingerea imprimată subconștientului său că oriunde și oricând există ceva de admirat în lume.

La o firmă s-au anunțat cincisprezece persoane tinere concurând pentru un post. Unul dintre tineri, care se afla la capătul rândului, trimise șefului de personal un bilețel pe care scrisese: "Nu angajați pe nimeni până nu mă vedeți și pe mine". El obținut postul. Și-a folosit mintea cum l.rebuie, se încrezuse în "ceva" din interiorul său, care avea

—^ _^^^ _^.^ _-^^^ _.

să-l ajute să spună și să facă ceea ce trebuie la momentul potrivit. Succesul nu venea de aiurea, ci decurgea dintr-un subconștient impregnat de încredere, de siguranță.

A salvat o viață, dar nimeni nu i-a mulțumit

Mi s-a plâns odată un bărbat că un domn pe care l-a salvat de la înec nici măcar nu i-a mulțumit, nicidecum să-i fi oferit o recompensă, deși el - salvatorul - și-a riscat propria viață. Nu puteam să-i spun decât că viața însăși îl va răsplăti pentru această faptă; nu avea voie să aștepte răsplata ca venind de la un om anume. Răsplata pentru tot binele pe care îl faci nu trebuie să vină totdeauna din acel sector în care l-ai făcut.

Să năzuiești spre bine și să-l obții

Un vechi proverb spune: "Aruncă un om fericit în Nil și el va reveni cu un pește în gură".

Cu credința în Dumnezeu și în bine /poți ieși din orice situație întărit și îmbogățit. Orice lucru sîz>re care năzuiești îl vei obține, dacă scopurile tale îți sunt limpezi în minte și dacă soliciți conștient ceea ce vrei să dobândești. Entuziasmează-te în năzuința ta și spiritul tău va aduce în cele din urmă împlinirea dorințelor tale. Certitudinea că-ți vei putea realiza orice năzuință prin forța spiritului nu va lăsa în tine spațiu pentru balastul suplimentar ca nesiguranța, frica, mânia sau ura.

Lasă-l pe Domnul să vorbească prin tine

Fii treaz și mobil, simte-te viu prin spiritul Domnului care sălășluiește în tine. Gândește-te că acest spirit te va lăsa să găsești în orice situație cuvintele potrivite.

Tatăl meu, de pildă, stătea odată pe un pod și privea în apă. Din senin, lângă el apăru un om care îi spuse: "Dumnezeu mi-a poruncit să te arunc peste pod în apă". Tatălui meu i-a fost imediat limpede că are de-a face cu un nebun și răspunse liniștit: "Bineînțeles, Domnul poate orice, ilar n-ar fi mai interesant dacă am coborî pe mal și ai încerca ;ă mă arunci de acolo în sus, pe pod?". Nebunul acceptă și, • astfel, tatăl meu scăpă de atacul său. Nebunul a fost prins și predat poliției. Această istorioară arată nu numai prezența ile spirit a tatălui meu, ci și convingerea sa fermă că din orice calamitate și orice dificultate există totdeauna ieșire.

"Dacă Dumnezeu este pentru noi, cine este împotriva noastră?" (Romani 8, 31). Dacă vrei ca lucrurile, situațiile ■iii se schimbe în avantajul tău și ca tot ce întreprinzi să ii o încununat de noroc și succes, crede cu tărie în acest .idevăr.

Idei forță

1. Legea vieții este legea credinței. Să crezi în ceva înseamnă să recunoști acel ceva ca adevăr și tot ceea ce vei accepta ca adevăr se va împlini.

2. Posibilități pe care le poți folosi în avantajul tău întâlnești la tot pasul. Învață să le folosești pentru tine. Iii treaz și mobil.

3. Secretul simplu al norocului și al succesului constă în a gândi, simți și proceda în numele unui scop.

4. Hotărâtoare nu sunt frazele goale, declarațiile mșsincere, ci atitudinea sufletească.

5. Nu te supăra pentru răutatea altora; subconștientul lor înregistrează cu siguranță răul din gândirea și faptele lor și urmările se văd lesne.

6. Închipuirea ta despre tine și despre ceea ce vrei să realizezi într-o bună zi este deja o promisiune pentru ceea ce se va adevăra odată.

7. Există totdeauna oameni care nu înțeleg osteneala unei dezvoltări treptate și văd doar rezultatele, pe care le clasifică negândit ca "noroc".

8. Dă-i subconștientului tău ordinele potrivite. Dacă îți închipui că te paște nenorocirea, subconștientul tău va reacționa la aceasta și îți va provoca tot felul de dificultăți.

9. În orice nenorocire se află deja sămânța unei șanse favorabile.

10. Imprimă-i subconștientului tău convingerea că vei avea noroc și norocul se va instaura.

11. Norocul este totdeauna reacția subconștientului tău la credința ta în noroc. \

12. Nu aștepta să fii răsplătit pentru fapte bune de o persoană anume. Viața însăși te va răsplăti cu mărinimie. /

13. *Dacă Dumnezeu e pentru noi, cine este împotriva noastră?* Crede în acest adevăr și toate lucrurile se vor orienta în bine pentru tine.

Capitolul 4

CUM SĂ-ȚI ÎNSUȘEȘTI ÎNCREDEREA ÎN SINE

L-aș cita aici încă o dată pe filozoful american Ralph W. Emerson. În eseul său despre încrederea în sine scrie: "Ai încredere în tine. Orice inimă ajunge în vibrație prin acordarea corzilor de argint ale încrederii. Acceptă locul pe care ți l-a hotărât prevederea divină, acceptă societatea contemporanilor tăi, corelarea tuturor întâmplărilor în viața ta. Marii oameni au făcut totdeauna acest lucru. Iu s-au remis lucrurilor demne de încredere, motivate în inima lor și care acționau prin mâinile lor, care stăpâneau întreaga lor ființă". Prin aceste cuvinte, Emerson exprimă faptul că Dumnezeu sălășluiește în interiorul fiecărui om, că fiecare om are în inima sa ceva ce este pe deplin demn de încredere și că fiecare trebuie doar să-și acordeze ființa cu infinitul dinlăuntrul său pentru a fi deschis binefacerilor și bogățiilor vieții.

Și Emerson mai spune că: *tu* ești viață, spirit divin devenit vizibil, *tu* ești un instrument prin care se manifestă viața. Ești unic; nu mai există pe pământ nimeni care să fie la fel ca tine. Că oste vorba de urma degetului tău mare sau de ritmul bătăilor laie cardiace, acestea și încă multe altele sunt altfel decât la un alt om; la fel, gândurile tale, sentimentele, convingerile. Ai venit în lume cu talente bine definite, înzestrări și o zestre oreditară. Și te afli aici pe pământ pentru a pune în valoare lot mai mult din prezența dumnezeiască ce sălășluiește în tine și pentru a cunoaște bucuria unei vieți împlinite ideal.

În mod natural ești înzestrat ideal pentru a exprima viața, și anume, într-un mod unic, cum n-o poate face nimeni altul. Este vorba despre viața *ta*. Închipuie-ți ce ți-ar place să fii și să faci și dorește-ți aspectele pozitive ale vieții. Toate acestea le poți obține dacă dispui de fantezie, capacitate de gândire și puterea de a alege și de a acționa. Simte viața pulsând în tine. Resimte-o ca o armonie, iubire, bucurie și sănătate. Privește sensul vieții tale în descoperirea frumosului și a adevărului și prosperitatea va apare de la sine.

Adevărata semnificație a încrederii în sine

A avea încredere înseamnă siguranță interioară, pe care o ai doar prin intermediul credinței. A crede constituie o atitudine a spiritului, ce se bazează pe înțelegerea mecanismelor sufletești-spirituale, adică pe cunoașterea inconștientă a faptului că subiectele gândurilor și sentimentelor tale îți modelează viața, îți determină destinul. Trebuie să pleci de la constatarea că orice reprezentare pe care o accepți în mod conștient și o consideri adevărată prin simțurile tale se întipărește subconștientului tău și apoi, prin acționarea autonomă a faptelor și comportamentului tău de către subconștientul deja imprimat, se materializează în viața ta. De aceea actualizează prezența și forța Domnului, a spiritului viu, atotputernic din inima ta.

Dacă te acordezi cu prezența divină dinlăuntrul tău, poți trece prin viață cu ferma încredere și convingerea că, mulțumită puterii divine care te întărește, poți literalmente orice. Vei vedea că înlături cu ușurință piedici și dificultăți și că stăpânești în mod strălucit provocările vieții.

Învățătorul le mijlocește elevilor săi încrederea în sine

Nu e scris în legea voastră că "Eu am zis: dumnezei nmeți"?
(Ioan 10,34).

Un învățător din Las Vegas mi-a povestit că mulți dintre nlițvii clasei sale erau timizi, sfioși și nesiguri și aveau i omplexe de inferioritate vizibile.

Pentru a-i ajuta, el a scris pe tablă: "Sunt un copil al Domnului Celui viu. Dumnezeu mă iubește și are grijă de mine. Eu sunt altfel decât alții și Dumnezeu ar realiza prin mine ceva deosebit. Dumnezeu mă păzește și mă conduce; cresc în tărie, putere și înțelepciune".

Tinerii au copiat această afirmație sugestivă și învățătorul Io a spus s-o repete în fiecare seară, timp de 5 minute, înainte <lc a adormi. I-a rugat totodată să creadă cu tărie în adevărul (nnținut de această afirmație benefică și s-o repete zilnic, nsl.fel vor câștiga în tărie, putere și înțelepciune; astfel vor Hcveni elevi buni, vor avea succes la colegiu și vor deveni p.irtași la binefacerile vieții.

Pentru învățător a fost o bucurie să constate cum "lovii înfloreau, se dezvoltau și deveneau mai siguri pe ei. Dezvoltarea lor pozitivă s-a reflectat în mod favorabil și nsupra raporturilor elevilor cu părinții și asupra realizărilor școlare. între timp, tinerii au terminat High School și mai mulți dintre ei au obținut burse pentru continuarea studiilor. "Fac progrese", mi-a spus învățătorul nu demult despre protejații săi, "la care, cu toată încrederea mea, nici eu nu mă așteptam" .

Acești tineri au învățat să se roage simplu de tot și au n Hat apoi în viață, că acel ceva din inima lor care merită încrederea absolută este motivat și acționează oricând prin ei.

Un afacerist care a falimentat și-a regăsit încrederea în sine

Sub impulsul unei amare autocritici, un afacerist mi-a povestit că a falimentat. Din acest motiv, se simțea inferior și își făcea o mulțime de reproșuri. I-am explicat să aibă încredere și credință în infinita înțelepciune a Domnului ce sălășluiește în șinele său, căci aceasta nu cunoaște piedici și îi poate oferi tot ceea ce trebuie să știe pentru a redobândi succesul. I-am spus: "Ești născut pentru a triumfa în viață, căci înțelepciunea divină de care ai parte nu poate eșua, pentru că nu există nimic ce i se poate împotrivi Atotputernicului și care să-l poată sfida sau frâna".

I-am recomandat omului o rugăciune specială, care să-i insuflă încredere în divinul ce sălășluia în trupul său. Această încredere^{estemolipsitoare}: produce o emanație de siguranță și afonie și ca un magnet, atrage binele din toate părțile.

Una dintre bijuteriile adevărilor spirituale ale Bibliei se găsește în Epistola către romani: *Dacă Dumnezeu este pentru noi, cine este împotriva Inoastră?* (Romani 8,31).

Rugăciunea recomandată / a făcut "miracole" pentru afaceristul în cauză. În fiecare dimineață, privindu-se în oglindă își repeta cu conviziere: "Dacă Domnul este în, mine, cine poate fi împotriva mea? Datorită forței divine I ce mă întărește, pot să fac și să obțin orice. Succesul îmi; este destinat, bogățiile îmi sunt sortite. Mulțumesc pentru binecuvântarea divină din viața mea".

Au trecut câteva săptămâni și omul cunoscuse o văduvă. Ceil doi s-au simțit atrași unul spre altul; s-au căsătorit și sunt foarte fericiți. Femeia i-a dat soțului său capitalul necesar pentru deschiderea unei noi afaceri în care ea lucra pe post de contabilă, și Perechea se bucură de o foarte bună cifră de afaceri.

Cine dispune de încredere în sine tinde spre ce-i mai bun

Principiul vieții este de natură spirituală. Acest Divin ■lin tine încearcă să se exprime prin intermediul tău pe planuri tot mai înalte. De aceea, în viață tinde să obții tot ce osie mai bun și nu te mulțumi cu locul doi. Concentrează-ți uaridirea, credința și simțămintele asupra profesiei tale și fii i onștient că infînita înțelepciune a spiritului tău îți va furniza iu permanență noi idei mărețe, creatoare și îți va deschide imense posibilități de a te afirma - spre bunăstarea ta, dar și ii semenilor tăi.

Ralph W. Emerson zice: "Nimeni nu te poate înșela în privința succesului tău, decât numai tu însuți". Scriitorul, istoricul și social-politicianul englez Thomas Carlyle, fidel idealismului german, zicea: "Bogăția omului constă în suma ii iot ceea ce el iubește și binecuvântează și care, la rândul mm, îl iubește și îl binecuvântează".

Nu destinul îți barează drumul spre succes sau bogăție, aici lipsa de bani, recomandări ori relații. Tu însuți îți stai ni cale. Și pentru a schimba aceasta, nu trebuie decât să-ți modifichi odată pentru totdeauna atitudinea spirituală. Fă-ți a 11 obicei din a gândi: "Succesul îmi este destinat. Sunt un • anal al infînitalui".

Conținutul gândirii și credinței tale este creator: devii i oea ce crezi zi de zi în adâncul sufletului tău.

Cum au devenit realitate închipuirile unei văduve

O văduvă, mamă a doi băieți, veni la mine plină de griji: "Nu-mi ajung banii", zicea ea, "salariul meu săptămânal nu depășește 120 dolari. Băieții mei nu au haine ca lumea și nu-i

pot hrăni cum trebuie. Și sunt singură".

I-am recomandat femeii, în vârstă de vreo 30 de ani, aplicarea unei formule sugestionale simple, dai confirmate. "Închipuie-ți acum că ești o femeie plină de succes. Imaginează-ți cu ochiul spiritual o casă frumoasă, cu grădină pentru băieții tăi. Uită-te la copiii tăi cum se joacă. Simte-te îmbrăcată în rochii frumoase. Simte un inel de diamant în degetul tău și ascultă un prelat care spune: «Cu aceasta, vă declar soț și soție». Și auzi-l pe un funcționar la ghișeu la bancă spunând că te felicită pentru noua situație a contului tău bancar. Repetă-ți mereu în minte aceste reprezentări.

Ai dori cu siguranță să te căsătorești, și sentimentul inelului din deget reprezintă pentru tine că ești pe drumul încheierii unei căsătorii cu un bărbat pe care din punct de vedere spiritual îl vezi ideal. Formularea «cu aceasta, vă declar soț și soție» exprimă faptul că, în mintea ta, nunta a și avut loc; și ceea ce ai realizat, spiritual trebuie să aibă loc în mod obiectiv, chiar dacă aparent există atâtea piedici și dificultăți în calea realizării închipuirilor tale. La sfârșitul acestei plasmuiți spune-ți: «sunt *fericită*, voioasă și liberă» și mulțumește-i pentru aceasta Domnului". /

Doamna a pus la inimă sfatul meu. În fiecare seară își imagina, pentru sine și băieții săi, numai binele și, în această dispoziție fericită, mulțumea Domnului de la care vine tot ce este bun.

Când am revăzut-o, după aproximativ șase luni, era căsătorită. "Bărbatul acesta", zise ea radioasă, "reprezintă împlinirea deplină a dorințelor și rugăciunilor mele".

Să-ți fie clar că binele se află la îndemâna ta. Tot ceea ce ești în stare să-ți închipui se va materializa în viața ta, dacă ești pe deplin convins de împlinirea dorinței tale.

"În viața mea se petrec cu adevărat miracole"

Un bărbat încă relativ tânăr, ce comercializa terenuri, nu-a spus: "Situația economică e proastă. Vremurile nu sunt îndeosebi favorabile și afacerile merg mizerabil". Gândirea acestui bărbat se învârtă evident în jurul lipsurilor și a restricțiilor. Hosigur, cu o asemenea dispoziție, nici nu vindea prea mult, cu atât mai mult cu cât suferea de un sentiment de îndeestulare și era foarte timid.

L-am rugat să renunțe imediat la atitudinea sa distructivă și să se concentreze în locul acesta să-și închipuie lucruri demne de dorit și să sugereze aceasta de mai multe ori pe zi; așa va putea să termine o întorsătură spre bine. Secretara mea i-a tipărit un bilet următoarele confirmări pe care trebuia să le citească de cel puțin 12 ori pe zi, în tăcere sau, mai bine, cu voce tare: "am deplină încredere în conducerea și sprijinul Domnului. Acum, atrag cumpărători ce au bani și care caută cele terenuri pe care eu le pot oferi și care se vor bucura de ele. Sunt binecuvântat, și ei de asemenea; *sunt întărit în Domnul și întru puterea tăriei Lui* (Efeseni 6,10). Am succes. Sunt fericit. Mă bucur și mulțumesc pentru minunile pe care le trăiesc".

Omul purta cu el biletul și cu orice ocazie își actualiza conținutul anticipativ pentru succesul său. În acest mod el își construia o atitudine de încredere în sine și își dezvoltă capacitatea sa de vânzător. După una din conferințele mele oficiale, el se apropie de mine și spuse: "În viața mea au loc adevărate miracole! În decursul acestei săptămâni am vândut în zonă terenuri în valoare de mai mult de o jumătate de milion de dolari".

Binecuvântarea Domnului nu are limite. Deschide-ți spiritul și inima ta tuturor bogățiilor cărora le duci dorul.

Încrederea în sine este încrederea în Dumnezeu - o rugăciune

Iisus a spus: "*Credința ta te-a vindecat*". Aceasta este valabil atât din punct de vedere fizic, cât și spiritual-sufletesc.

"Cred cu tărie în puterea de vindecare a Domnului, de care am parte spiritual. Conținutul gândurilor mele, al credinței și al sentimentelor se armonizează unele cu altele. Accept în sinea mea adevărul spuselor pe care le confirm în mod convingător.

Dispon acum ca puterea de vindecare a Domnului să transforme întregul meu trup, să mă vindece, să mă întărească, să mă elibereze. Cred, dintr-o adâncă convingere interioară, că ruga mea de credință va fi auzită. Sunt sănătos, puternic și liber. Dumnezeu mă ghidează. Dumnezeu mă iubește. Iubirea divină traversează spiritul meu, sufletul meu, trupul meu. JEa transformă, vindecă și întărește fiecare atom al ființei mele. Percep o pace care provine din încrederea mea în Domnul și depășește orice înțelegere."

Idei forță

1. Ralph W. Emerson scrie să te încrezi în tine însuți: «Fiecare inimă ajunge în vibrație prin acordarea corzilor de argint ale încrederii». Ia contact cu Divinul din tine și recunoaște că împreună cu Dumnezeu orice devine posibil. Tratează cu totală încredere tot ceea ce merită încrederea ta. Încearcă să vezi Divinul din fiecare om.

2. Ești unic! Pe pământ nu există altul identic cu tine. Ai multe capacități, daruri, talente. Doar tu ești înzestrat de la natură ideal, astfel încât în modul tău

1

unic să găsești drumul spre realizarea de sine.

3. Educatorii și profesorii ar trebui să învețe pe copiii nesiguri, timizi că sunt copiii Domnului, că Dumnezeu îi iubește și îi ghidează. În felul acesta, copiii vor câștiga încrederea și siguranța de sine.

4. O formulă aproape magică pentru construirea încrederii în sine constă în a se privi dimineața în oglindă și, în deplinătatea conștiinței Divinului din om, pronunțarea timp de 5 minute a următoarelor afirmații: "Dacă Dumnezeu este în mine, cine este împotriva mea? Mulțumită puterii Domnului, care mă întărește, pot să fac și să realizez orice acțiune benefică". Fă-ți un obicei din aceasta și, în felul acesta, plin de încredere în sine și credință în bine, vei realiza tot ceea ce aștepți (Ici la viață).

5. Tinde către tot ce este mai bun și aceasta îți va fi dat. "Nimeni nu-ți poate lua succesul, decât tu însuși", /ice Ralph W. Emerson, și are dreptate; ești un canal al spiritului infinit și infinitul nu poate eșua.

6. Credința în Dumnezeu și toate cele bune trebuie demonstrate vizibil, acasă, la serviciu, în relațiile cu alți oameni și în orice împrejurări. Credința ce nu se ivește la iveală este moartă. Crede în puterea creatoare a spiritului tău, care este părtaș la spiritul Cosmic Infinit.

7. Închipuie-ți că ești plin de succes, bunăstare și lăcomie. Încearcă să simți această stare ca pe o realitate înaltă și, cu toate dificultățile aparente și piedicile ce-ți apar în cale, imaginea ta reprezentativă se va realiza. ^a își poate găsi și o văduvă un soț.

8. Dacă vrei să vinzi terenuri sau orice altceva, sugerează-ți că atragi clienții potriviți, care au banii necesari și își doresc exact ceea ce poți tu să le oferi ții că - cel mai important lucru - clientul tău va fi mulțumit cu achiziția făcută. Cu o asemenea atitudine vei obține numai succese.

9. Exercițiul de meditație indicat te ajută să atingi o pace interioară ce va mări încrederea ta în Domnul. Și încrederea în Dumnezeu reprezintă încredere în sine.

Capitolul 5

LEGEA SECRETĂ A GHIDĂRII INTERIOARE

Cine nu a deznădăjduit câteodată, fără sfat și cuprins de îndoială? Cine, într-o situație dată a vieții, nu s-a întrebat ce-are să facă? Dacă ți se întâmplă aceasta, atunci amintește-ți de vocea ta interioară care te îndeamnă, te conduce pe toate drumurile tale și dă o orientare vieții tale, care îți dezvăluie planul (ol. rivit atitudinii tale și îți arată calea de urmat în acțiunile tale). Secretul acestei conduceri interioare către un mod corect al vieții constă în aceea că în sufletul tău te subordonezi deja voii corecte, pe care o intuiești fără a o cunoaște, până când află răspunsul efectiv din interiorul tău.

Infinita înțelepciune adormită în profunzimea subconștientului tău este accesibilă pentru toate întrebările și problemele și cunoaște răspunsul. Răspunsul îți apare în forma unui sentiment interior, ca o presimțire ce se potrivește cu certitudinea: ceva te împinge din interior să fii la locul potrivit, la ora potrivită, să iei hotărârea potrivită - pe scurt: să faci ceea ce trebuie.

Urmează-ți intuiția

Un cleric, prieten de-al meu, mi-a cerut odată sfatul. Ar fi vrut să știe dacă să susțină în fața consiliului bisericesc cumpărarea unui teren oferit spre vânzare în apropierea bisericii unde slujea. Nici eu nu știam.

Dar i-am propus: "Ne vom ruga pentru iluminare și vom urma calea ce ne va fi indicată".

Pentru început nu ni s-a întâmplat nimic care lămurească lucrurile, fie lui, fie mie. Câteva zile mai târziu, mi-a telefonat, Consiliul se va întruni cât de curând. Se va ridica problema achiziționării terenului și ea trebuie încheiată. În timp ce îmi vorbea, am simțit foarte clar că răspunsul nu putea fi decât negativ. Și, pe când continua, adăugă că simte un "NU" puternic ce îl împresoară. Din interior pornind, s-a instalat și la el un sentiment ce se contura tot mai puternic și reprezenta răspunsul la întrebare. Abia mult mai târziu evenimentele ce avură loc au dovedit justetea hotărârii sale.

Exisă totdeauna o soluție

Într-una din scrisorile primite de la ascultătorii radio, de-a dreptul disperată, o doamnă se plângea de problemele ei cu un chiriaș. Bărbatul se comporta atât de urât, vulgar și brutal, că toți ceilalți chiriași se plângeau de el. Chefurilo sălbatice și scandalurile lașe erau la ordinea zilei. Dar nu voia cu niciun preț să părăsească locuința.

Pornind de la una dintre emisiunile mele radio, po care doamna le cunoștea, i-am) răspuns la întrebare. Conform recomandării mele, doamna a început să se roage pentru chiriașul ei. Ea se adresa înțelepciunii infinite din subconștientul acestuia ca să-l determine pe chiriaș să o părăsească de bunăvoie și/iă se despartă în pace. Cî încredere în soluția ce se impunea de la sine, ea își repetă "Nu sunt supărată pe el, nu îi imput nimic. Va pleca de la sine* și-l las să plece în pace și îi doresc să găsească și el pacea, iubirea și fericirea".

În mod neașteptat, dorința exprimată de ea în rugăciune se îndeplini. Contrar așteptărilor, omul plăti subit chiriile restante și se mută fără niciun fel de injurii, fără neînțelegeri. Domnea din nou liniștea și pacea atât în casă, cât și în inima doamnei. Și nu a fost o întâmplare că, în scurt timp, ea își găsi un chiriaș liniștit și de o înaltă ținută moral-spirituală.

Modul de a proceda al unui afacerist plin de succes

Un afacerist recunoscut pentru succesul și dinamismul «ftu mi-a dezvăluit într-o bună zi în ce mod obișnuia să se lize pentru călăuzire. El se folosește de o tehnică ingenioasă în simplitatea sa.

Înainte de a-și începe treburile de dimineață, se retrage în biroul său, unde nu este deranjat. Cu ochii închiși invocă minunatele atribute ale Domnului, de care, după cum știe, »» bucură și el. Aceasta îl transpune într-o stare de pace Interioară și îi dă încredere în propria persoană și putere. Apoi rostește următoarea rugă simplă: "Tată, Tu, care le știi pe toate, dă-mi ideea de care am nevoie pentru afacerea mea". Apoi își închipuie că are soluția potrivită, o are pregătită •.piritual. Și în fiecare dimineață își încheie introspecția spirituală cu cuvintele: "Soluția este cea bună, o accept și îți mulțumesc pentru ea ".

După această rugăciune se îndreaptă spre treburile zilnice - și se ocupă din rutină cu toate lucrurile ce trebuie rezolvate. Soluția căutată i se dezvăluie într-un moment când ■.(! gândește cel mai puțin la ea. M-a asigurat că soluțiile îi apar pe nepută masă, în mod spontan, ca un trăsnet. Și, într-adevăr, colaboratorii și partenerii săi de afaceri confirmă capacitatea sa de necrezut de a ajunge la soluțiile cele mai bune cu viteza fulgerului.

Soluția unei probleme deosebite

Un cunoscut de-al meu, profesor universitar, avea nevoie urgentă de câteva amănunte pentru mcheierea uneia dintre lucrările sale științifice, practic terminată. Era vorba de fapte istorice și date din perioada 1500-1000 înainte de Cristos. În zadar a scormonit toate tratatele științifice ce i-au stat

la dispoziție. Nici măcar nu putea preciza unde s-ar putea afla datele necesare - poate la opt mii de mile, la British Museum sau la trei mii de mile, la Public Library New York Dar, m-a asigurat, nici măcar nu știa exact care opere să l< solicite de la bibliotecari. Era, mai mult sau mai puțin, l.i capătul științei sale. Aceste dificultăți amenințau să întârzie publicarea lucrării sale cu săptămâni de zile.

I-am propus să facă cel mai bun lucru într-o asemenea situație. Înainte de a adormi să se relaxeze fizic și mental și să mediteze astfel: "Subconștientul meu cunoaște răspunsul și îmi oferă informațiile de care am nevoie". Apoi să se închidă oricârot deliberări și să se concentreze asupra unui singur cuvânt. *răspuns*, și în starea relaxată de veghe dinaintea somnului să-și repete mental, mereu și mereu, acest cuvânt-cheie.

Subconștientul este atotștiutor, el știe răspunsul corect. De acolo soluția se manifestă în vis, fie sub forma unei presimțiri copleșitoare, fie, pur și simplu, sub semnul unei certitudini interioare. Se instalează o stare vecină cu siguranța că ești condus și te afli pedrumul cel bun.

Tehnica descrisă mai sus^a adus rezultatul scontat. În drumul spre universitate, profesorului i-a venit subit cheful unui ocol, prin magazine, pentru a vizita un anume librar. De abia a intrat în magazinul, de altfel dezorganizat, în care și-a aruncat ochii pe rafturile din apropierea/ușii, că privirile i-au fost atrase de o anumită carte. Ținea în/mâini cartea pe care, fără să știe, o căuta și pe care în dimineața celei de-a treia zi de la începerea meditației o găsi!

Relaxarea și receptivitatea sunt premisele îndrumării interioare

Adesea recepționăm semnale, impresii care, venind din interior, trebuiesc atribuite unei îndrumări divine. Să ținem

"iii. de acestea și să fim totdeauna deschiși unor asemenea iluzitori, să acceptăm semnalele interioare. Dacă un pi"sentiment, un fir conducător sau o idee ne presează în "iixl asiduu, ar trebui să ne dăm seama de aceasta în mod miștient și să nu ne închidem unei asemenea îndrumări.

În principiu, există doar două motive pentru care nu percepem, aceste îndemnuri interioare. În primul rând, când oțitem tensionați, nu le percepem, nu le recunoaștem. Orice inusiune constituie o frână. Pe de altă parte, recunoașterea im este interzisă dacă, în momentul când informația se iimnifestă, nu suntem clar-receptivi pentru ea. Într-o dispoziție plină de încredere în sine sănătoasă, fericită și ilschisă, nu vom trece cu vederea avertizările instantanee nltț intuiției noastre. Mai mult: ne vom simți - bineînțeleș, subiectiv vorbind - chiar obligați, constrânși de a face exact ■ roa ce simțim intuitiv că trebuie făcut.

De aceea, când te rogi pentru îndrumare interioară, nrbuie să crezi premisele necesare pentru aceasta. Il ebuie să fii relaxat atât din punct de vedere fizic, cât și

i>iritual-sufletesc. În stare de tensiune fizică sau încordare interioară, sub tensiunea fricii sau a grijilor, nu vei reuși il unic. Eliberează-te întâi din punct de vedere spiritual. i >ostinde-ți trupul. Relaxează-te. Liniștește-te. Abia în starea ilc liniște interioară se va deschide conștientul tău și va ilcveni accesibil și receptiv pentru impresiile ce izvorăsc din intuiția ta inconștientă.

Mina de aur a intuiției

Cuvântul "intuiție" exprimă o inspirație sau - altfel spus - o instruire pe care o primești din interiorul tău. Ea duce lipsă de orice reflectare a minții, de gândirea comparativă 91 examinatoare. Inspirația intuitivă întrece orice limite ale minții. De minte te folosești abia când treci la realizarea

inspirației tale intuitive. Intuiția în sine reprezintă o sesizare într-un singur act, un răspuns spontan pe care-l primești din inconștientul tău - în acord cu gândirea ta conștientă.

Pentru oameni activi profesional și pentru afaceriști cultivarea deprinderilor intuitive este de o importanță deosebită. Prin intermediul intuiției, se obține adesea dintr-o singură lovitură un rezultat care, prin intermediul minții, ar fi necesitat săptămâni sau luni întregi de muncă intensă, de încercări și erori.

Dacă în urma unor dificultăți aparent de neînălțurat și 11 unor rătăcirii gândirea ne joacă feste, tocmai atunci intuiția nu oferă soluția corectă. În timp ce mintea noastră chibzuește și se chinuie cu descompunerea analitică, cu dezvoltare;) și respingerea unui gând, intuiția noastră subiectivă esto eliberată simplu și spontan. Ea străfulgera intelectul nostru, ea apare în gândirea noastră conștientă ca un far călăuzitor. Intuiția este aceea care, ca un glas prevenitor, ne avertizează în multe situații în legătură cu realizarea sau suprimarea unui anumit plan.

Comoara de idei

Intuiția încurajează ideile noastre latente din inconștient. Din comoara de idei a subconștientului se pot extrage sloganuri de reclamă așa cum i s-a întâmplat unei tir/ere cunoștințe de-a mele, care lucra la realizarea unor texte/de reclamă. Tehnica ei este simplă. Când se culcă, se roagă să obțină "textul de reclamă potrivit" și adoarme cu acest cuvânt pe buze, cu convingerea că acesta va apărea. Și inspirațiile îi vin. Aceasta este cheia succesului său. *În fiecare dimineață El dă la lumină dreptatea; El nu lipsește niciodată.* (Sofonie 3, 5).

În mod similar lucrează o bună cunoștință de-a mea, scriitoare, din Calcutta. Secretul succesului său de

scriitoare, îmi spunea, se datorează rugăciunii regulate și i.iernatice. Ea trăia și se ruga în credința că Dumnezeu îi călăuzește pașii și a binecuvântat-o cu darurile de a impresiona lumea.

Rugăciunea ei favorită era următoarea: "Dumnezeu |li(ț totul. Domnul este Șinele meu superior, este spiritul •lin mine. Dumnezeu scrie prin mine. El îmi oferă tematica, personajele, inspirația, amănuntele. El face și desface înqăturile. Eu mulțumesc pentru toate soluțiile, pe care știu «■ii le voi primi. Lunec în somn cu cuvintele «romanul meu» |n' buze și așa mă cufund în profunzimea somnului".

Această scriitoare știa că sugestia ei "romanul meu" va li gravată subconștientului său și acesta va reacționa în mod i urespunzător. în și mai multe situații, ea simțea curând un imbold lăuntric de a scrie. Și când se așeza la masa de scris, inspirațiile și formulările veneau în zbor spre ea.

Aceste exemple dovedesc adevărul miracolelor produse prin îndrumarea divină și la care cu toții putem deveni părtași.

Cum să obținem serviciul corespunzător

Un angajat comercial se plângea cu amărăciune: "Caut im post corespunzător, alerg din birou în birou. Și nimeresc din lac în puț!".

Am încercat să-l ajut. Trebuia întâi să ajungă la concluzia că pentru problema sa există o soluție, chiar dacă momentan nu o vedea. Infinita înțelepciune din subconștientul său cunoștea foarte bine capacitățile sale și știa și cum, și unde își va putea desfășura planurile. Am reușit să-l influențez și ci își făcu obiceiul de a se ruga după cum urmează: "Cred ;ji, dincolo de orice întrebare, accept cu adevărat faptul că în subconștientul meu acționează o inteligență creatoare

care știe totul și vede totul. Eu sunt îndrumat exact într-acolfl unde viața mea primește un sens; o știu! Nu pun întrebări și accept calea ce-mi este indicată prin puterea îndrumării interioare. Faptul că exist în această lume are un sens; îmi doresc din adâncul inimii ca acest sens să se înfăptuiască", S-a despărțit de mine cu inima ușurată, ba chiar în dispoziție fericită. A durat puțin timp până și-a găsit un serviciu potrivit, care îl satisfăcea din toate punctele de vedere. Cui să-i fie recunoscător că a găsit firma potrivită, slujba potrivită și cuvintele potrivite, că a făcut impresie bună și a fost angajat? Îndrumarea interioară i-a arătat calea și îl conducea.

O rugăciune pentru îndrumare divină

"Știu că cererea determină oferta; aceasta este o lege. Am motivele potrivite de acțiune; doresc sincer să fac în orice moment doar ceea ce este corect. Cele trebuincioase le primesc. Mă găsesc acum la locul potrivit. Folosesc harurile mele în cel mai bun mod și primesc binecuvântarea divină. O înțelepciune nemărginită mă conduce acum și acționează prin gândurile, cuvintele și faptele mele. Orice întreprind se află în mâna Domnului și se desfășoară numai și numai ca urmare a îndrumării sale.

Simt și cred că Divinul din mine îmi facilitează drumul; presimt, cred și știu acest lucru. Înțelepciunea divină mă inspiră și mă conduce și domnește peste) mine în tot ceea ce întreprind; primesc instantaneu răspuns la tot ceea ce trebuie să știu. Iubirea divină mă precăde și mă conduce pe culmile înalte ale păcii, iubirii, bucuriei și fericirii. Este minunat."

Idei forță

1. Încrede-te în gând și simțire, în certitudinea și A răspunsul potrivit îți va fi dat. Și vei obține acest lucru.

2. Influența înțelepciunii din interiorul subconștientului tău știe și vede totul. Încrede-te în ea și »Imam-o. Numai ea știe răspunsurile la întrebările tale. »! le vei afla.

3. Urmează vocea lăuntrică a intuiției tale. Adesea ea pul runde spontan în conștientul tău fără intermediari, • ti un trăsnet.

4. Închipeie-ți în orice moment că există totdeauna it soluție. Pornește de la acest adevăr și relaxează-te total. Dacă apoi, în această stare de relaxare corporală, ul>i rituală și emoțională, te vei ruga, vei afla minuni lulăuntru tău.

5. Obținerea unei îndrumări înseamnă să porți o discuție cu două căi: întrebarea și răspunsul. Dacă nitr-o stare de profundă încredere vei cere spiritului tău răspunsul la o întrebare, cu siguranță îl vei obține.

6. Subconștientul tău îți oferă soluții pe care nu In cunoști. Soluția se poate afla într-o carte ce-ți cade întâmplător în mână sau poate răzbate dintr-o discuție i»c care o auzi întâmplător. Posibilitățile de a afla răspunsul sunt nenumărate.

7. Pentru primirea îndrumării din interiorul nostru trebuie să fim deconectați și deschiși, receptivi și în orice moment gata de a primi. Acestea sunt prezumțiile in care vom putea recunoaște sugestiile intuiției noastre și le vom putea urma.

[REDACTED]

Joseph Murph)

8. Dacă viața ta conștientă este eliberată d« tensiuni și se menține un echilibru al păcii interioare», înțelepciunea și cunoașterea din subconștientul tău s«t revarsă peste pragul conștientului în acesta. Cuvântul cheie este relaxarea.

9. în starea relaxată de semi-adormit, repetă-ți ca pe un cântec de leagăn cuvântul "răspuns" până când, cu acest cuvânt pe buze, adormi. Răspunsul corect va apărea.

10. Intuiția trece mult peste limitele gândirii. Do minte să te folosești abia atunci când treci la realizarea concretă a sugestiilor primite intuitiv.

11. Orice scrii ar trebui să se facă sub semnul încrederii în faptul că subconștientul îți furnizează tema și toate detaliile și te conduce. Vei fi surprins și bucuros de rezultatele obținute.

12. înțelepciunea din interiorul subconștientului tău te va conduce acolo unde viața ta capătă un sens și unde harurile tale ascunse se pot dezvolta și desfășura. / ^x

13. încrede-te în rugăciunea: "Iubirea divină mă precede și modelează viața mea în mod fericit și minunat". Cu acest motto străbați un drum al seninătății și al păcii interioare.

Capitolul 6

CUM NE ÎNCĂRCĂM BATERIILE SPIRITUALE ȘI SUFLETEȘTI

În lumea noastră neliniștită, ne lăsăm prea des pradă fricii cauzate de întâmplările exterioare. Pentru a ne feri în aceasta, să ne reîncărcăm mereu bateriile interioare cu cititorul forței infinite.

Concentrarea asupra intereselor importante ale vieții

Un comerciant, cu care purtasem o discuție mai lungă, îmi spuse în încheiere: "Cum să-ți menții o fire liniștită în această lume confuză? Știu că se spune «cu calmul faci multe», dar mi sunt confuz și îngrijorat, iar știrile și propaganda din nare, radio și din TV mă înnebunesc pe jumătate".

I-am sugerat că, dacă dorea, aș încerca să-i aduc lumină în problema sa, să-l aprovizionez cu un medicament spiritual în mitra grijilor și să-l ajut în atingerea acelei firi liniștite, ■ || care "poți face multe". În primul rând, i-am explicat că în întreaga zi gândurile sale se învârt în jurul războiului și tălăriei, a bolii, accidentelor și nenorocirii, el se afundă în mod automat într-o stare de deprimare, griji și teamă. Dacă, în schimb, își îndreaptă atenția, măcar din timp în timp, asupra legilor și principiilor universale ce guvernează (osmosul și fiecare viață în parte, atunci va fi ridicat în mod

automat în sferele *înalte* ale siguranței și seninătății.

Ca urmare, de trei ori pe zi omul își umplea spiritul și sufletul cu următoarele adevăruri: *Cerurile spun slavă lui Dumnezeu >i facerea mâinilor Lui o vestește tăria* (Psalm 18,1).

"Știu că înțelepciunea cea mai înaltă mișcă planetele și orbitele lor și acționează întregul univers. Știu că există « lege divină și o ordine divină care funcționează în deplină siguranță și dirijează întreaga noastră lume, noaptea lasă stelele să se ridice pe cer și mișcă galaxiile în univers; Dumnezeu stăpânește întregul Univers. Mă cufund spiritual în liniștea ce domnește acum în întreaga mea ființă și contemp lu aceste eterne adevăruri divine."

Nădejde neclintită. Tu ne vei păstra pacea noastră, că întru Tine ne punem nădejdea (Isaia 26, 3).

Pace vă las vouă, pacea Mea o dau vouă, nu precum vii dă lumea vă dau Eu. Să nu se tulbure inima voastră, nici să se înfricoșeze (Ioan 14, 27).

Pentru că Dumnezeu nu este al neorânduiei ci al păcii (Corinteni I : 14, 33).

Și pacea lui Hristos, întru care ați fost chemați să fiți un singur trup, să stăpânească în inimile voastre (Coloseni 3, 15).

Comerciantul a întors spatele grijilor cotidiene și temerilor sale și își îndreptă atenția către principiile și adevărurile vieții și se concentra asupra lor. Uită de micile; sale probleme și, în locul acestora, începu să cugete asupra celor mari, asupra binelui și a miraculosului/. Când încetă să mai ia în considerare neliniștile sale și necazurile lumii, ba chiar se și ferea să vorbească despre ele/grijile și temerile sale s-au diminuat și, într-o lume exterioară neliniștită, el instaura o lume a liniștii interioare. El hotărî să lase pacea Domnului să stăpânească în inima sa. Ca urmare a noii sale dispoziții, afacerile sale mergeau mai bine, întrucât reușea să ia hotărâri mai înțelepte.

O mamă chinuită depăși "boala sa de inimă"

O tânără casnică, ce suferea de insomnie și aritmie i nrdiacă, era convinsă că este bolnavă de inimă. Era adesea iloprimată, față de soțul și copiii săi era iritată, nerăbdătoare și dușmănoasă. Titlurile principale ale știrilor din ziare o m i parau îngrozitor, scria mereu scrisori critice, otrăvite către mprezentantul partidului său.

La recomandarea mea s-a lăsat examinată de un cardiolog. Acosta declară că organic era perfect sănătoasă, dar că era plină de conflicte de interese și, în general, supărată pe toată lumea.

I-am explicat doamnei că ar putea să-și depășească supărarea și tulburarea sufletească față de familia sa dacă va respecta un anumit model de rugăciune. Și dacă se va acorda cu infinita prezență și forță a Domnului, atunci armonia și Iubirea, ordinea și liniștea cu care va ajunge în contact în momentele de examinare liniștită a lucrurilor divine o vor pătrunde și o vor năpădi în totalitate. I-am explicat că putea mai apoi să se aștepte la o reacție automată a spiritului său, i are o va ajuta la aflarea cumpătării, liniștii și seninătății; m afară de aceasta, va căpăta un sentiment de bunăvoință prietenească față de toți oamenii. Am accentuat că trebuie •..i înceteze de a mai vorbi de îngrijorările și temerile sale m ce privește situația politică internațională, căci aceasta îi amplifică problemele sale interioare și îi înrăutățește starea, deoarece spiritul intensifică totdeauna ceea ce analizează.

Ea se concentra asupra următoarelor versete biblice, Hooarece știa acum că adevărurile conținute în acestea coboară în subconștientul său și o determină să fie senină, icricită, bucuroasă și liberă. Iată versetele pe care i le-am notat:



Iată, îți poruncesc: Fii tare și curajos, să nu te temi, niciî să te înspăimântezi, căci Domnul Dumnezeuul tău este cu țiți pretutindeni, oriunde vei merge (Iosua 1, 9).

Și știm că Dumnezeu toate le lucrează spre binele celor ce iubesc pe Dumnezeu, al celor care sunt chemați după voia Lui (Romani 8, 28).

Lăsați-i Lui toată grija voastră, căci El are grijă de voi (Petru 5, 7).

Domnul mă paște și nimic nu-mi va lipsi. La loc da pășune, acolo m-a sălășluit; la apa odihnei m-a hrănit. Gătît-al î masă înaintea mea, împotriva celor ce mă necăjesc; uns-ai cu untdelemn capul meu și paharul Tău este adăpându-mă ca j un puternic. Și mila Ta mă va urma în toate zilele vieții mele, ca să locuiesc în casa Domnului, întru lungime de zile (Psalm f 22, 1-2 și 6-7).

j

Casnica, mamă a familiei, și-a îndreptat atenția spre f această hrană spirituală și a aflat foarte repede o pace f interioară care este mai presus decât orice rațiune.

j

Cum îți păstrezi un suflet senin

Mulți afaceriști și angajați cu/cele rhaț diferite convingeri religioase mi-au povestit că la⁷ anumite intervale de timp participă la zilele de reculegere organizate ae biserică, unde ascultă prelegeri despre Dumnezeu, rugăciune^ și arta meditației și petrec ore întregi în tăcere. În fiecare dimineață primesc indicații și fac exerciții comune de meditații./cu care trebuie să se ocupe apoi peste zi, în tăcere. După o asemenea meditație de dimineață li se spune să se gândeasc|la cele auzite și să le reconsidere în sinea lor, așa încât începând din acel moment să tacă următoarele câteva zile, chiar și în timpul prânzurilor.

În unanimitate declară că, după asemenea zile de reculegere, revin în. viața de zi cu zi mai vioi, întăriți și

II

Practica gândirii pozitive

71

încărcați spiritual-sufletește. După întoarcerea la viața de luate zilele păstrează în fiecare dimineață și seară 15-20 minute de tăcere totală. Au cunoscut o pace așa cum o prezice Mihlia: *Și pacea lui Dumnezeu, care covârșește orice minte, m păzească inimile voastre, întru Iisus Hristos* (Filipeni 4, 7). În acest mod acești oameni își încarcă bateriile spiritual-mif letești și pot, plini de încredere, credință și curaj, să lucreze mai departe, să se confrunte cu probleme și dificultăți, cu stresul și supărările zilnice. Ei știu cum să-și dobândească o nouă forță interioară: printr-o acordare calmă cu infinitul care - după R.W. Emerson - "se află aici într-o surâzătoare liniște". Dacă ești acordat cu Dumnezeu, energia, forța, inspirația, îndrumarea și înțelepciunea cresc din tăcere și din liniștea sufletului și a spiritului. Acești oameni au învățat «ă se relaxeze și să se desprindă din egocentrismul lor. Ei recunosc, cinstesc și folosesc înțelepciunea și forța Domnului nre a creat toate cele văzute și nevăzute și care dirijează neîncetat și etern întreaga viață. Au hotărât să meargă pe drumul înțelepciunii. *Căile ei sunt plăcute și toate căările ei ■;unt căile păcii* (Pildele lui Solomon 3,17).

Cum găsești drumul spre liniștea sufletească și echilibru

Dacă-ți voi aduce cadou o carte, trebuie să întinzi mâna și să o iei. Similar se petrec lucrurile cu bogățiile Domnului: ele se află în vecinătatea ta, dar trebuie să te ostenești puțin pentru a le lua; Dumnezeu este dătătorul și darul în același timp, tu ești primitorul. Deschide-ți spiritul și inima și lasă să pătrundă pacea Domnului, umple-ți cu ea întreagă ființă, căci Dumnezeu este pacea.

Citește versetele psalmului al optulea, gândește-te la ndevărurile spuselor sale și vei simți un suflu puternic de viață, iubire, liniște și echilibru ce se revarsă peste zonele

secate ale ființei tale și sufletul tău chinuit își găsește pacea.

Când privesc cerurile, lucrul mâinilor Tale, Luna și stelele pe care Tu le-ai întemeiat, îmi zic: Ce este omul că-Ți amintești de el? Sau fiul omului, că-l cercetezi pe el? Micșoratu-l-ai pe dânsul cu puțin față de îngeri, cu mărire și cu cinste l-ai încununat pe el. Pusu-l-ai pe dânsul peste lucrul mâinilor Tale, toate le-ai supus sub picioarele lui (Psalm 8, 3-6).

Vei câștiga credință, încredere în sine, forță și siguranța dacă meditezi asupra adevărilor veșnice conținute în acest psalm, asupra imensității universului căruia îi aparținem, asupra spiritului infinit al înțelepciunii divine care ne-a creat, ne dă viață și ne susține.

Să-ți fie limpede că - așa cum zice psalmul - ești stăpân peste gândurile, simțămintele, acțiunile și reacțiunile tale. Aceasta îți conferă un sentiment al propriei valori, al demnității și puterii, din care vei crea forța de care ai nevoie pentru a-ți face lucrul tău și pentru a duce o viață senină.

Cum poți rezolva conflictele interioare

Într-o bună zi, în Beverly Hills, un bărbat mi se adresa pe stradă: "Credeți, spuse el, că pot să-mi găsesc liniștea sufletească? De mai bine de două luni nu mai sunt eu însumi". Omul era sfârtecat de conflicte interioare, era plin de temeri și îndoieli, dar și plin de ură și bigoterie religioasă. Era furios pe fiica sa, care se măritase cu un bărbat de altă confesiune, iar pe ginere îl ura. CU/fiul său nu mai vorbea de când acesta s-a înrolat, în tinip ce el însuși făcea parte dintr-o mișcare pacifistă. Și colac peste pupăză, nevastă-sa a intentat divorțul.

Desigur, nu puteam să-i acord prea mult timp în colțul străzii. Dar i-am spus totuși să fie bucuros că fiica s-a măritat cu bărbatul visurilor sale și, dacă fiica își iubește soțul, a

Încercat bine că s-a măritat, întrucât dragostea nu cunoaște iose și religii sau "când și dar". În afară de aceasta, i-am comandat să-i scrie fiului său că îl iubește și că se roagă pentru el. I-am explicat că trebuie să respecte hotărârea inimii lui și că putea interveni în viața acestuia doar cu ilorințe bune, binecuvântătoare pentru tânăr. În fond, i-am spus, din cuvintele sale am dedus că disputele conjugale s-ar fi datorat probabil unui conflict din copilărie, cu mama sa, și că el căuta în propria nevastă un înlocuitor al mamei.

Pe un bilet i-am notat unul dintre adevărurile de netăgăduit m vindecare și care să-i meargă la inimă: "*Celui cu inima ininternică, îi dai pacea; căci mă încred în Tine*". L-am sfătuit să se îndrepte spre Dumnezeu plin de încredere, credință și convingere, și atunci va simți cum un curent al vieții, al iubirii și al liniștii sufletești va îndestula inima sa. Și când gândul său se îndreaptă către unul dintre ai săi, să spună: "Pacea Domnului umple sufletul meu și al său (al ei)".

La ceva vreme, am primit o scrisoare în care persoana respectivă îmi scria: "Viața a fost pentru mine cel mai mare îd. Dimineața nu vroiam să deschid ochii și în fiecare seară luam fenobarbital pentru a putea dormi. Dar, după întâlnirea cu dvs. mi-am încredințat familia și pe mine însumi lui Dumnezeu și afirmam și-mi confirmam mereu: «Domnul uni dă pacea, pentru că mă încred în El». Ca urmare, s-a petrecut cu mine o schimbare aproape de necrezut. Viața este plină de bucurie și minuni. Soția mea și-a retras intenția de a divorța, trăim din nou împreună. Fiicei mele, ginerelui și liului meu le-am scris, între noi toți domnește pacea, armonia și înțelegerea!".

Acest bărbat n-a făcut altceva decât să elimine din inima sa toată ura și mânia. Și când, cu ajutorul Domnului, s-a încredințat fluxului de pace interioară, totul s-a aranjat de la sine într-o rânduială divină.

O "victimă a împrejurărilor" încetă de a mai fi victimă

În timpul lunilor de vară, spre bucuria mea, am reușit să țin un seminar la Denver, Colorado. La finele primol conferințe, veni spre mine un bărbat care îmi spuse: "Sunt dezamăgit, nefericit și total blocat în orice privință. Mi-aș vinde bucuroș ferma și aș pleca, dar mă simt ca în închisoare și stau pur și simplu lipit locului. Împrejurările exterioare mă constrâng". I-am răspuns: "Dacă te voi hipnotiza acum, vei crede că ești ceea ce îți sugerez, deoarece conștientul tău, care chibzuieste, apreciază și cântărește, ar fi deconectat, și subconștientul tău ar accepta fără drept de apel sugestiile mele. Dacă ți-aș sugera că ești un indian la vânătoare după un delicvent, te vei strecura în munți și îl vei căuta. Dacă ți-aș sugera că ești în închisoare și poți evada, vei crede că ești închis în spatele unor ziduri și zăbrele; la sugestia mea, vei încerca în mod disperat să evadezi; vei încerca să escaladezi zidurile, să-ți procurvchei și să te salvezi. Dar, în tot timpul acesta, te vei afla în acest spșțiu deschis, liber ca vântul. Faptele tale ar fi unice, constituind doar urmarea receptivității subconștientului tău la sugestiile mele.

Tu însuți ai sugerat subconștientului tău că nu poți vinde ferma, că ești închis acolo, că nu poți/pleca la Denver și să faci ceea ce îți place, că ești captiv. Subconștientul tău nu are altă posibilitate decât să ajecepte această sugestie, întrucât el este orb față de tot și toate, în afară de ceea ce îi impregnezi tu. Într-adevăr, acum te-ai hipnotizat singur.

Lanțurile tale, îngrădirile și le-ai plănuit și le imp singur; suferi din cauza convingerilor și concepțiilor tale false, numai de aici provin conflictele tale interioare".

L-am sfătuit să urmeze adevărul veșnic: "*Schimbați-vt prin înnoirea spiritului vostru. Căți-vă, împărăția cerurilor,*

a (*i apropiat*). A te căi înseamnă în acest caz să te repliezi în tine, să cugeti și să gândești prin prisma principiilor fundamentale ale spiritului și ale adevărilor veșnice.

I-am spus omului că, plin de încredere, să ceară pentru "sine tot ce este bun, deoarece, dacă este de bună-credință, niicând poate obține aceste haruri. Dar trebuia să se pregătească psihic să accepte binele, așa va fi cu adevărat aproape de împărăția cerurilor. Armonia și sănătatea, pacea și bunăstarea sunt acum la îndemâna sa, trebuia doar să-și dorească aceste binefaceri ale Domnului și să considere dorința ca reală.

Ca "rețetă" pentru însănătoșirea sa i-am scris o rugăciune, \n\ care să o rostească cât mai des:

"îmi însușesc acum adevărurile veșnice, imuabile ale I lomnului, care mă fascinează. îmi liniștesc spiritul și, în gând, n(:cept marele adevăr că Domnul sălășluiește în mine, se mișcă și vorbește în mine. îmi liniștesc spiritul și știu că Dumnezeu nulășluiește în mine. O știu și o cred! «Căci este plăcerea itilăului vostru să vă dea împărăția. încredințază Domnului ii rumurile tale și speră în El; o va face cu siguranță».

Prin forța înțelepciunii infinite, atrag pe acel cumpărător i .ire dorește ferma mea și va petrece pe ea un timp prosper; n re loc un schimb plăcut Domnului, care ne avantajează pe mnândoi. Cumpărătorul este cel potrivit și prețul corespunde, i urenții profunzi ai subconștientului meu ne apropie într-o îmbinare divină. Știu că pot obține totul dacă sunt de bună-i redință. Dacă mă năpădesc grijile, susțin imediat cu tărie: •Acele lucruri nu mă privesc». Știu că voi reuși să orientez ■.piritul și întreaga mea ființă spre liniște, relaxare, calm și nrmonie. îmi creez o nouă lume a libertății, a certitudinii și .l prosperității".

Câteva săptămâni mai târziu, bărbatul mi-a telefonat t, \ mi-a comunicat că și-a vândut ferma și se poate muta la

Denver; acum nu mai era prizonierul propriului spirit, nu mai era un sacrificat al circumstanțelor exterioare. Spunea: "Am înțeles că prin gândirea mea negativă m-am băgat singur în strânsoarea lipsurilor, a strâmtorării și îngrădirii, înțeleg că într-adevăr m-am hipnotizat singur".

Acestui bărbat i-a devenit clar că gândirea noastră esto creatoare, că întreagă sa dezamăgire a luat amploare pe baza sugestiilor altora, pe care el, în loc să le respingă, le-a acceptat, și că întâmplări, stări sau condiționări exterioare nu constituie niciodată motivul succesului sau al eșecului. El a acceptat să-i fie sugerate temeri și îngrădiri și s-a complăcut, în acestea, în loc să le proscie, deoarece nu recunoșteți faptul că prin gândirea sa negativă își inducea îngrădirilo în viața sa. Meditația repetată i-a oferit puterea de a gândi constructiv și i-a dovedit că posedă capacitatea de a alege în mod inteligent între diverse posibilități.

Dacă te năpădesc grijile, frica sau disperarea, păstrează-ți echilibrul interior și afirmă-ți cu tărie: *"îmi ridic ochii spre culmile înalte de unde îmi vine ajutorul șkaceste lucruri nu mă privesc"*.

Idei forță

1. Dacă toată ziua îți bați capul cu inconvenientele din lume - crime, catastrofe, boji și tragedii - vei fi infestat de gândirea ta morbidă și îți vei atrage deprimarea și melancolia. Recunoaște că lumea este guvernată de dreptul divin și de ordinea divină și astfel vei fi ridicat și vei intra într-o lume a venerației față de tot ce este divin.

2. Retrage-te spiritual în liniștea interioară și examinează legile și principiile imuabile ce stau la baza tuturor lucrurilor. Orientează-ți spiritul spre

Practica gândirii pozitive

77

Dumnezeu, așa vei ajunge la o fire senină și vei atinge «copul dorințelor tale.

3. Ferește-te de a-ți zugrăvi simptomele bolii tale, ale grijilor și mâhnirilor tale, și acestea vor dispărea. Gândește-te la lucrurile frumoase și mari și acordează-te cu Dumnezeu.

4. Iritarea, supărarea și dușmănia contra altora ne dizolvă în neant dacă practici arta unei rugăciuni eficiente, care constă în aceea de a reconsidera adevărurile divine din cel mai înalt punct de vedere.

5. Prin repetarea lentă a Psalmului 22 poți liniști moara ce macină neîntrerupt spiritul tău. Imediat apoi, <|.indește-te 15-20 minute la sensul acestor versete pentru tine. Și așa vei soluționa ca în joacă toate cerințele pe care ți le impune viața.

6. Binele cosmic este dătător și dar totodată. Iar receptorul ești tu. Deschide-te din punct de vedere spiritual și sufletesc, pentru a recepționa fluidul de pace al Domnului și lasă-l să curgă prin trupul tău. Dumnezeu este pacea și această pace te așteaptă pe tine. De ce să mai aștepți? Procură-ți-o chiar acum, în această clipă.

7. Psalmul al optulea se pretează extraordinar de bine la a-i insufla firii tale armonie, încredere, demnitate și adâncă venerație în fața Divinului. Este 11 a medicament miraculos, care îți ajută în obținerea unei sănătăți profunde.

8. Dacă două persoane aparținând unor religii diferite se iubesc, atunci dragostea lor învinge toate barierele religiozității sau dogmele instituționale și cei doi ar trebui să se căsătorească.

9. Nu ești o victimă a împrejurărilor sau condițiilor externe, a creditorului sau a societății în care trăiești. Gândește constructiv și, pe baza puterii creatoare a spiritului tău, vei obține rezultate pe măsura gândirii tale.

Capitolul 7

SURSA BUCURIEI ÎN DRAGOSTE ȘI ÎN CĂSNICIE

Mulți oameni se căsătoresc fără să se fi rugat în prealabil întru îndrumare sau acționare corectă. Pentru a fi cu adevărat împlinită, o căsnicie trebuie să se bazeze în primul rând pe o puternică armonie spirituală interioară. Ea trebuie să fie o fuziune a două inimi.

Unele femei (sau chiar și unii bărbați) vor să se căsătorească pentru a fi în siguranță sau pentru o căpătuire în viață sau pentru că își doresc un cămin. O asemenea atitudine este greșită. Siguranța se dobândește prin acordarea cu sursa cosmică de energie, care aduce, în mod crescător, tot mai multe idei creatoare, armonie, pace, fericire, precum și apărare și îndrumare în toate privințele.

Dacă un bărbat se căsătorește numai pentru frumusețea soției, pentru că este bogată sau pentru influența ei în societate sau politică, el încheie o asociere pe o bază materială. Atracția fizică sau materială nu constituie un etalon valabil, ce asigură fericirea. Aceasta nu reprezintă o tovarășie adevărată, deoarece nu se bazează pe iubirea ce constituie o unduire a inimii. Simplul fapt că se încheie o căsătorie religioasă nu sfințește neapărat căsnicia - nu fără să fi îndeplinite și alte condiții mai importante - și nu o face chintesența împlinirilor, așa cum trebuie să fie o adevărată căsnicie.

Legea atracției și a armonizării

Atragem alți oameni în funcție de lungimea noastră de undă spiritual-sufletească; doi oameni de același fel și atrag.

Spiritul nostru determină trăirile noastre. Trebuie să ne creăm echivalentul spiritual a ceea ce dorim în viața, și aceasta o realizăm dacă medităm liniștiți și cu interei asupra situației pe care o dorim; așa reușim să producem în noi acest echivalent spiritual ce creează miracole. Și aceasta este valabil și pentru dorința noastră de iubire și împlinire, pentru atragerea partenerului ideal în dragoste, în căsnicie, pentru fericirea în doi printr-o fuziune de inimi.

Căsnicia este o acordare cu idealurile divine, esto armonie și inocență a intențiilor. Armonia, cinstea, iubirea și integritatea trebuie să existe cu anticipație în inimile bărbatului și a femeii. Căsnicia este unirea a două inimi în iubire și respect reciproc.

Dacă între doi oameni a^avut loco unire spirituală reală, nu mai poate apărea divorțul, pentru că niciunul dintre ei nu îl dorește. Cei doi se contopesc spiritual, sufletește și trupește. Aceasta este adevărata semnificație a cuvântului Bibliei: *Ca a împreunat Dumnezeu, omul să nu despartă* (Matei 19,6).

Calea sigură de a atrage bărbatul potrivit

Dacă o femeie va spune îmi fiecare seară și dimineață rugăciunea de mai jos, conștientă că o sămânță plantată în sol, crește după legile proprii, atunci toate calitățile și trăsăturile de caracter bărbătești asupra cărora meditează vor apărea în existența sa sub forma soțului ideal.

"Inteligența infinită atrage pentru mine un bărbat pregătit pentru căsătorie și care respectă divinul ce ne modelează pe

toți. El este înzestrat spiritual, cinstit, credincios, capabil, bogat și plin de succes. El se armonizează cu mine pe deplin atât pe plan spiritual-sufletesc, cât și fizic. Iubește idealurile inele, iar eu pe ale sale. El nu dorește să mă schimbe și mi nu vreau să-l modific pe el. Între noi domnește iubirea, libertatea și respectul reciproc. El vine fără a fi stingherit în vreun fel. Este un act al providenței care înnoiește totul. Inteligența energiei cosmice dinlăuntrul meu ne apropie pe nmândoi într-o îmbinare divină."

Asigură-te că nu te îndoiești de nimic din ce ai afirmat. Realizarea dorinței izvorăște numai din credința ta profundă. Vi nu suferă îndoieli. Altfel, lucrurile ar sta la fel ca într-un nscensor în care acționezi concomitent butonul de urcare și de coborâre.

Reflectează un timp asupra însușirilor tale bune, spune-ți că ești cinstită, sinceră, iubitoare și prietenoasă. Apreciezi un cămin frumos, o viață comună armonioasă. Ești înzestrată cu calități naturale. Ești veselă. Poți să răsfeți un bărbat, să-l iubești, să-l admiri și să-i fii de real folos.

Gândește-te la toate calitățile tale minunate și permite-le să fie mesagerul tău spiritual.

Nu ești o cicălitoare, nici prea geloasă, nu joci cărți și nu oști alcoolică. Dimpotrivă: ai de dat atâta iubire și fericire, (l ingășie și admirație, amabilitate și prietenie, încât, conform legii reciprocității, vei atrage pe acel bărbat care te iubește, te răsfață și te admiră.

Atitudinea potrivită pentru a alege femeia ideală

Dacă ești bărbat și cauți și chiar vrei să găsești o femeie iubitoare, întreabă-te mai întâi ce-i poți oferi tu. Oprește-te asupra însușirilor tale bune: ești cinstit, sincer, credincios.

ai un venit bun și poți oferi o conviețuire armonioasă. Ți n limpede că nu-i vei spune femeii iubite nimic dur sau jignitor, nu-i vei face nimic rău, deoarece dorești ca soția ta să fie fericită și senină și să se realizeze singură.

Roagă-te liniștit și plin de o convingere ce izvorăște din adâncul sufletului tău: "Inteligența infinită atrage pentru mine femeia potrivită, aptă de căsătorie. Ea este grațioasă, încântătoare, cinstită, sinceră, credincioasă și plină de respect profund față de marile, veșnicele adevăruri ale Domnului. Între noi domnește o dragoste reciprocă, libertate și respect. Spiritual și sufletește, sunt întru totul de acord cu aceste calități ale femeii pe care o caut și știu că aceste calități, când meditez asupra lor, pătrund în subconștientul meu și, într-o îmbinare divină, vor atrage femeia visurilor mele, care întruchipează idealul meu".

întărește, confirmă aceste adevăruri seara și dimineața, în liniște și în mod participativ. Dacă îți imaginezi tot ceea ce gândești, ești ca și realizat: vei atrage în mod automat femeia potrivită și între voi va domni dragoste reciprocă și înțelegere.

Când se plantează o sămânță în sol, Aea întâi moare și transferă propria energie unei alte forme de existență a sa. În mod similar sunt materializate calitățile femeii ideale asupra cărora reflectezi și, apoi, înțelepciunea și puterea energiei cosmice vă aduc pe amândoi într-o îmbinare divină.

/

**iubirea și adevărata camaraderie sunt
posibile chiar și în "anii de aur"**

Autorul acestei cărți a încheiat, în calitate de preot, multe căsnicii între bărbați și femei care aveau șaptezeci, optzeci și, în două cazuri, chiar nouăzeci de ani. Mulți bărbați recunosc a fi impotenți din punct de vedere sexual; totuși,

■ Irugostea dumnezeiască i-a unit cu femeia aleasă, pentru că pur și simplu au fost cinstiți, sinceri și corecți unul cu altul. Ii u alte cuvinte: între bărbat și femeie domnea o înțelegere 'loplină.

Cinstea, sinceritatea, dreptatea și respectul sunt copiii 111 birii; de aceea, aceste căsnicii au fost încheiate cu venerație, în mod calculat și cu o deplină înțelegere a semnificației lor «»)irituale. Acești oameni căutau o companie iubitoare cu care mi împartă bucuriile și trăirile, fericirea. Asemenea căsnicii mint adevărate uniuni a două suflete ce-și caută drumul spre împlinire în viața pământească.

Ea întrebă: "să divorțez?"

Este vorba aici de un caz ce nu suportă generalizare. Divorțul poate constitui uneori o soluție bună, alteori nu. (iricine ți-ar putea spune să divorțezi; adesea însă, aceasta nste o soluție tot atât de proastă ca și o căsătorie forțată pentru un solitar, care ar prefera să trăiască singur.

O femeie divorțată este de multe ori mai cinstită, mai nobilă și mai sinceră decât multe dintre prietenele sale măritate, care duc o viață de minciună, în loc să privească ndevărul în față și să-și asume consecințele.

Mulți folosesc motivații și scuze. Din punct de vedere idigios, politic sau financiar, o despărțire pare imposibilă ■au foarte proastă. Alții spun că, fie din cauza copiilor, fie din alte motive raționale, nu divorțează. Dar, conform tuturor experiențelor de până acum, este preferabil ca un copil să i-amână cu unul dintre părinți, care îl iubește cu adevărat, în loc să trăiască sub influența ambilor părinți care se ceartă și M! dușmănesc fără încetare. Copiii cresc conform imaginii și asemenea celor văzute acasă pe plan spiritual și emoțional.

La un moment dat m-a consultat o femeie, căsătorită

în San Francisco. L-a cunoscut pe soțul ei cu aproximativ șase luni înainte de căsătorie. A dus-o în cele mai elegant" restaurante, teatre și localuri de lux din oraș și i-a făcut cadouri scumpe. Conform spuselor sale, era cercetător independent, dar, mai târziu, când erau deja căsătoriți, ea n descoperit în gentile sale de voiaj cocaină, marijuana și alii droguri. Când l-a confruntat cu realitatea, el a admis că em comerciant de droguri și că făcea deseori călătorii în Mexn pentru a-și procura substanțe.

Aceasta nu era o căsnicie adevărată, căci el și-a mințit soția într-o problemă fundamentală. Ea a fost înșelată păcălită. După sfatul meu, ea s-a adresat unui avocat și cerut divorțul. Era bogată și prin poziția sa avea o oareca: influență politică și, așa cum admise soțul ei ulterior, aces era adevăratul motiv pentru care a cerut-o de nevastă asemenea căsătorie nu reprezintă decât o înșelătorie can în interesul femeii profund decepționată, trebuia demascați și lichidată cât mai rapid.

Cum intensifică el bucuria în căsnicie

Un bărbat divorțat, care s-a căsătorit cu o femeie de alții confesiune religioasă, se simțea vinovat; și se temea că va li pedepsit, căci, în opinia sa, păcătuise. Era confuz datorită unei interpretări defectuoase a versetului biblic: *"Iar Eu zic vouă că oricine va lăsa pe femeia sa, în afară de pricina de des frânare, și se va însura cu alta, săvârșește adulter; și cine s-a însurat cu cea lăsată săvârșește adulter (Matei 19, 9).* Căci în Biblie se spune mai departe: *"Că oricine se uită la o femeie, poftind-o, a și săvârșit adulter cu ea în inima lui (Matei 5, 28).*

Pentru acest bărbat mărturisirea în sine a însemnat deja eliberarea și vindecarea de complexul său de vinovăție. Ni se

pune că săvârșirea adulterului este o problemă de "inimă", im-"inimă" este un termen mai vechi pentru subconștient. Inuna este sediul emoțiilor, deci al vieții emoționale și al vioții spirituale inconștiente a omului. Acțiunile trupului mint determinate de pornirile spiritului. I-am explicat omului i a femeile și bărbații amintiți în Biblie reprezintă simbolic Interacțiunea între conștient și inconștient. Conștientul «v;t.e reprezentat în Biblie ca bărbat, iar subconștientul ca li'ineie.

Biblia reprezintă un text sufletesc-spiritual și trebuie înțeleasă ca atare. Ea sugerează că omul care crede în zei l.ilși sau care scormonește în ungherele murdare ale spiritului •..iu se impregnează cu răul în propriul lui spirit, adică - biblic vorbind - preacurvește și comite adulter. Un bărbat care se condamnă singur și întreține ura și dușmănia, se complace și participă la rău și, prin aceasta - biblic vorbind - se face vinovat de preacurvie și adulter față de legile veșnice ale spiritului. El este deja divorțat, căci nu mai are legătură cu curentul păcii, al armoniei și al iubirii.

Înainte de toate, i-am explicat însă bărbatului că Dumnezeu, ca principiu de viață și dătător al energiei rosmice, nu condamnă și nu pedepsește niciodată. Asta o In cern noi înșine, prin modul nostru de gândire și simțire. Kcgulile, obiceiurile și soarta căsniciilor se deosebesc de l.i o țară la alta, de la o cultură la alta. Dar toate au fost impregnate de reprezentările religioase fundamentale ale diferitelor confesiuni și și-au găsit expresia în datini și legi. Iubirea nu cunoaște confesiuni, nu cunoaște dogme sau legi, mei rasă sau naționalitate. Iubirea merge după propriile IM legi deasupra tuturor acestor lucruri. Dumnezeu este Impersonal și nu privește persoana.

Bărbatul hotărî să se ierte că "a poftit-o pe cealaltă în spirit" și că, în cele din urmă, după divorț, s-a căsătorit cu

ea. Începea să se îndrepte exclusiv către bucuria de a trăi. Se ruga: "Iubirea Domnului ne unește. Văd prezența lui Dumnezeu în soția mea, iar ea o vede în mine. Ori de câte ori mă gândesc la ea, voi spune: «Dumnezeu te iubește și îți poartă grijă»".

Au trecut ani de atunci. Căsnicia celor doi deveni tot mai fericită. El s-a vindecat de credințele false, de superstiție și de complexul de vină ce rezultă din ele. Soția sa mi-a spus "După ani de remușcare, de mâhnire, ne-a fost dat miracolul împlinirii".

Cum ajunse o femeie ușuratică la noroc în căsnicie

Adu-ți în fața ochilor adevărurile supreme deosebit de importante pentru tine: "Să te ierți pe tine însuți înseamnă armonie spirituală și pace sufletească. Să te condamni și să te pedepsești pe tine însuți înseamnă mizerie și suferință. Dumnezeu sau dătătorul energiei cosmice este principiul de viață care însuflețește toate lucrurile, ^3are sălășluiește în interiorul tău și al fiecărui om. Dacă te arzi principiul de viață reduce edemul și formează piele nouă și oase. Dacă te tai, acest minunat principiu de viață formează din celule noi o punte și vindecă rana. Acest principiu de viață se află departe de orice pedeapsă și, dimpotrivă, încearcă în orice situație să te vindece și să-ți restabilească integritatea".

Dacă, de exemplu, aplici eronat regulile matematice, nu-ți ies calculele. Dacă le faci în mod corect, obții imediat rezultatul bun. Tot așa, dacă, prin gândirea ta, începi să-ți folosești spiritul în mod corect, în sensul adevărilor veșnice - în care ieri, astăzi și mâine rămân mereu aceleași - subconștientul tău va reacționa imediat la noul mod de gândire, trecutul va fi uitat și vei începe o viață nouă, mai fericită.

Practica gândirii pozitive

87

De vreo câțiva ani, o femeie care se dădea în vânt după plăceri ușoare, mă întrebă: "Aș începe o viață nouă, m-aș miîrita, aș vrea să fiu iubită și respectată, să am un soț, o rusă și copii. Ce să fac? Sunt condamnată?"

I-am răspuns că, în momentul în care a ajuns la o hotărâre mă în ce o privește și dorește să fie sinceră cu ea însăși, im-ța atotputernică va reacționa și va îndeplini visurile sale. Am accentuat adevărul simplu că Dumnezeu, principiul vieții și dătătorul de energie cosmică, nu condamnă pe nimeni. <U: hii Tăi sunt prea curați ca să vadă răul, Tu nu poți privi • ipăsarea (Avacum 1, 13).

Societatea și întreaga lume pot să critice, iar tu te poți .upune învinuirii față de tine însuți, dar: *Tatăl nu judecă !»> nimeni, ci toată judecata a dat-o Fiului (Ioan 5, 22). Fiul nsLe spiritul tău. Acolo îți dai verdictul asupra ta însuți: prin (landurile tale te ierți pe tine însuți, prin aceea că tu crezi ni tine o atmosferă de pace, iubire și armonie.*

I-am spus femeii că trebuia să se îndepărteze complet ilo trecut și să devină, spiritual și în simțire, una cu scopul vieții sale - pace, libertate, demnitate, iubire, căsnicie, loricire. Dacă va face aceasta, Dumnezeu, în nemărginita •■a dragoste, va reacționa. Un abur al păcii, i-am adăugat, va învâlu spiritul și sufletul său, ca o rouă cerească, și un <:urent de energie cosmică va înlătura toate urmele fricii și ale vinei.

Când va înceta să se condamne pe ea însăși, lumea va mceta să o ponegrească.

Ea spunea adesea următoarea rugăciune: "Mă iert pe deplin și, ori de câte ori voi simți înclinarea către nimicire și ură, voi afirma: «Laud pe Domnul ce sălășluiește în mine». Dumnezeu mă iubește și se îngrijește de mine. Pacea să umple sufletul meu și iubirea să pătrundă în toată ființa mea. în spirit sunt măritată cu un bărbat de o deosebită

noblețe spirituală și între noi domnește armonia, pacea și înțelegerea.

Mulțumesc pentru căsnicia mea fericită, casa mea minunată și cei doi copii ai mei".

Discursul său interior era de așa manieră, ca și cum ar fi fost într-adevăr măritată, ca și cum ar fi avut un cămin și doi copii.

Toate dorințele sale s-au împlinit. Acum duce o viață fericită. S-a căsătorit cu un profesor universitar și de curând a născut doi gemeni sănătoși.

Femeie, unde sunt părșii tăi? Nu te-a osândit niciunul? Iar ea a zis: Niciunul, Doamne.

Și Isus i-a zis: Nu te osândesc nici Eu. Mergi; de acum să nu mai păcătuiești (Ioan 8, 10-11).

O rugăciune pentru cei căsătoriți

Fericirea în căsnicie depinde de iubirea, sinceritatea, credința, înțelegerea și dorința reciprocă de a se înălța spiritual, sufletește și în orice prvință.~\

Dragostea nu conduce o femeie într-un motel urât, de categoria a treia; adevărata iubire nu este exprimată nici de "jocul dublu" ascuns, interzis, ce se desfășoară într-un hotel de lux, discret plasat. /

Pentru a vă asigura o căsnicie fericită/ ar trebui să vă rugați împreună și atunci veți rămâne împreună.

Rugați-vă adesea: "Iubirea dumnezeiască, armonia, pacea și deplina înțelegere acționează acum în căsnicia noastră fericită. Dimineața, la prânz și seara, fiecare din noi salută Divinul din celălalt și toate drumurile sunt căi ale iubirii, bucuriei și păcii".

Idei forță

1. O căsnicie, pentru a putea fi pe deplin realizată, trebuie să se bazeze în primul rând pe un fundament spiritual. Fiecare soț trebuie să simtă respect în fața Divinului care ne-a creat. Iubirea trebuie să unească două inimi. Un preot, un pastor sau un rabin singur nu oferă valabilitatea unei căsnicii; căsătoria se încheie în inimile celor doi.

2. Cine se aseamănă se adună. Pentru a atrage bărbatul potrivit în viața ta, trebuie să reflectezi asupra atributelor și asupra calităților pe care le admiri la un bărbat. Dacă îți vei reprezenta aceste calități intens și îți vei gândi mereu și mereu la ele, acestea vor coborî, asemenea sămânței, în subconștientul tău și cu siguranță vei întâlni și vei atrage bărbatul personificat în mod ideal de către tine. Fiecare sămânță crește în felul ei.

3. Întreabă-te cinstit: "ce pot eu să-i ofer unui bărbat?". Gândește-te la toate calitățile tale, la talentele și capacitățile tale și lasă-le să acționeze ca emisarul tău; undeva există un bărbat care recepționează semnalele liile. Noi toți recepționăm și emitem pe plan spiritual, și ceea ce cauți întotdeauna te caută pe tine.

4. Când un bărbat caută o femeie, ar trebui să se gândească la acele calități pe care le admiră la aceasta. Într-o considerare spirituală a acestor atribute și calități, prin concretizarea lor în spirit, înțelepciunea Infinită a subconștientului său îi va aduce față în față cu cea a ei.

5. Căsnicia este cea mai sfântă dintre toate Instituțiile pământului. De aceea ar trebui pășit într-o

căsnicie cu venerație, calculat și cu deplină înțelegere a semnificației sale spirituale. Căsnicia este un unison al inimilor și idealurilor divine, este armonie și inocență a intenției.

6. Numeroși bărbați și femei - chiar bunici sau bunicuțe, văduvi sau văduve - găsesc bucuria în fericirea într-o comuniune tardivă a vieții lor. La mulți focul iubirii fizice este stins; dacă sunt însă cinstiți, sinceri și corecți unul față de altul, atunci o asemenea căsnicie reprezintă tot o căsătorie din dragoste, căci dreptatea, cinstea, respectul și înțelegerea sunt copiii iubirii. Dragostea, adevărul, frumusețea, armonia și pacea nu cunosc vârstă: sunt atemporale, fără vârstă, veșnice.

7. În cazul unui divorț, problema nu poate fi generalizată. În unele situații, divorțul este singura soluție, în schimb în altele este total contraindicat. Unui divorț nu i se asociază în mod obligatoriu un stigmat. Femeile divorțate sunt uneori mai nobile și mai cinstite decât altele, care—preferă să trăiască într-o continuă minciună și triste înșelătorii decât să privească adevărul în față și să suporte consecințele.

8. Dacă o femeie este înșelată în mod fundamental și descoperă că soțul ei maltratează /femei sau își câștigă existența în mod necinstit, ca și comerciantul de droguri din San Francisco - ea ar trebui să lichideze minciuna neîntârziat; căci în realitate nicio căsnicie nu a existat doar ca o simplă "unire a două inimi".

9. Dacă unul din soți - bărbat sau femeie - este credincios și plin de dăruire față de dătătorul de energie cosmică - prezența lui Dumnezeu în el - în mod obligatoriu el va fi credincios și partenerului



«iku, șefului său în serviciu, copiilor săi și țării sale. Itlblia ne învață că omul ce crede în zei falși comite un adulter și în culcușul spiritului său participă la rău. Țl cel ce se lasă în brațele condamnării și pedepsirii In Va de propria persoană și cultivă ura sau dușmănia M» ntra sa comite un adulter, și anume, împotriva spiritului. El este divorțat, separat, căci în sufletul Niiu este despărțit de iubire, pace, armonie și bucurie, ituperea căsătoriei și adulterul se comit astfel în spirit ți împotriva spiritului.

10. Dumnezeu - furnizorul energiei sau principiului «Io viață - nu condamnă și nu pedepsește niciodată. Aceasta o facem noi înșine, prin abuz la legile gândirii yl ale credinței, prin gândirea negativă și interpretarea (jreșită a legilor vieții. Iubirea nu cunoaște confesiuni «au dogme, rase sau naționalități. Iubirea trece dincolo de toate acestea. Dumnezeu este iubire și nu ia în considerare persoana.

11. Să te ierți pe tine însuți reprezintă armonie spirituală și pace sufletească. A te damna pe tine însuți reprezintă mizerie și suferință. Principiul vieții nu cunoaște pedeapsă și te ajută totdeauna indiferent că lo-ai ars, te-ai tăiat sau ai mâncat ceva alterat. Spiritul tău este un principiu. Dacă timp de cincizeci de ani ai aplicat greșit un principiu matematic și apoi începi să-l aplici în mod corect, obții imediat rezultate exacte. Ia fel se petrec lucrurile și pe tărâm spiritual-sufletesc. începe să gândești corect, să simți corect și astfel vei proceda corect. începe să te rogi corect și atunci vei obține din partea subconștientului tău o reacție corespunzătoare dorinței tale și trecutul va fi uitat. Nu trebuie decât să te ierți pe tine însuți și să te hotărăști să nu mai repeți greșelile făcute în trecut.

12. Dacă o femeie ușuratică încetează de a se m.ili condamna, dacă se hotărăște în mod serios să ducă o viață nouă, fericită și împlinită și dacă își materializează în mod regulat și sistematic adevărurile divin o, subconștientul său va reacționa în mod corespunzător, O asemenea femeie a recunoscut că nu Dumnezeu din ceruri a pedepsit-o ci ea însăși era cauza tuturor celor ce i s-au întâmplat. Ea a luat hotărârea de a schimba și de a duce o viață nouă, în Dumnezeu, să se căsătorească, să aibă un cămin și copii. Rezultatul « fost pe măsura hotărârii. Când a încetat a se învinovăți, lumea a încetat să o condamne și ea n-a mai rămas exclusă de la binefacerile vieții și de la fericirea iubirii și a unei căsnicii.

13. Fericirea în căsnicie depinde de iubirea, loialitatea, sinceritatea, înțelegerea și dorința de a se înălța reciproc pe plan spiritual, sufletesc și în orice altă privință. Pentru a-și asigura o căsnicie fericită, partenerii ar trebui să se roage împreună, atunci vor rămâne împreună și vor fi fericiți.

Capitolul 8

CUM CREȘTE PROSPERITATEA TA CU AJUTORUL PRINCIPIULUI INFINITEI EVOLUȚII

Peste tot în lume, oamenii încercă să-și sporească și să împlinescă tot ce e bun în viața lor. O cerință dată de Domnul îi împinge să se dezvolte, să crească, să se ridice cât mai sus. Iu granițele cugetării, și să le depășească.

Cu siguranță că și tu îți dorești sporirea bunurilor tale p.imânțești, a banilor, a șanselor profesionale și a prietenilor i.ii. Ca toți oamenii și ca mine, îți dorești și tu să te bucuri de lucrurile plăcute ale vieții. Drumul sigur spre materializarea acestor dorințe trece prin cunoașterea legilor universale ale spiritului, cu al cărui ajutor fiecare om poate să se conecteze la incomensurabila comoară din interiorul său și, prin aceasta, lă capete acces la spiritul infinit de dimensiune cosmică.

Pământul multiplică și sporește, conform naturii sale, sămânța pe care o semeni. Dacă semeni ghindă, poți fi sigur că după ani de zile va apărea o pădure de stejari: *Dumnezeu a făcut-o să crească* (Corinteni 3, 6). Rețeaua subconștientului tău permite dezvoltarea la fel ca solul: prin reprezentarea în Imagini a bunăstării și bogăției și printr-o gândire concentrică intensă la armonie și fericire, subconștientul tău va fi activat și în mod obligatoriu pe ecranul camerei, adică în viața ta, vor deveni vizibile bogății interioare și exterioare.

Conform cu aceasta, creșterea înseamnă că în orice domeniu imaginabil al vieții te dezvolți pozitiv. Fiecare gând este lumină verde pentru acțiune, este o acțiune care

începe și pasul hotărâtor pentru atingerea bogățiilor aflate în subconștientul tău.

Odată cu încrederea în evoluția sa, se îmbogățește

Cu ani în urmă, am ținut un seminar pe vasul comercial "Princess Italia", care făcea un circuit prin mai multe porturi din Alaska. În portul orașului canadian Victoria au venit la mine pe vapor 18 tineri care s-au înscris la un studiu de știința spiritului. Timp de trei ore ne-am întreținut despre înțelepciunea și minunile subconștientului; doi dintre vizitatori au raportat că soarta lor s-a schimbat fundamental după lecturarea cărții mele **"Puterea extraordinară a subconștientului tău"** (în traducere românească la Editura Deceneu) și aplicarea punctelor de vedere și a principiilor recomandate de mine; ei duceau acum o viață mult mai fericită, mai bogată, mai plină.

Un bărbat de aproximativ 40 de ani, care a ascultat cu interes discuția noastră, mi-a povestit, după plecarea vizitatorilor, că în urmă cu mulți ani își bătea capul cu sărăcia sa și își făcea griji în legătură cu sărăcia și nevoile multor alți oameni. Când, de pildă, își vizita din timp în timp rudele, se ciocnea totdeauna de lipsa lor de bani, de sărăcia și bolile lor. De asemenea, se întreba, în mod constant de ce nu progresa, deși se ruga în mod regulat la Dumnezeu, pentru un viitor mai bun.

Într-o bună zi consultă un psihoterapeut/ cu înalte vederi spirituale. Acesta i-a explicat că totul se datorează gândirii sale. Dacă nu gândea decât la mizeria și sărăcia în care trăiau el și atâția alți oameni, neutraliza, prin/gândirea sa, care era creatoare, propriile sale rugăciuni și se lipsea pe sine însuși de acțiunea lor binecuvântată. Bărbatul mi-a spus că a simțit "că-i cade vălul de pe ochi". De atunci, el afirmă cu fermă convingere

• ii Dumnezeu îl lasă pe el și pe toți ceilalți oameni să prospere pe mizele imaginabile. Afară de aceasta, s-a obișnuit, conform «latului primit de la psihoterapeut, să-i dorească oricărui om i oi ieșea în cale pacea Domnului și belșug.

Între timp, a devenit un recunoscut și prosper om de niaceri în Alaska, dispune de avionul său particular și de o avere considerabilă. Acum, cunoaște acțiunea miraculoasă a mult practicei reguli de aur care se bazează pe un adevăr adânc fundamentat psihologic: ce dorești altora, îți dorești 1,10 însuși. Această înțelepciune este cuprinsă și într-o veche locuțiune indiană a locuitorilor din Alaska: *vaporul ce se întoarce la fratele meu se întoarce și la mine.*

Cei ce se bucură de succesul altora, evoluează

La călătoria cu vaporul în Alaska a participat și un profesor de istorie cu care m-am întreținut în mod însuflețit într-o după-amiază. El atribuia succesul său profesional și ascensiunea la titlul de profesor - ceea ce oricum era deja foarte convingător nu numai hărniciei și cunoștințelor sale, ci și faptului că, așa după cum spunea, se bucura în mod conștient și sistematic de succesele colegilor săi. Totdeauna promovările colegilor săi îl umpleau de mulțumire, satisfacție și speranță.

Abia târziu, după ani de zile, mărturisirea el, și-a dat seama că, prin faptul că se bucura sincer de norocul și succesul colegilor săi, s-a încurajat și promovat pe sine.

Gândurile și sentimentele sale se sădeau în subconștientul său și ceea ce este întipărit acolo poate fi întors însuși, chiar înmiiit, spre propria bucurie, spre propria fericire. Simpaticul bărbat ce mi-a povestit aceste lucruri este astăzi cel mai tânăr profesor la colegiul său.

Bucură-te și tu la gândul bogăției și belșugului semenilor tăi și atunci principiul evoluției va deveni activ și în viața ta.

Miraculoasa sporire a ultimului său dolar

La Juneau, în Alaska, patronul unei prăvălii arătoase mi-a spus într-o discuție că în urmă cu șapte ani a ajuns în Alaska având un singur dolar în buzunar. Apoi a spus: "Am admirat dolarul de argint din mâna mea și mi-am zis: «Totul pe lume vine de la Dumnezeu». Apoi, strângând dolarul în mână, mi-am repetat timp de o oră: «Domnul înmulțește dolarul meu peste măsură, căci El este cel ce lasă totul să sporească și înmulțește totul»".

Cu un dolar în buzunar a vizitat, pe jos, orașul, nou pentru el, și a găsit pe stradă o bancnotă de 100 de dolari, care i-a permis să tragă la un hotel. La scurt timp își găsi de lucru într-un restaurant și, întrucât trăia modest, putu să economisească ceva bani. Lua ore de zbor, își procură curând, la un preț modic, un avion și își asigură o sursă de venit suplimentar ca pilot. Chiar și astăzi mai plimbă ocazional turiști peste ghețari și munți, spre curiozitățile și locurile de interes din Alaska. În șapte ani a adunat o mică avere nu în ultimul rând prin această meserie secundară, care, colac peste pupăză, îi face și plăcere.

Succesul său continuu și-l explică prin faptul că trăiește în așteptarea de nezdruncinat ajainerai a reușitei și zilnic mulțumește lui Dumnezeu, ca sursă a turaror binefacerilor. Nu este o "minune" că bogățiile Domnului curg în viața sa.

Prosperitatea se află la îndemâna oricui

La fel ca orice om, poți folosi legile/universal valabile ale gândirii și credinței pentru a prospera și a crește în orice privință. Dă din tine tot ce ai mai bun, adică fii atent, amabil, prietenos și sociabil față de oamenii din anturajul tău, întâmpină-i cu bunătate și iubire.

Practica gândirii pozitive

Nu fi meschin în gândire, ci măreț. Evocă-ți în imagini principiul belșugului și al evoluției, de care te lovești în orice clipă. încuviințează ceea ce faci. Faptele tale actuale sunt un pas înainte, și fiecare pas te duce spre succese tot mai mari. Recunoaște valoarea ta reală și dorește-ți în mod conștient bunăstare, avansare și apreciere. Imaginează-te concret în situații ce corespund materializării dorințelor tale. Bucură-te ile ceea ce ai atins pe plan mental.

Dar fii atent să dorești tuturor celor cu care vii în contact -lie că ți-e șef sau coleg, fie că e client sau prieten - prosperitate și bunăstare. Când te rogi, nu uita, în încheiere, să-i incluzi în rugăciunile tale pe semenii tăi. Fă-ți din aceasta un obicei, •ji ele se vor întipări în subconștientul tău. Persoanele din anturajul tău vor simți energiile armoniei interioare, ale bunăvoinței, ale bunelor urări pe care le răspândești și principiul atracției ce acționează conform legilor spiritului it,i va oferi sute de posibilități.

Reprezentarea sa a anticipat viitorul

în timpr¹ unei călătorii în Spania și Portugalia, am avut o întâlnire foarte interesantă la Sevilla. Am vizitat acolo impozanta Giralda, minaretul de altădată, și actualul turn al Catedralei, cele mai noi construcții bisericesti ale goticului târziu din lume, unde, în 1899, oasele lui Cristophor Columb și-au găsit, în fine, odihna veșnică. Și aici am cunoscut un bărbat de 27 ani, ce provenea din Ecuador și vorbea minunat ongleza, spaniola și portugheza.

Omul mi-a relatat o întâmplare fascinantă care se petrecuse cu cinci ani înainte. Un prieten din Los Angeles i-a trimis un exemplar al cărții mele "**Legile gândirii și credinței**", pe care a studiat-o în mod intens. Tocmai își încheia studiile universitare și aplică una din tehnicile

descrie în această carte.

În fiecare seară înainte de a adormi își închipuia în mod plastic că era ghid și însoțea în această calitate grupuri individuale de turiști în Spania și Portugalia. În imaginile sale era ghidul turistic ce-și dorea a fi.

Știa că înțelepciunea din subconștientul său îi va indica drumul spre materializarea dorinței sale și trăia cu adâncă convingere în această idee.

Rezultatul este impresionant: unul dintre profesorii săi l-a întrebat într-o zi dacă n-ar fi interesat să conducă o pereche canadiană prin peninsula Iberică, în calitate de ghid și interpret. Desigur, a acceptat oferta. De atunci se află pe peninsulă, căci perechea respectivă l-a recomandat unor prieteni, pentru care lucrează acum ca ghid, șofer și interpret. Pe lângă ocupația sa, interesantă în sine, care îi aduce un venit considerabil, poate să-și sacrifice un timp deloc neglijabil, după cum îmi spunea cu bucurie, desăvârșirii în istoria culturii.

În startul către lumea bogățiilor interioare, nu-ți stă nimic în cale. Tot ceea ce îndrăznești să-ți imaginezi cu ochiul tău spiritual, cu încredere în legile universale ale spiritului, și anticipezi astfel ca fapt real în viața ta, toate acestea le poți materializa.

„—
i

Ce îi îngrădea evoluția și cum a schimbat această stare

În urmă cu câțiva ani, un comerciant de articole de papetărie îmi spuse, plin de reproș, căy se ruga pentru succes, belșug și bunăstare, dar nu obținea nici cel mai neînsemnat rezultat în această direcție. În curând am descoperit că, în realitate, se lăuda cu sărăcia sa ca și cu o virtute, iar pe de altă parte, atribuia vina pentru situația sa penibilă presiunii'

Practica gândirii pozitive

impozitelor și, în general, întregului sistem politic. Se considera o victimă a societății "stricate" și a circumstanțelor pur exterioare.

I-am explicat că prin permanenta sa văicăreală și gălăgie nu face decât să-și înrăutățească situația financiară. I-am spus că subconștientul său amplifică exact ceea ce el gândește și crede zilnic.

La recomandarea mea, și-a modificat conținutul (landurilor și al credinței. De mai multe ori pe zi afirma plin de convingere: "Afacerea mea este afacerea Domnului și ti facerea Domnului crește și înflorește. Percep belșugul divin din jurul meu și puterea divină din interiorul meu. Această putere acționează acum și aici. Sunt deschis pentru evoluție și bunăstare. În magazinul meu intră oameni care prosperă, iar eu, de asemenea, prosper cât se poate de bine. Din iczaurul spiritului infinit, bogățiile Domnului, interioare și exterioare, curg spre mine din belșug".

Adevărurile simple ale acestei rugii modeste au început să dea roade în viața sa. Afacerea prosperă și după câteva luni situația sa financiară se îmbunătățise mult. Omul a recunoscut că secretul, cheia succesului financiar constă în închipuirea plastică a bogățiilor Domnului.

"Cereți și vi se va da"

După obișnuita vizitare a obiectivelor din binecunoscuta localitate portugheză Fatima, am făcut o pauză de prânz prelungită, împreună cu însoțitorul meu columbian, pe care de altfel îl cunoșteam de mai multă vreme. Tocmai când ne-am comandat mâncarea, o elevă veni la masa noastră, se prezintă și spuse: "Domnule dr. Murphy, vă mulțumesc foarte mult pentru scrisoarea dumneavoastră și rugăciunile pe care mi le-ați trimis anul trecut. Am urmat întocmai instrucțiunile dumneavoastră".

Întrucât nu-mi puteam aminti de scrisoarea fetei, Jane m-a pus în temă. Mi-a scris că dorința ei adâncă era să călătorească la Fatima, dar, întrucât nu avea bani, mă ruga să-i scriu cum trebuia să se roage. Dorința de a vizita Fatima i-a trezit-o o carte, dar părinții săi, ce locuiau în San Francisco, nu aveau mijloace de a-i oferi o asemenea călătorie.

Jane mi-a arătat o copie a rugăciunii pe care i-am trimis-o atunci: "Domnul îmi deschide calea ca, în supunere divină, prin puterea iubirii divine, să pot vizita locul de pelerinaj Fatima". În scrisoarea mea i-am recomandat ca în fiecare seară înainte de a adormi să-și relaxeze trupul și apoi să-și imagineze pe viu cum coboară din avion în Lisabona, arată poliției de graniță pașaportul său și pleacă spre locul de pelerinaj. Mai apoi, când în gând pășește în biserica din Fatima, să aibă sentimentul că într-adevăr se află acolo; să vadă și să audă ce se petrece acolo și să se bucure profund de prezența sa în biserică. Dacă adoarme seară de seară cu această reprezentare vie, se va întrezări cu certitudine o cale.

Acum eleva îmi povestește cum a ajuns la împlinirea visului său. O prietenă de școală a invitat-o în casa părinților săi pentru a-și petrece sfârșitul săptămânii. Din vorbă în vorbă, a înțeles că tatăl fetei avea intenția de a face în vara următoare o călătorie în Spania și Portugalia, în care urma să fie vizitată și localitatea Fatima. Când auzi de dorința lui Jane, o invită pe loc să participe la excursie. În Biblie se spune: *Mă duc să vă gătesc loc. Și dacă Mă voi duce și vă voi găti loc, iarăși voi veni și vă voi lua la Mine, ca să fiți și voi unde sunt Eu* (Ioan 14, 2-3).

Eleva și-a "pregătit" lăcașurile pe care dorea să le viziteze printr-o reprezentare vie în fața ochilor a situației pe care și-o dorea. Subconștientul ei, astfel impregnat, și-a însușit dorința sa și a deschis calea. Tatăl prietenei a devenit calea pentru răspunsul la rugăciunea sa.

Bucuria acestei fete o descrie cuvântul biblic: *Și paharul meu este plin de dă peste el* (Psalm 23,5), promisiunea împlinirii, alta pentru fiecare dintre noi: *Cereți și vi se va da* (Matei 7,7).

O formulă de meditație pentru conectarea noastră la succes

Următorul exercițiu de meditație te ajută în drumul spre succes profesional sau în afaceri.

"Eu meditez acum asupra omniprezenței și a activității neconținute a Domnului. Știu că înțelepciunea infinită a Domnului este activă în orice moment, în orice punct al Universului. Știu că am parte de înțelepciunea Sa infinită. Cred și știu că Divinul este în mine, spirit din spiritul Său. Știu că faptele și acțiunile mele sunt conduse de această prezență divină din interiorul meu. Motivele mele sunt plăcute Domnului și cinstate. Exprim în permanență înțelepciunea Domnului, adevărul și frumusețea Sa. Atoateștiutorul din mine știe ce trebuie făcut și când trebuie făcut.

În afacerea sau serviciul meu sunt condus și îndrumat pe deplin de înțelepciunea și iubirea Domnului. Mi-e sortită îndrumarea divină, cunosc răspunsul Domnului, căci în mine domnește pacea."

Idei forță

1. Peste tot în lume oamenii își doresc dezvoltarea. O cerință dată de Domnul îi împinge să se dezvolte, să atingă limita cugetării și să o depășească. Racordează-te la tezaurul nemăsurat din interiorul tău, ca prin aceasta să găsești acces la bogățiile acestei lumi.

2. Evoluția înseamnă sporirea a tot ce este bun în toate domeniile și în toate privințele pentru tine și pentru toți oamenii cu care ai de-a face.

3. Nu vorbi de sărăcia sau boala altor oameni -fără discuție că aceste stări vor pătrunde în propria ta viață. Dimpotrivă, afirmă cu profundă convingere că Dumnezeu te lasă să prosperi, pe tine și pe ceilalți, pe orice cale imaginabilă. Nu te mai gândi nici la dificultățile financiare. Indreaptă-ți mai degrabă atenția asupra bogățiilor tale interioare și exterioare, care te înconjoară într-o abundență dorită de Domnul.

4. Bucură-te sincer de norocul, succesele și bogățiile oamenilor din anturajul tău. Fii fericit când realizezi că alți oameni fac vizibile bogățiile Domnului, căci în felul acesta atragi beneficii de toate felurile asupra ta. Gândirea ta este creatoare și ceea ce gândești despre alții valorifici pentru tine însuși.

5. Să-ți fie limpede că totul - chiar și banii - îți este oferit de spiritul infinit. Un patron bine situat din Alaska, ce nu poseda cu șapte ani mai devreme decât un singur dolar, își afirma cu profundă convingere: "Dumnezeu înmulțește ceea ce am peste măsură, căci Dumnezeu este Cel care permite evoluția și amplifică totul". Subconștientul său i-a deschis curând porțile spre o comoară considerabilă.

6. La locul tău de muncă dă tot ce ai mai bun și vei primi înapoi ceea ce este mai bun. Fii prevenitor, amabil, prietenos și binevoitor față de alții. Semenii tăi vor simți armoniile iradiate din tine și simpatia îți va deschide noi posibilități.

7. Concentrează gândirea ta asupra a ceea ce a dori să fii, să faci sau să ai. Fii convins că înțelepciune

Subconștientului tău te va sprijini. Nu te îndepărta de închipuirile tale și atunci subconștientul tău le va dezvolta și le va face sesizabile în viața ta.

8. Un comerciant de articole de papetărie se ruga pentru succes, belșug și bunăstare. Dar atribuia nereușita sa financiară unor cauze exterioare. După ce recunoscuse darul Spiritului Universal, modifică conținutul gândirii sale și trezi cu convingere absolută lupta infinită din interiorul său. Afacerea sa cunoscu un avânt îmbucurător.

9. Poți ajunge în următoarea situație: vrei să călătorești, dar nu dispui de mijloacele financiare necesare. Să nu renunți la planul tău, ci să afirmi cu convingere: "Dumnezeu îmi deschide calea în supunere divină, în virtutea iubirii divine" și să-ți imaginezi în mod plastic locul pe care dorești să-l vizitezi. Astfel rodul imaginației tale se impregnează subconștientului Iau și acesta va prelua dorința ta: *Cereți și vi se va da* (Matei 7, 7).

10. Exercițiul de meditație indicat te ajută pe calea spre un succes mai mare în profesie sau afaceri.

Capitolul 9

FORȚA INFINITĂ ÎN ARMONIZAREA RELAȚIILOR TALE CU SEMENII

Acest capitol l-am scris pe minunata insulă Maui, care aparține lanțului de insule ale statului american Hawaii. Oamenii de acolo spun: "Nu ai trăit dacă n-ai văzut Hawaii". Unul dintre cele mai mari puncte de atracție pe Maui este vulcanul stins Halea Kala, ceea ce înseamnă "casa soarelui", înalt de peste trei mii de metri.

La picioarele sale se desfășoară viața liniștită și băștinașilor. Locuitorii insulei Hawaii prelucrează micile loi ogoare Taro după tehnica folosită de înaintașii lor, iar peștele este și astăzi alimentul de bază în hrana lor.

Pe insula Hawaii întâlnești oameni din cele mai diverse națiuni și aparținând unor culte religioase diferite. Dar toți trăiesc în pace și se bucură împreună de soarele binecuvântatei insule. Băștinașul ce m-a condus de la aeroport la hotel mi-a spus că înaintașii săi erau irlandezi, portughezi, germani, japonezi și chinezi; de multe generații, aparținătorii a diferite popoare s-au căsătorit între ei, iar probleme rasiale nu există, nu se cunosc.

Cum te descurci cu alții

Unul dintre motivele de bază pentru care mulți oameni nu prosperă în viață constă în aceea că nu știu să se descurce cu semenii lor. Îi supără aproape cu obligativitate pe alții sau

ii incomodează. Atitudinea lor este adesea arogantă, lipsită de tact și supărătoare.

Cea mai bună cale pentru o soluție armonioasă cu alți oameni constă în aceea de a lăuda Divinul din ei și de a te lămuri că fiecare bărbat sau femeie constituie chintesența sau un exemplu al întregii specii umane. Fiecare om ce trăiește pe pământ este un copil al Dumnezeuului Celui viu; și dacă respectăm și cinștim Divinul din noi înșine, atunci în mod automat vom respecta și vom cinsti prezența divină în alți oameni.

Cum a promovat un chelner în postul de director

Într-un hotel din golful Koanapali de pe insula Maui am purtat o discuție foarte bogată în informații cu un chelner. Ii mi-a povestit că de ani de zile insula era vizitată de un milionar american excentric, un om îngrozitor, care n-ar fi dat bacșiș unui ospătar sau unui picolo. Acest musafir era nu numai zgârcit, dar și ursuz, bătăran și necioplit. Nimic nu-l mulțumea, se plângea mereu de mâncare și de serviciul acordat și repezea pe fiecare chelner care îl servea. "Am recunoscut în el" mi-a spus chelnerul, "un om bolnav. Kahuna (preotul băștinașilor hawaieni) al nostru, susținea că un om care se comportă astfel este ros de ceva în interiorul său. De aceea m-am hotărât să-l înving prin prietenie."

Chelnerul îl întâmpina și îl trata întotdeauna pe om cu deosebită politețe, prietenie și respect. În sinea lui se gândea: "Dumnezeu îl iubește. Văd Divinul din el și el vede Divinul din mine".

Această tehnică a folosit-o aproximativ o lună. Într-o bună zi excentricul milionar îi spuse: "Bună dimineața, Toni! Cum este vremea? Ești cel mai bun chelner care m-a servit vreodată".



Joseph Murphy

Toni mi-a mărturisit: "Era să leșin. Mă așteptam la o săpuneală și în locul acesteia am primit un compliment, Mi-a dat o hârtie de cinci sute de dolari". Acesta era cadoul de despărțire al dificilului musafir, care, ulterior, a aranjat pentru Toni un post de director adjuncț într-un hotel din Honolulu, la care milionarul era coacționar.

Omul se bucură pentru un răspuns bun ieșit din gura lui, și cât e de bună vorba spusă la locul ei! (Proverbe 15, 23).

Un cuvânt este un gând exprimat. Cuvintele (gândurilo) acestui chelner s-au îndreptat toate către sufletul (subconștientul) musafirului plin de toane și certăreș, au topit gheața din inima sa și el a reacționat cu prietenie. Toni a demonstrat că, dacă vezi prezența Domnului în interlocutorul tău, atunci poți recolta chiar și satisfacții materiale.

A înțelege totul înseamnă a ierta totul

Acest aforism conține un adevăr profund. Într-unui din hotelurile din Maui am discutat despre acest subiect cu o tânără care organiza excursii și distracții pentru musafiri. Ea îmi povestea că atunci când spunea: "Ce zi minunată este astăzi!", cel adresat îi răspundea uneori: "Și la ce-mi folosește aceasta?... vremea de aici, nimic nu-mi place aici". Într-un asemenea caz, știa imediat că musafirul este perturbat emoțional, că îl chinuiau simțăminte neraționale, contrare bunului-simț.

Ea studiase psihologia în Honolulu și își amintea perfect demonstrațiile unui anume profesor. Acesta explicase că, așa cum față de un om cu un handicap **fizic** - de exemplu o cocoașă - nimeni nu reacționează cu supărare sau indignare, tot așa nu trebuie să te întărâte sau să te supere un om cu handicap psihic sau cu un mod de gândire întortocheat, perturbat. Dimpotrivă, față de un asemenea om trebuie

Practica gândirii pozitive

M simțită compasiune. Dacă ești conștient de dispoziția sa ulletească, practic, poți trece ușor cu vederea acest lucru >i poți să-l ierți.

Tânăra este fermecătoare, încântătoare, prietenoasă și iubitoare; aparent nimic nu o poate scoate din calmul său. Și-a creat un fel de imunitate privilegiată și știe că numai ea lingură își poate cauza răul. Asta înseamnă că ea deține - de nltfel, ca și alți oameni - libertatea de a binecuvânta sau de n supăra pe alți oameni, iar ea a ales prima cale. Pentru ea n devenit limpede că răul ți-1 produci singur, prin orientarea fșândirii tale, și că această gândire este în întregime sub propriul tău control.

Subconștientul unui muzician a făcut miracole pentru acesta

Un tânăr muzician, care cânta seara la contrabas într-o formație la hotel pentru a-și asigura taxele la Universitatea llawai, mi-a mărturisit că a avut o dispută cu un profesor si că de atunci, la examene, fie scrise, fie orale, memoria îi joacă feste. Deborda de ură și era foarte tensionat.

I-am explicat că subconștientul său are o memorie perfectă pentru orice citește sau ascultă, dar dacă conștientul său este tensionat peste măsură, înțelepciunea subconștientului nu poate răzbate la suprafață și nu poate ajunge în conștientul său.

La recomandarea mea, începu să se roage în fiecare dimineață și seară: "înțelepciunea ce sălășluiește în subconștientul meu îmi dezvăluie tot ce trebuie să știu și, în studiul meu, sunt condus de forța divină. Către profesorii mei emit iubire și prietenie și am încheiat pace cu ei. Promovez toate examenele în supunere divină".

După trei săptămâni am primit o scrisoare de la el, în care scria că a promovat cu brio cel mai important examen ni său și că avea acum cele mai bune relații cu profesorii săi.

Prin repetarea rugăciunii pe care i-am oferit-o, tânărul n reușit să sădească în subconștientul său reprezentarea vio *n* unei memorii perfecte.

Iubirea și prietenia pe care le iradia acum au fost recepționate în mod subconștient de profesorii săi și au dus la relații armonioase.

Un medic s-a vindecat de supărarea ce-i provoca boala

Vârful înalt de peste 3000 m Haleakala este rămasăța răcită în formă de con a unui vulcan activ, aducător do moarte. Am plecat într-acolo cu un grup de oameni caro proveneau din regiuni foarte diferite, ca Pittsburg, Tokio, Stockholm și Australia. în timpul călătoriei am șezut lângă un doctor australian și soția acestuia. Medicul a povestit, că în viața sa au existat izbucniri cu urmări devastatoare asemănătoare cu cele provocate de erupțiile vulcanului, deoarece avusese obiceiul să judece oamenii din jurul său cu prea multă asprime.

Adesea exploda din cauza mâniei, iar jurnaliștii făceau cunoscute faptele sale. Parlamentarilor, șefilor de întreprinderi și altor oameni reprezentativi din societate le scria totdeauna scrisori otrăvitoare, jignitoare. Agitația sa interioară a dus la trei "erupții" corporale, sub forma a două infarcte cardiace și a unui atac ușor de apoplexie. Și-a revenit de fiecare dată și, în final, și-a dat seama că el însuși și-a provocat aceste accese. în spital, una din asistente i-a spus să citească Psalmul 90. Acesta ar constitui cel mai bun medicament de care are nevoie. Medicul a făcut-o într-adevăr și, cu timpul, sensul

ihrmațiilor psalmului a pătruns în sufletul (subconștientul) -ni.

Între timp, după cum spunea, a învățat să se poarte inimos cu oamenii. A recunoscut că lumea noastră este o hune a oamenilor nedesăvârșiți, condiționați în mod diferit, ■ .ire pot doar să tindă la desăvârșirea divină.

A înțeles să fie credincios Divinului din șinele său și să respecte Divinul din ceilalți oameni. Acum știe: să înțelegi totul înseamnă să ierți totul.

Remediul pentru un bărbat ce ura pe Dumnezeu

Într-o frumoasă dimineață mergeam, împreună cu un bărbat, de la hotel spre mare, pentru a înota. Omul mormăi: "sunt aici pentru a mă sustrage tuturor lucrurilor". Critica oamenii de la ferma sa, apoi insulta guvernul, chiar și împotriva lui Dumnezeu părea să fie plin de ură. Chiar spuse că, după părerea sa, s-ar fi descurcat mai ușor în viață dacă Dumnezeu l-ar lăsa în pace. În cele din urmă, întrebă: "Ce pot face pentru a îmbunătăți relațiile mele cu acești oameni răutăcioși și pentru a mă descurca în vreun fel cu ei?"

I-am răspuns că, așa cum a dovedit știința, dificultățile în relațiile interumane se reduc de multe ori la aceea că omul ce luptă cu asemenea probleme se ferește cu strictețe să caute în sine însuși cauza acestor neajunsuri. Primul pas constă în a te descurca cu propriul Eu.

L-am lămurit pe om că problemele sale cu colegii și angajații își aveau rădăcinile în propria persoană și că ceilalți oameni puteau, în cel mai bun caz, să constituie cauze de ordinul doi.

El încuviință că deborda de ură și dușmănie ascunsă, iar în ce privește planurile sale ambițioase de viață simțea o profundă decepție. După explicațiile mele, recunosc în final

că ura sa reprimată trebuia să producă la cei din anturajul său o dușmănie latentă îndreptată împotriva sa. I-a deveni! limpede că ceea ce înțelegea el prin dușmănia și ura colegului și angajaților săi nu oglindea în fond altceva decât propria sa decepție și dușmănie.

I-am scris o rețetă spirituală pe care să o aplice în mod regulat și sistematic:

"Există o lege a cauzei și efectului și eu știu aceasta. !.ii atmosfera pe care o determin eu, dispoziția pe care o am îmi sunt înapoiate în relațiile mele cu semenii. Mi-e clar că ura și ațâțarea cauzează la oameni, ba chiar și la animale, furi» și dușmănie. Știu că tot ceea ce mi se întâmplă are un suport spiritual conștient sau inconștient. Așa cum gândesc și simt, așa sunt, așa mă exprim, așa mă port, așa sunt experienței» mele.

Îmi administrez acest remediu spiritual-sufletesc de mal multe ori pe zi. Gândesc, vorbesc și procedez acum prin prisma Divinului din mine. Pentru toți oamenii din anturajul meu și de pretutindeni simt iubire și prietenie. Infinitul zăbovește surâzător în mine. Pacea este puterea Domnului și pacea lui Dumnezeu se revarsă în spiritul meu, în inima mea, în întreaga mea ființă. Sunt una cu infinita pace a Domnului. Spiritul meu este spirit din spiritul Domnului.

Știu și recunosc că niciun om, nicio împrejurare și nicio faptă din lume nu au capacitatea de a mă întărâta fără voia mea, de a mă supăra sau de a mă neliniști. Gândirea mea este creatoare; în mod conștient și în deplină cunoștință, îndepărtez de la mine toate gândurile negative, toate sugestiile negative. Confirm că Dumnezeu mă conduce și are grijă de mine. Știu că Domnul este Cel ce-mi oferă munca și că eu lucrez pentru El.

Adevăratul meu Eu este Divin și acest Eu nu poate fi rănit, stingherit sau vătămat. Mi-e clar că eu însumi m-am

urnit prin condamnarea și defăimarea mea. Simt iubire și liucurie pentru toți oamenii și știu că bunătatea, adevărul și frumusețea mă vor însoți în toate zilele vieții mele, căci locuiesc pentru veșnicie în casa Domnului".

Au trecut trei săptămâni și am primit o scrisoare de In respectivul bărbat. îmi scria că prin aplicarea acestui icinediu spiritual-sufletesc a substituit starea sa de spirit h.iotică, "incendiară", prin seninătate, liniște și calm.

O atitudine filozofică binecuvântată față de alții

Un afacerist japonez, pe care l-am întâlnit pe insula llawai, avea propria sa filozofie. Mi-a prezentat-o: "De cincizeci de ani mă ocup de afaceri și am călătorit mult. Am învățat că oamenii sunt în general cumsecade și cinstiți. Ei «o deosebesc mult între ei, au acumulat cunoștințe diferite, nu fost condiționați diferit și sunt produsul propriei lor oducații, al școlarizării și modului propriu de gândire. în n'ară de aceasta, au cerințe și convingeri religioase diferite, întrucât știu că pe un client nu-l poți schimba supărându-te pe ol, nu mă las scos din liniștea mea. Nu accept să fiu supărat de cineva. Le doresc tuturor binele și-mi văd de drumul meu".

Japonezul mi-a arătat o listă cu numele a zece clienți care-i datorau sume mari de bani și care nici nu au reacționat la multiplele sale atenționări. Spuse: "Dimineața și seara mă rog pentru ei, ca Domnul să-i lase să prospere și să le multiplice câștigul. Mă rog ca fiecare din ei să-și achite datoria cu plăcere, ca fiecare să fie cinstit, sincer și favorizat, în orice privință. Am început această acțiune acum două luni. între l.imp, opt dintre ei au plătit și s-au scuzat pentru întârziere. Au mai rămas doar doi, dar știu că și ei vor plăti".

Acest afacerist a constatat că, modificându-și atitudinea față de datornicii săi, va obține totodată schimbarea atitudinii acestora față de el.

Cheia pentru relații interumane bune

Tratează-i pe oameni cu respect. Onorează și salută Divinul din ei. Îndreaptă spre semenii tăi iubire și prietenie. Convinge-te că niciun om bine intenționat nu reacționează într-un mod dușmănos, plin de ură, nu este certăreț sau îmbufnat. Cel ce o face suferă de un conflict sufletească sau spiritual. Așa cum spunea Kahuna: "Ceva îl roade pe dinăuntru". Durerea sufletească îl roade pe un asemenea om, fii convins de aceasta.

Adevăratul tău Eu este de natură divină, în niciun mod el nu poate fi rănit, deranjat sau împovărat.

Dacă o persoană din anturajul tău îți pare dificilă, las-o în plata Divinului, declară că ești liber în Dumnezeu și încredințează-1 pe acest om pazei Domnului.

Astfel, ți se va părea că ești în paradis și ai băut din apa vieții.

Idei forță

1. Unul dintre motivele principale pentru care omul nu realizează mare lucru în viața de zi cu zi este incapacitatea sa de a se acomoda altora.

2. Să-ți fie limpede că fiecare om este un copil al lui Dumnezeu. Dacă cinstești și respecti Divinul din tine, în mod automat vei cinsti prezența Domnului în semenii tăi.

3. Un chelner ce trebuia să servească un oaspete

cu toane, necioplit și totdeauna nemulțumit, îl trată pe «cesta cu prietenie, politețe și respect deoarece își dădu scama că acesta suferea de "inimă rea". Apropiindu-se de clientul său, își întărea convingerea: "Dumnezeu îl Iubește". Atitudinea chelnerului topi gheața din inima acestui musafir și-i aduse chelnerului un câștig bogat, atât sufletesc, cât și material.

4. A înțelege totul înseamnă a ierta totul. Dacă înțelegi cauza dezechilibrului interior al unui alt om, vei avea mai multă milă și înțelegere pentru el. Tu știi că celălalt procedează întocmai pentru că a fost educat și condiționat în mod corespunzător.

5. Să-ți fie limpede că nimeni nu-ți poate răni sentimentele, că nimeni nu te poate întărâta sau supăra, aceasta are loc doar prin intermediul propriilor tale (jânduri. Și acest lucru este în întregime sub controlul tău.

6. Frecușurile, mânia și zbuciumul interior acționează dăunător asupra cunoștințelor tale, asupra memoriei tale, deoarece înțelepciunea spiritului Interior nu poate urca la suprafața conștientului, dacă ești încordat și dușmănos. Revarsă iubirea și bunăvoința asupra altora până când, întâlnindu-i în spirit, te vei simți cufundat într-o pace deplină.

7. Marile supărări și mânia pot declanșa infarcte sau alte suferințe cumplite. Pentru a neutraliza asemenea sentimente dăunătoare citește Psalmul 90. Meditează asupra adevărilor conținute în acesta și lasă-le să pătrundă în subconștientul tău. Prin aceasta alungi orice dușmănie și ură reprimată. În șinele tău, rămâi credincios adevărilor Domnului și vei trăi în pace și bucurie.

8. Primul pas pentru stabilirea unor raporturi bunt» cu alți oameni constă în a te cufunda în tine însuși și a te întreba: Ar fi posibil ca respingerea și dușmănia cu care o mă întâmpină alții să nu fie decât reflectarea propriilor mele dezamăgiri și ostilități mele? Transformă-te, și relațiile tale cu aproapele se vor transforma și ele.

9. Există o lege a cauzei și efectului, care acționează oriunde și oricând. Atmosfera ce o declanșezi, atitudinea pe care o ai se întorc asupra ta prin reacțiile oamenilor.

10. Învață să iei oamenii așa cum sunt și nu încerca să-i schimbi pe alții. Oamenii acționează corespunzător educației primite, a condițiilor și modului lor de a gândi. Binecuvântează-i pe alții și interesează-te de propriile tale afaceri.

11. Când alții îți datorează bani, ar trebui să te rogi pentru ei să le meargă bine, să aibă succes și noroc. Sugerează-ți că fiecare dintre aceștia este sincer și cinstit și își va plăti datoriile în supunere divină.

12. Cheia relațiilor armonioase cu alți oameni se află în respectul sincer, sănătos pentru Divinul ce sălășluiește în tine însuși și în ceilalți.

13. Dacă un om prezintă un comportament dificil, încredințează-l pe deplin lui Dumnezeu și declară că ești liber în Domnul. Astfel, lucrurile neplăcute și supărătoare din relațiile tale cu ceilalți vor dispărea. *Când te vei hotărî să faci un lucru, lucrul îl vei izbuti...* (Cartea lui Iov 22, 28).

Capitolul 10

SURSA MIRACULOASĂ A VINDECĂRII

Rapoarte asupra bolilor fizice și psihice ale omului, așa cum sunt cele amintite în mare măsură în Biblie, au existat din timpuri imemorabile și există și astăzi. Aproape în fiecare spital poți vedea aceleași suferințe și aceeași simptomatologie a bolilor. Bineînțeles, aceste boli, descrise deja în Biblie, poartă astăzi denumiri științifice, ce provin din terminologia medicală.

Despre baza vindecării oricărei boli

Orice vindecare are loc în raport cu credința individului. Subconștientul este capacitatea creatoare din noi și acest lucru face vizibil ceea ce îi întipărește conștientul; gândirea conștientă îi imprimă gândurile sale; gândurile sunt exteriorizări ale credinței; ceea ce îi este întipărit subconștientului devine activ în viață, potrivit credinței noastre. Convingerea, larg răspândită, că boala - stare provenită dintr-o cauză secundară - ar fi o cauză primară este greșită.

Prin schimbarea credinței sale, ea părăsi scaunul cu roțile

În urmă cu câteva zile, am purtat o discuție interesantă cu un șofer de taxi. Mi-a povestit că mama sa avea obiceiul

de a spune: "Eu cred că mă voi îmbolnăvi cândva de artrită și mă voi pipernici la fel ca mama și bunica mea". Ca tânăr, nu și-a bătut capul cu aceste afirmații, până când veni ziua când mama lui s-a pipernicit într-adevăr datorită artritei și fu internată în spital.

El i-a dus un exemplar din cartea mea "**Puterea extraordinară a subconștientului tău**" și o rugă: "Mama, citește asta". Ea făcu aceasta și îi spuse: "Aș dori să te rogi t.u pentru mine". Medicul curent îi dezvăluise tânărului că mama sa avea să rămână tot restul vieții în scaunul cu roțile.

După lecturarea cărții și sugestiile încurajatoare ale fiului său, femeia recunoscuse că i-a provocat artrita propriul subconștient. Deoarece acesta este impersonal și tocmai de aceea realizează în mod autonom ceea ce i se întipărește, subconștientul femeii acceptase afirmațiile negativiste repetate în mod curent: "eu cred că voi căpăta o artrită la fel ca mama și bunica mea". Într-adevăr, așa după cum a recunoscut și ea, și-a autoindus boala, deoarece subconștientul ne înțelege *ad-litteram*.

Femeia recunoscuse: era necesar să-și modifice complet modul de gândire; de aceea repeta, de mai multe ori pe zi, anumite adevăruri pe care subconștientul său avea să le accepte. I-am scris următoarea rugăciune: "Spiritul cel viu din interiorul meu constituie o infinită prezență vindecătoare. Impregnez acum subconștientul meu cu o reprezentare a integrității, a vitalității și a unei depline sănătăți. Iubirea divină mă străbate și ea dizolvă tot ceea ce nu o egalează. Pacea divină umple sufletul meu. Energia cosmică din sursa infinitei prezențe vindecătoare mă cuprinde și coboară în profunzimile subconștientului meu. Știu că, de fiecare dată când rostesc această rugăciune, întăresc subconștientul meu în această credință, până când voi putea din nou să umblu nestingherită și plină de bucurie".

Fiul ei se ruga pentru ea într-un mod similar. A ieșit din ipital pe scaunul cu rotile, dar după o lună s-a însănătoșit cloplin.

| Umblam prin credință, nu prin vedere

Acum câteva luni, am putut să constat ce rezultate minunate a obținut o mamă ce credea în existența infinitei puteri de vindecare din subconștientul său. Ea veni la mine iu fiul ei de cinci ani. îmi părea un tânăr sănătos, splendid; dar mama spunea că suferă de accese cumplite de astm și medicamentul pe care îl lua nu putea înlătura totdeauna accesele. Tatăl băiatului decedase curând după nașterea copilului; crizele au început cu circa șase luni înainte de a se prezenta la mine.

I-am spus femeii că fiul său s-ar putea însănătoși. Sfântul Augustin întreba: la ce slujește credința, dacă nu la a crede ceea ce nu se vede? Femeia și-a asumat sarcina de a demonstra marea sa credință în sursa energiei cosmice, lia avea cunoștințe remarcabile în privința legilor sufletesc-spirituale și-mi spuse: "Știu, deși mărturia simțurilor mele o contestă, că, atâta timp cât o păstrez în cuget, rugăciunea mea plină de credință se va adânci în subconștientul meu și se va materializa".

De trei-patru ori pe zi, într-o totală relaxare, și-l închipuia spiritual pe fiul său, îl vedea avansând spre ea și îl auzea spunând: "Mamă, Dumnezeu m-a vindecat. Mă simt minunat". Ea se agăța cu putere de această imagine și, după o lună, tânărul era complet vindecat de crizele sale convulsive de astm.

Citatul ei preferat era: "*Căci umblam prin credință, nu prin vedere.*" (Corinteni II : 5, 7). Ea își instruia spiritul și știa că imaginea constructivă pe care și-a făurit-o în spirit

sub forma unui model invizibil avea să se concretizeze și să se adevărească.

Tehnica vindecării la distanță

Energia cosmică reprezintă o revărsare a acelui principiu vital care însuflețește toți oamenii. Dacă, de exemplu, fratele tău se află în străinătate și tu vrei să te rogi pentru el, trebuie să te gândești că între diferite persoane nu există linii de demarcare definite, căci, vorbind subiectiv, toți suntem una. Atunci când te gândești la iubitul tău, în subconștientul tău nu există limite spațiale sau temporale: de aceea el primește mesajele tale de integritate, frumusețe, vitalitate și iubire, iar aceste simțăminte sunt trezite la viață în Șinele său.

Prin gândurile tale, acțiunea pleacă din conștientul tău, iar transferul către prietenul sau iubitul tău se face prin subconștientul tău; capacitatea sa de recepție este exprimată în raport cu tine. Furnizorul energiei cosmice sau ceea ce reprezintă spiritul viu - Dumnezeu - este prezent concomitent peste tot, în totalitatea sa. Dacă folosești tehnica vindecării la distanță, prin aceea că te rogi pentru o persoană absentă din punct de vedere fizic, poți comanda subconștientului celui bolnav integritate și vitalitate, ca și cum acesta ar fi proprietatea ta și, în funcție de credința ta și a convingerii tale, vor apărea rezultate.

Vindecarea miraculoasă a unui copil bolnav de febră

În timp ce lucram la acest capitol, am primit un telefon din Georgia. Persoana de la capătul firului susținea că avea un copil care este pe moarte și că medicamentele prescrise nu-i micșorau febra; părea că nu mai există nicio speranță.

I-am explicat că micuța (fetița avea șase ani) va reacționa la credința ei și la încrederea sa în prezența infinitei puteri vindecătoare a Domnului în copil. I-am recomandat mamei să-și sustragă atenția de la urmărirea febrei, de la simptomele bolii și de la orice lucru fizic și, în mod conștient și cu însuflețire, să se roage: "Furnizorul întregii energii cosmice -Dumnezeul Cel viu și atotputernic - este viața copilului meu. I'luxul de pace al Domnului străbate întreaga ființă a fiicei mele, iubirea divină umple sufletul său. Forța armonioasă dătătoare de viață a Domnului devine evidentă în sufletul și I.rupul său. Vitalitatea din ea este rechemată la viață și eu mulțumesc pentru aceasta".

Ea repetă această rugăciune fără încetare, timp de o jumătate de oră; căci știa că subconștientul copilului va fi pătruns de cunoașterea, de înțelegerea puterii vindecătoare din Șinele său și că sănătatea fiicei sale se va restabili. După o jumătate de oră temperatura copilului reveni la valoarea normală și medicul îi spuse mamei: "O putere mai înaltă a realizat acest lucru". Copila ceru sa-și vadă câinele și dori să mănânce.

Cel slab să zică: "Eu sunt viteaz" (Ioil 4, 10).

Pași în vindecarea sufletesc-spirituală

Primul pas constă în aceea că, chiar din acest moment, refuzi să-ți fie teamă de simptomele vizibile ale bolii. Al doilea pas trebuie să ducă la recunoașterea faptului că dispoziția bolnavului este doar o consecință a gândurilor sale negativ. Al treilea pas constă în prețuirea puterii vindecătoare a Domnului în însuși bolnavul respectiv.

În acest mod, producerea de toxine din trupul tău sau al persoanei pentru care te rogi, încetează. Consideră dispoziția bolnavului ca fiind falsă. Înalță-1 în spiritul tău

și privește-1 așa cum ar trebui să fie - fericit, senin, libo Trăiește în întruchiparea dorinței tale și "cuvântul car devine", adică gândurile și simțămintele tale, se va împlini

Cum elibera un preot puterea vindecătoare

Un preot din New York mi-a povestit că a obținut rezultai, fantastice prin folosirea cărții mele "**Miracolul spiritulu tău**" (Editura Ariston).

Soția sa, bolnavă de tuberculoză, nu a reacționat pozitiv la niciun tratament medicamentos, nici la clima din Tucson, Arizona, unde și-a petrecut întreaga vară. Preotul, un prieten de-al meu, și-a extras un pasaj din Biblie: *Iarlsus și-a ridicat ochii în sus și a zis: Părinte, îți mulțumesc că M-ai ascultat. Eu știam că întotdeauna Mă ascuți* (Ioan 11, 41-42).

De trei-patru ori pe zi se deconecta de orice, își liniștea gândurile și se relaxa profund. Apoi își închipuia că vorbește cu prezența vindecătoare a Domnului din interiorul său; în discursul său interior zicea: "îți mulțumesc, Părinte, pentru miraculoasa vindecare a soției mele". Repeta aceasta neîtrerupt până când se simțea pătruns de un adânc sentiment de mulțumire.

Soția sa aplică aceeași tehnică. După o lună sputa și celelalte analize au fost negative. Atunci când amândoi și-au înălțat spiritul și inima către infinita putere vindecătoare a Domnului ce sălășluia în ei, au pus în libertate forțele vindecătoare. Limbajul lor interior a coincis cu scopul lor.

Totdeauna limbajul interior - discuția ta cu tine, gândul fără de cuvinte, trebuie să coincidă cu scopul sau dorința pe care o ai. Totdeauna, liniștea ta interioară va deveni vizibilă în exterior, dorința ta se va realiza.

În cazul acestei familii limbajul interior a coincis cu dorința de integritate, sănătate și bunăstare. *Iar Eu, când*

Mo voi înălța de pe pământ, îi voi trage pe toți la Mine (Ioan \ 2, 32).

Cheia spre vindecarea sufletesc-spirituală

Realizarea ideală a vindecării sufletesc-spirituale constă în a părăsi în totalitate gândurile legate de simptomele fizice ale bolii și a considera persoana pentru care te rogi doar ■jpiritual; cu alte cuvinte, a-1 considera totuna cu ființa sa spirituală și cu energia cosmică dinlăuntrul său și a cere ca i eea ce se potrivește spiritului să se potrivească și persoanei lizice pe care vrei s-o ajuți.

La această tehnică, recunoști că Spiritul din sursa energiei cosmice (Dumnezeu) este atotputernic și complet liber de subordonarea față de orice situație sau stare. Susții că pacientul își manifestă vitalitatea, integritatea și puterea, care sunt attribute ale Spiritului. Pacientul este receptiv la afirmarea adevărului, el recepționează gândurile laie din spirit în spirit și subconștientul său se umple cu conținutul constructiv al gândurilor vindecătoare. Integritatea, vitalitatea și forța sunt redeșteptate, sănătatea înlocuiește boala.

Revenirea sa de pe pragul morții

Într-o zi, o femeie se prezentă la mine pentru că bărbatul ei suferea de delirium tremens. Inima sa prezenta fibrilații, omul halucina. Medicii spuneau că moartea este o chestiune de zile, dacă nu chiar de ore. M-a rugat să mă duc cu ea la spital; el mă solicită, întrucât în fiecare dimineață asculta emisiunea mea la radio.

Omul se afla sub morfină, dar totuși vorbea clar și logic. Era alcoolic și, în discuția purtată lângă patul de suferință, își recunoscuse păcatele comise - în număr impresionant, un

adevărat răufăcător. Spuse: "Sunt terminat. Trebuie să mor, Voi ajunge în iad?". Deși de mulți ani nu mai intrase într-o biserică, reprezentările sale erau conforme vechilor normo bisericesti.

I-am explicat că principiul suprem de viață - Dumnezeu nu condamnă niciodată, că fiecare sentință este încredințată omului înțelegând prin aceasta spiritul nostru, iar noi ne condamnăm singuri, ne creăm iadul (ca îngrădire, c;i înlănțuire) sau cerul (ca pace, armonie, sănătate). I-am explicat, mai departe, că trebuie să-și ierte singur greșelile trecute și să hotărască în sufletul său să nu le comită din nou; în afară de aceasta, ar putea, în uniune cu mine, să dezlege pe toți cei împotriva cărora simțea ură și mânie. I-am spus că rugăciunea superficială nu este o soluție; numai o reală schimbare a sentimentelor permite o îndeplinire conformă cu dorința; din cea mai ascunsă profunzime, ar trebui să le dorească sănătate, noroc, pace și toate binecuvântările vieții tuturor celor pe care i-a urât și i-a disprețuit.

A nominalizat vreo zece persoane. Într-o rugăciune comună am început să adresăm fiecareia dintre acestea iubirea Domnului, pacea și bucuria, toate binecuvântările vieții și am simțit fluxul de energie cosmică.

Deodată omul aflat pe pragul morții făcu o impresi radioasă, fericită. Motivul era că acum avea credință profundă că "acolo sus", după cum spunea el, nu exista o putere care să-l pedepsească.

Simțea că s-a împăcat cu Dumnezeu și cu omenirea și că toate i-au fost iertate. S-a relaxat și era pregătit pentru ceea ce el numea "cerul".

Medicul curant și asistentele medicale au observat o îmbunătățire a stării sale fizice și verdictul era că va supraviețui. După câteva zile era pe deplin sănătos. Astăzi omul este plin de viață, de vitalitate și debordează de entuziasm.

Adevărul că s-a iertat pe sine, că le-a iertat semenilor greșelile, poziția sa detașată și devotamentul față de Dumnezeu au eliberat imediat sufletul și trupul său de durere, frică, învinuire și ură. Trupul său a reacționat într-un mod minunat față de această nouă atitudine spirituală. Sentimentele sale interioare de libertate și pace sufletească au disponibilizat puterea vindecătoare a furnizorului energiei cosmice și a devenit un nou om întru Domnul. A aflat prin proprie experiență că a te condamna pe tine însuși reprezintă iadul, iar să te ierți pe tine însuși cerul, pacea spiritual-sufletească.

Răsplata este vindecarea

Legea ce determină subconștientul tău nu are nimic de-a face cu a fi bun sau rău, cu dogmele sau convingerile religioase. Această lege este impersonală. Dumnezeu nu privește omul. Soarele luminează pe cei nedrepti ca și pe cei drepti. Ploaia cade pe cei buni ca și pe cei răi. Legea spiritului nu conține niciun fel de morală. Este totdeauna nepartinică, impersonală și neutră. Morala depinde de motivația ta (și de modul în care sesizezi legea spiritului). Gândirea ta poartă răsplata în sine. Ideea ta, dorința, planul sau scopul tău sunt bune sau rele în funcție de natura lor. Alege ceea ce este bun și binele va fi rezultatul selecției tale.

Poți să-ți îndeplinești dorințele fără a leza pe altul. Sfântul Pavel zicea: *Iubirea nu face rău aproapelui; iubirea este deci împlinirea legii* (Romani 13,10). Aceasta înseamnă că, dacă gândești, simți și procedezi corect, vei aplica legea în mod constructiv și vei întâmpina pe fiecare cu bunăvoință. Această deschidere a inimii tale pentru alții, această inimă largă va duce la aceea că cei ce te înconjoară vor reacționa în mod similar față de tine.

Vindecarea pe baza unui mecanism imperios

În Biblie se spune că: *Zis-a lui Iisus: nu zic ție pânft de șapte ori, ci de șaptezeci de ori câte șapte* (Matei 18, 22). Aceasta este o exprimare simbolică și semnifică *de* <> mie de ori pe zi, dacă este nevoie; înseamnă să fii plin <lt. spiritul totdeauna iertător, ceea ce reprezintă concomitent, n dăruire permanentă. Spiritul tău este un principiu și, dacă-l aplici corect, în spiritul tău nu va fi loc pentru mânie, vinft sau pedeapsă. Dacă, de pildă, ai aplicat odată eronat sau în necunoștință de cauză principiile matematicii, chimiei sau electricității, începând din momentul în care vei aplica în mod corect aceste principii nu vei mai suferi daune sau stricăciuni. Un nou început reprezintă un nou scop.

Dumnezeu nu condamnă și nu pedepsește. În realitate, te pedepsești singur prin folosirea greșită a legii și prin gândirea negativă.

Minunatul adevăr pe care trebuie să-1 înveți zice: te ierți singur pe baza unei legi spirituale, eficace, a unui mecanism dovedit științific, în temeiul căruia subconștientul tău își întoarce automat acțiunea ta în favoarea ta, în momentul în care începi să gândești corect. Indiferent că ești un alcoolic, narcoman, tâlhar, hoț, sadic sau ucigaș, legea subconștientului tău nu întreține mânie contra ta, nu te condamnă și nu te pedepsește și nici nu reacționează negativ din clipa în care ai luat hotărârea să devii alt om și să aplici și să trăiești adevărurile divine, care au fost, sunt și vor rămâne în veci imuabile.

Toate ratările noastre, neglijențele, crimele, dușmăniile și sentimentele de ură se ating atunci când ne schimbăm inimile și recunoaștem că iubirea și armonia divină determină viața noastră. Dacă iubirea divină, armonia și pacea divină

ăpânesc spiritul și inima ta, legea subconștientului tău, o liuje imperioasă, te va constrânge să lași să devină vizibile ■ .iracteristicile și atributele Divine; acestea vor prinde i .idăcini în viața ta. Toate drumurile tale vor fi căi ale bucuriei .1 vor conduce la pace.

Dar una fac: uitând cele ce sunt în urma mea și tinzând <(itre cele dinainte, alerg la țintă, la răsplata chemării de sus (l'ilipeni 3,14).

[**Idei forță**

1. Pe întregul mapamond, bărbați și femei de cele mai diverse credințe și grade de cunoaștere încep să recunoască că rezultate terapeutice deosebite se obțin prin aplicarea legilor spiritual-sufietești.

2. Orice vindecare are loc conform credinței individului sau a celui ce-l tratează. Subconștientul este mediul creativ și vindecătorul trupului. Ceea ce gândirea conștientă întipărește subconștientului tău, acesta din urmă va duce la îndeplinire conform credinței tale.

3. Mama unui taximetrist citi „Puterea extraordinară a subconștientului tău” (carte apărută la Editura Deceneu) și recunosc că s-a așteptat constant și cu teamă să se îmbolnăvească de artrită, deoarece mama și bunica ei suferiseră de această boală. Ea și-a schimbat concepția și începu să-și sugereze constant, sistematic și conștient că energia cosmică din sursa inepuizabilei forțe vindecătoare ar străbate-o sub formă de armonie, vitalitate și integritate și că se însănătoșește. își imagina propriul ei trup sănătos și capabil de a face toate activitățile cotidiene. Fiul ei se ruga pentru ea ca

iubirea divină, pacea și armonia divină să umple spiritul și inima mamei sale. În mod constant vedea în fața ochilor pe mama sa, vioaie, plină de viață, însuflețită de spirit, ce se afla acasă. Imaginea sa coincidea cu rugăciunea sa și miracolul se produce. Femeia își recâștigă mobilitatea și trăiește plină de bucurie.

4. Energia cosmică este o revărsare a aceluiași principiu vital de care sunt însuflețiți toți oamenii. Atunci când vrei să te rogi pentru un frate sau un prieten, aflați la mii de kilometri, trebuie să te gândești că în spirit nu există nici timp, nici spațiu. Spiritul se află peste tot în același timp și dacă vrei să-ți ajuți prietenul, repliază-te în tine însuși, examinează integritatea, frumusețea, vitalitatea, inteligența și puterea Domnului și afirmă-ți că tot ceea ce este potrivit pentru Domnul este nimerii și pentru prietenul tău. Fă aceasta până te simți liniștit și relaxat și ai senzația că în clipa respectivă nu poți face mai mult. Mai târziu, când simți imboldul de a te ruga, repetă procedeuul ca și cum ai spune rugăciunea pentru prima dată. De fiecare dată caută să pătrunzi mai adânc în subconștientul tău și al prietenului tău și el va trăi împlinirea a ceea ce simți și crezi tu.

5. O mamă, al cărei copil era amenințat să moară din cauza febrei și nu reacționa la niciun medicament, își îndepărtă gândurile de la febră și de la boala copilului. Alături de copil, se rugă plină de credință și încredere: "Fluxul de pace divină străbate întreaga ființă a fiicei mele. Puterea înviorătoare, vindecătoare, armonizatoare a Domnului devine acum evidentă în sufletul și trupul ei". După o jumătate de oră de rugăciune continuă, febra copilului scăzu la valori normale. Subconștientul copilului a fost pătruns de adevărurile afirmate cu tărie de mamă și rezultatele s-au instalat curând.

6. Primul pas în vindecarea sufletesc-spirituală constă în a nu prezenta niciun fel de teamă față de boală sau simptomele acesteia. Al doilea pas trebuie «A conduce la recunoașterea faptului că dispoziția bolnavului este doar o urmare a gândirii negative

< .ireia, în viitor, nu-i mai este desemnat loc. Al treilea

< onstă în a prețui puterea vindecătoare a Domnului, i
luxul de energie cosmică din bolnav. Această atitudine
•spirituală conduce la vindecare.

7. Un preot a obținut o miraculoasă vindecare a soției sale, bolnavă de tuberculoză, prin meditație asupra unui verset din Biblie, pe care l-a repetat atâta timp, până când subconștientul său și al soției sale au asimilat versetul în totalitate. El s-a orientat înlăuntrul său, ca și cum ar fi vorbit cu spiritul înfinit, și se ruga: *l'ărinte, îți mulțumesc ca m-ai ascultat. Eu știam că întotdeauna mă ascuți* (Ioan 11, 41-42). El continuă să mulțumească Domnului pentru miraculoasa vindecare a soției sale; căci știa că o inimă recunoscătoare îi stă totdeauna aproape Domnului. Tuberculoza a dispărut în totalitate.

8. Cheia vindecării spiritual-sufletești constă în a te deconecta de suferințele trupești ale bolnavului și de a te gândi doar la ființa sa spirituală și prezența Domnului dinlăuntrul său, iar apoi, a te ruga cu convingere, cerând ca sentimentul de iubire, armonie, integritate și vitalitate din sursa energiei cosmice să vitalizeze, să întărească, să restabilească și să vindece persoana pentru care te rogi. Trebuie, de asemenea, să îți-o închipui pe respectiva persoană așa cum dorești să fie ea - fericită, integră, vitală, pe deplin sănătoasă. Imaginea ta spirituală trebuie să coincidă totdeauna cu rugăciunea ta și, pe măsura credinței tale, vei vedea și rezultatele.

9. Un alcoolic era bolnav, se simțea vinovat și sa temea de moarte. Când i s-a explicat că el singur își crea atât cerul, cât și iadul, învață legea iertării și acceptă că nimeni nu-l pedepsește și că mânia și ura sa l-au otrăvit, deoarece tot ce gândea despre alții se reflecta asupra propriei sale vieți. Hotărî să se ierte atât pe el, cât și pe alții. Iubirea umplu sufletul său și pacea îi inunda spiritul. Simțea că este împăcat și că toate i-au fost iertate. A urmat o vindecare surprinzătoare și, după câteva zile, el putu părăsi spitalul. Astăzi este un alt om. Recunosc în cele din urmă că a te ierta pe tine însuși determină cerul, adică pacea, iar a te condamna pe tine însuși, iadul, adică strâmtorarea, încătușarea, limitarea.

10. Legea iertării constituie un mecanism dovedit științific, spiritul tău este un principiu și, dacă începi să-l utilizezi corect, urmează o reacție imediată a subconștientului tău, ce corespunde gândirii tale conștiente. De aceea chiar și răufăcătorii ce manifestă o intensă dorință de schimbare, de a deveni oameni întru Domnul, descoperă că viața lor s-a schimbat. Desigur, aceasta nu se obține printr-o rugăciune superficială, ci numai dacă în interior are loc o transformare reală. Un nou început este un nou scop.

11. A ierta de șaptezeci de ori câte șapte este o exprimare simbolică a Bibliei, care exprimă faptul că viața ar trebui să fie stăpânită de un spirit al veșnicei iertări și, astfel, al unei permanente dăruiri. Înlocuiește gândurile persistent negative prin altele constructive, armonioase și astfel te vei ierta neîntrerupt pe tine însuși. Ceea ce gândești și le dorești altora, aceea zămislești în propriul tău trup, în concepția și existența ta, în trăirile tale.

12. Toate păcatele și lipsurile noastre sunt pe deplin iertate, dacă iubirea, armonia și pacea Domnului Ntăpânesc înlăuntrul nostru; atunci subconștientul nostru reacționează în mod corespunzător și, întrucât mecanismul spiritului nostru este ireversibil, ne îndreptățește obligatoriu pe calea spre bucurie și pace. *Căci bun este Domnul; în veac este mila Lui și din neam în neam adevărul Lui* (Psalm 99,4).

Capitolul 11

ÎNVAȚĂ CUM SĂ TE ROGI EFICIENT

De aceea Vă zic vouă: Toate câte cereți, rugându-vă, să credeți că le-ați primit și le veți avea. Iar când stați du vă rugați, iertați orice aveți împotriva cuiva, ca și Tatăl vostru Cel din ceruri să vă ierte vouă greșelile voastre (Marcu 11, 24-25).

În timpul unui șir de conferințe pe care le-am ținut în Town Hall din New York, în mai 1965, un bărbat mi-a solicitat, o audiență. Se plângea că șomează de șase luni și nu-și putea găsi un loc de muncă. Era căsătorit și avea trei fiice. Mi s-a părut că omul *credea* că nu-și poate găsi de lucru și se considera un ratat și se temea de viitor. I-am întipărit în conștiință: "Ai o pregătire bună, dispui de capacități deosebite.

Crede-mă, ești foarte potrivit pentru afaceri! Singurul lucru ce te împiedecă este convingerea ta că nimic nu-ți reușește. Nu trebuie să faci nimic altceva decât să te convingi pe tine însuși de dotarea ta creatoare. Dacă reușești acest lucru, cursul vieții tale se va schimba. În lumea noastră nu există diletanți sau ratați, fiecare om are locul său și de tine este nevoie. Nu te întreabă nimeni de vârsta ta, de părul tău ' grizonat, ci de capacitățile tale, de talentele și experiența > ta de muncă pe care ai acumulat-o de-a lungul anilor. Fii ! convins de aceasta: există un întreprinzător care are nevoie de tine tot atât de mult cât ai tu nevoie de un loc de muncă și trebuie să crezi acum că forța subiectivă a subconștientului tău îți va arăta calea spre șansa potrivită. Ia în considerare

adevărul acestor afirmații și ușile ți se vor deschide! Viața 1,1 a fost dată pentru îndeplinirea unui anumit scop și acest ml predestinat ție trebuie să-l recunoști. Crede că în această i lipă calea ce trebuie să o urmezi îți este deja indicată și cu .igurantă o vei găsi".

I-am scris textul unei rugăciuni ce corespundea conținutului sfaturilor mele și l-am sfătuit să repete fiecare cuvânt al acestei rugăciuni cu voce tare și cu convingere. I am explicat că a crede înseamnă să accepți ceva ca adevărat. Rugăciunea pe care i-am scris-o zicea: "Știu că există o lege .i cererii și ofertei. Deja din acest moment sunt în legătură cu iot ceea ce îmi este necesar. Sunt îndrumat spre locul potrivit ■,,i intervin în mod prestabilit cu capacitățile mele lucrative, lac munca pe care o iubesc, am un venit excepțional, pe care ii câștig în mod cinstit și corect" .

Când omul mă părăsi, starea lui de spirit era deja schimbată. Lipsa de încredere cu care venise cedase locul convingerii că există o ieșire din dificultățile sale, o soluție pentru problema sa (*"Să credeți că le-ați primit"*).

După puțin timp, îmi telefona la hotelul Algonquin, unde locuiesc ori de câte ori țin conferințe la New York, și îmi spuse plin de bucurie: "Am fost într-adevăr îndrumat spre locul potrivit, am găsit cuvintele potrivite și am făcut evident o impresie bună patronului meu. Am fost angajat imediat ".

Acest bărbat a trăit fericirea coplesitoare, pe care toți o putem obține, dacă învățăm să ne rugăm mai eficient.

Gândurile tale sunt rugăciunea ta

În fond, orice gând al tău, orice sentiment este o rugăciune. Într-un fel specific, rugăciunea este contactul conștient către puterea divină atotcuprinzătoare dinlăuntrul tău. Astfel, rugăciunea eficientă trebuie să se bazeze pe

prezumția că în noi înșine există o putere mai înaltă, care oM în stare să realizeze ceea ce dorim, în măsura în care credci în adevărata existență a acestei forțe. Rugăciunea eficientă este deci identică cu o stare de spirit sinceră, consolidată care provine și crește din convingere. Dacă dorința ta a fost acceptată în totalitate de către subconștientul tău, ea va acționa ca parte a legii creației careia i se supune viața. În ceea ce vrei să crezi, trebuie să crezi cu adevărat și să faci ceea ce ai făcut, și-ai influențat efectiv subconștientul; el va reacționa corespunzător acestei influențe.

Iertarea ca prezumție pentru rugăciunea eficientă

O patroană foarte atractivă m-a căutat nu demult, să-mi ceară sfatul. Gânduri de sinucidere roiau în jurul ei, o dominau, deoarece se simțea foarte obosită, plictisită și dezgustată de viață. Povestea vieții sale era amară: pe când era gravidă, soțul ei o părăsi, plecând cu amanta în Canada. Soția părăsită a avut de luptat cu cele mai mari dificultăți; trebuia să lucreze și totodată să-și educe copilul. Soțul nu-i trimitea bani, dimpotrivă, a fugit luând tot soldul din contul comun ce-l aveau în bancă și pe deasupra șterpelind și inelul cu briliante al soției sale. Ea nu primi niciun semn de viață de la el. În cele din urmă, căsnicia a fost desfăcută și bărbatul trăia acum în Canada; după cum a aflat de la cunoștințe comune, se căsătorise cu amanta.

Sufletul acestei femei era plin de griji și amărăciune, era roasă de ură și de o dușmănie profundă. îmi spuse: "împrejurul meu este plin de femei fericite în căsnicie și care au soți iubitori, dar pe lângă mine viața trece fără rost. Îmbătrânesc și sunt singură... Totul este atât de nedrept".

Am încercat să-i explic că încă este legată de fostul ei

M»t, - și anume, prin ciudă, o dușmănie prăpăstioasă și o ură ndânc înrădăcinată. "Aceasta determină în dumneavoastră 11 complex adânc înrădăcinat de vină, care duce la chinuirea propriei persoane și teamă în fața viitorului". I-am spus: încă nu sunteți pregătită pentru o nouă căsnicie. în Biblie lă scris: *Când stați și vă rugați, iertați orice aveți împotriva i niva.* Trebuie să-l eliberați pe ex-soțul dvs. și să-l iertați, i adiferent ce v-ar fi făcut. Aceasta vă va elibera de sentimentul de vinovăție și de aversiune contra dvs. înșivă, căci aceste ismoții sunt cauza intenției dvs. de sinucidere. încercați să-l hinecuvântați pe fostul soț și să vă rugați pentru el".

în cele din urmă ea se hotărî pentru următoarea rugăciune: "îi redau ex-soțului meu toată libertatea. în această clipă îl iert din toată inima și îi doresc o iubire sinceră, pace și fericire cu ■ictuala sa soție. Mă bucur de succesul său și de faptul că îi merge bine. îi doresc sănătate, bunăstare și pace interioară, îi doresc tot ceea ce îmi doresc mie însămi și îi doresc toate acestea în mod sincer și cinstit. Știu că subconștientul meu va recepționa aceste adevăruri. în inima mea nu mai există niciun spin. Iubirea m-a eliberat de el".

Câteva luni mai târziu ea îmi scria: "S-a petrecut o minune! M-am rugat pentru fostul meu soț, așa cum m-ați sfătuit. Tocmai mi-a telefonat din Quebec, Canada, pentru a se interesa de fiica noastră, pe care încă n-a văzut-o. Spunea că, de câteva săptămâni, îl chinuia gândul la comportamentul mizerabil avut față de copilul său, la a cărui creștere nu a contribuit niciodată. Mi-a trimis un cec de 6000 de dolari și iorește să o întrețină pe fiica noastră la colegiu. Totul pare un vis, un miracol!".

Cu siguranță nu era un miracol, ci era rezultatul unei rugăciuni eficiente. Această femeie s-a eliberat de întreaga ură și toată dușmănia și l-a iertat în totalitate pe fostul ei soț. Ea se supuse cerinței: *când stați și vă rugați, iertați și*

subconștientul său a reacționat la actul iertării.

În decursul câtorva luni, viața acestei femei s-a schimbat din temelii: avocatul ei o ceru de soție și eu i-am cunoscut-o. Femeia nu se îndoia că mariajul său era rezultatul unei logici divine, anume a legii puterii omenești de atracție: acest cuplu se potrivea într-adevăr ideal. Femeia află astfel că o rugăciune eficientă poate aduce împlinirea unei dorințe abia întrezărite,

Subconștientul tău cunoaște rețeta

În subconștientul tău lucrează o forță creatoare ce reacționează la gândurile și închipuirile spiritului tău. Bineînțeles, la hotărârea finală trebuie să ajungi în mod conștient. Trebuie să te hotărăști ce anume vrei și să te încrezi în subconștientul tău. Dacă îți îndrepti revendicarea spre subconștientul tău, trebuie s-o faci cu convingerea absolută că acesta dispune de o "rețetă" pentru a-ți îndeplini cererea.

În Biblie stă scris: *Cereți și vi se va da; căutați și veți afla; bateți și vi se va deschide. Oricine cere ia; cel care caută află și celui care bate i se va deschide; cine este omul acela între voi care, de va cere fiul său pâine, oare el îi va da piatră sau de-i va cere pește, oare el îi va da șarpe? (Matei 7, 7-10)*; mai mult: este vorba de materializarea oricărei rugăminți, a oricărei cerințe și a oricărei rugăciuni. Cereți, căutați și bateți la ușă până când obțineți răspunsul în subconștientul vostru, pentru că, prin natura sa, el răspunde și reacționează în permanență.

Inelul cu briliante pierdut

Vă voi da un exemplu de toate zilele despre cum poate ajuta ruga eficientă: O doamnă din Los Angeles și-a pierdut un inel minunat cu briliante și era de-a dreptul zguduită

iltî această pierdere. În cele din urmă, se întrebă: "Ce s-a întâmplat cu acest inel, cu adevărat?". Și și-a argumentat în modul următor: "Subconștientul meu știe unde se află inelul -, mă va conduce spre el".

Peste puține minute a năpădit-o senzația că trebuie neapărat să se întoarcă la stația de autobuz de pe bulevardul X... Și acolo găsi, într-adevăr, pe stradă, foarte aproape de stație, inelul pierdut. Se pare că i-a alunecat din deget în timp ce căuta mărunțiș pentru biletul de autobuz.

Alinierea spiritului

Dacă vrei să te rogi eficient, trebuie să-ți acordezi spiritul cu adevărurile cosmice ale Domnului, care nu se schimbă niciodată. Să-ți fie limpede că nu cerșești, nu implori și nu le rogi cu umilință. De fapt, îți aliniezi spiritul altfel și te orientezi spre adevăr.

Chiar și pierderile financiare pot fi îndreptate

De curând un afacerist din cercul cunoștințelor mele a fost escrocat de 15.000 dolari. Un escroc îl convinge să investească acești bani într-o mină care nici măcar nu exista. Află, mult prea târziu, că acțiunile pe care și le procurase reprezentau doar hârtii fără valoare. Escrocul dispăruse și poliția nu a putut pune mâna pe el.

După această întâmplare, afaceristul își închipui o succesiune de adevăruri elementare pe care le-a verificat: anume, că nu putea suferi o pierdere, dacă nu o accepta în spiritul său. Așa că și-a sugerat următoarele: "În fond, nimic nu s-a pierdut și spiritul meu, corect orientat, va reuși să completeze din nou contul meu în bancă".

într-adevăr, după scurt timp, omul reuși să recupereze» banii prin alte investiții.

Charles Lindbergh

Și Charles Lindbergh cunoștea valoarea unei rugăciuni eficiente. Aproape toată lumea cunoaște rapoartele asupra binecunoscutului său zbor la Paris: Lindbergh a traversat Atlanticul fără copilot, radio sau parașută, orientându-se doar după busolă. El adormi în avion - cu ochii deschiși • și află puterea subconștientului său, care a condus spiritul și trupul său, le-a dominat și le-a controlat, a condus cu siguranță avionul în momentele de pericol și l-a impulsinat să acționeze atunci când era nevoie.

În această stare, în care conștientul său era deconectat prin somn, Lindbergh descoperi entități vagi, transparente, care îl însoțeau. S-a exprimat personal: "Capul meu esto un singur ochi mare". Aceste entități fantomatice păreau prietenoase, aveau voci omenești, i-au dat indicații corecte asupra navigării, l-au liniștit și l-au consolat în timpul întregului zbor. Această pățanie a lui Charles Lindbergh ilustrează forțele imense ale spiritului uman: dacă ai încredere deplină în subconștientul tău, el va reacționa întotdeauna la cerințele tale. În fond, Lindbergh nu era capabil să păstreze orientarea avionului în somn - și totuși: când se trezi, descoperi dedesubtul său Irlanda și nu deviase de la cursul de zbor stabilit, iar abaterea nu era decât de câțiva kilometri. Acest episod din viața marelui pionier al zborului să-ți dea și ție încredere în minunatele forțe dinlăuntrul tău.

Depășirea certurilor

Dacă în familia ta sau la locul tău de muncă apar divergențe și certuri, repetă-ți că Dumnezeu reprezintă

.11 monia absolută care stăpânește atât în spiritul tău cât și în ni oricărui alt om.

Verifică-ți gândirea și orientează-ți reprezentările și reacțiile spre această armonie interioară. Dacă descoperi ură în alți oameni, încrede-te în știința ta că iubirea Domnului poate înlătura tot ceea ce nu-i convine atât în spiritul, cât și în inima omului respectiv, și chiar va face acest lucru.

Această atitudine corespunde unei rugăciuni eficiente, iar cunoașterea adevărului profund te va ajuta în realizarea armoniei în relațiile cu semenii tăi.

Soluția pentru toate problemele

Dumnezeu este denumirea pentru cel mai nobil și cel mai irumos sentiment din viața ta, denumirea pentru principiile și legile după care este condus spiritul tău, subconștientul tău, unde domnește iubirea Domnului, pacea Sa, armonia și bucuria Sa, unde nu există nefericire, nedreptate sau boală. Soluția tuturor problemelor tale se află deci în recunoașterea prezenței Domnului dinlăuntrul tău și în aplicarea acestei recunoașteri. Dar aplicarea înseamnă: umple-ți sufletul de iubirea, pacea și puterea Domnului. Desigur, dacă tu crezi în boală, suferință și nenorocire, vei avea chiar tu însuși parte de rezultatul acestei credințe.

Marile adevăruri ale Domnului sunt deschise tuturor, ele ne slujesc la fel ca soarele care strălucește asupra celor buni și a celor răi. Ceea ce-i trebuie omului este credința adâncă în Dumnezeu - și această credință nu reprezintă altceva decât a trăi conștient de prezența Domnului înlăuntrul tău.

Tivul hainei

Cunoști minunata poveste din capitolul opt al Evangheliei lui Luca, ce povestește despre femeia ce suferea de

doisprezece ani de "scurgerea de sânge" (probabil canci i și nu putea fi vindecată de medicii timpurilor sale. în Biblie stă scris: *Apropiindu-se pe la spate, s-a atins de poala hăiui-i Lui și îndată s-a oprit curgerea sângelui ei* (Luca 8, 44).

în limbajul metaforic al Bibliei, aceasta înseamnă: orice om care-și caută cu perseverență drumul prin desişul de concepții și credințe false și al tuturor temerilor dinlăuntru i său, fiecare om care înlătură hățișul acesta ce oprește vindecarea și se lasă în mod sincer în voia Domnului vn avea parte de această minunată reacție. Femeia bolnavă diiL Biblie s-a încredințat în întregime prezenței Domnului, iai Dumnezeu i-a răspuns și i-a trimis forța sa vindecătoare carJ a eliberat-o de suferință.

I

Ești la discreția Domnului

I

Te-ai predat în totalitate Domnului? Crezi, în mod necondiționat, că Dumnezeu - sau atotcuprinzătoarea puteri de viață dinlăuntru tău - te poate ajuta să te vindeci, să-ți rezolvi problemele, să ajungi la fericirea și pacea interioară? Dacă tu crezi într-adevăr acestea, atunci, de fapt, te-ai predat Eu-lui tău superior - Dumnezeu.

Dacă întreaga ta atenție o îndrepti spre Domnul și iubirea Sa, atunci crede că El, care te-a creat, te poate vindeca. Fii sincer și cinstit și îndreaptă-te spre Dumnezeu cu toată forța și supunerea. Numai așa te poți lăsa în totalitate la discreția Domnului.

Începe să-ți folosești corect spiritul. Oferă-i putere asupra ta doar atotputernicului spirit ce trăiește înlăuntru tău, spiritul divin.. Atunci îți va merge și ție ca femeii bolnave din Biblie, care a reușit să înlătore desişul de prejudecăți și temeri din șinele său și să găsească în sine puterea vindecătoare a Domnului.

Patru pași spre rugăciunea eficientă

Primul pas constă în supunerea totală față de singura sursă de viață care există cu adevărat: Dumnezeu. Această forță trăiește în tine, ea ți-a creat trupul și ea poate să te vindece.

Al doilea pas: trebuie să fii ferm convins că în afară de Dumnezeu nu există o altă forță careia să ți te predai. Nu ai voie să atribui lumii aparențelor exterioare, oamenilor sau împrejurărilor nicio putere asupra ta.

Al treilea pas: indiferent de problemele și dificultățile pe care le ai sau de bolile de care suferi, deconectează-te de ele și asigură-te pe tine însuși: "Dumnezeu trăiește și puterea sa vindecătoare mă străbate în acest moment. Ea mă vindecă și mă revine din temelie. Dumnezeu trăiește în mine ca răspuns, ca atitudine corectă, ca libertate divină".

Al patrulea pas: mulțumește cu bucurie pentru soluția oferită: "Tată, îți mulțumesc pentru răspunsul complet, știu că deja în această clipă Dumnezeu acționează în mine. Spiritul meu a atins nivelul hainei Sale și am simțit în mine reacția completă a prezenței și puterii Sale".

O rugăciune pentru caz de boală

Orientează-te plin de încredere spre forța divină dinlăuntrul tău, gândește-te la pacea Sa, la armonia Sa, la perfecțiunea Sa și nelimitata Sa iubire. Fii pe deplin conștient de faptul că Dumnezeu te iubește și are grijă de tine. Dacă te ruga astfel, teama ta va dispărea.

Când te rogi și - de pildă - vrei să obții vindecarea unei boli de inimă, nu te gândi la inima ta ca la un organ bolnav. Dacă te gândești la inima ta bolnavă sau la hipertensiunea ta, îți vei sugera și mai multe simptome de boală decât ai deja. Nu te opri asupra simptomelor de boală, asupra organelor

sau a altor neajunsuri trupești.

Mai bine îndreaptă spiritul tău în totalitate spre Domnul și spre iubirea Sa. Conștientizează mereu că există o singură forță vindecătoare și o singură putere. Nu există nicio forță care ar putea influența acțiunea Domnului! Roagă-te sincoi și plin de dăruire ca forța înălțătoare și vindecătoare a Domnului să te umple și să înnoiască fiecare celulă a trupului tău. Recunoaște și percepe că armonia Domnului se manifestă în tine ca putere de viață, frumusețe și sănătate. Acceptă în totalitate această recunoaștere și, în numele iubirii divine, orice boală va dispărea. *Slăviți dar pe Dumnezeu în trupul vostru și în duhul vostru* (Corinteni 6, 20).

Idei forță

- 1. Crede că deja în momentul în care te rogi ai și obținut îndrumarea Domnului, și cu siguranță o vei căpăta.**
- 2. Orice gând și orice simțământ sunt în final o rugăciune.**
- 3. Rugăciunea eficientă este o atitudine pozitivă perseverentă a spiritului, care te duce la convingeri puternice.**
- 4. Unui om căruia vrei sincer să-i ierți ceva trebuie să-i dorești tot ceea ce-ți dorești ție însuși. Dorește-i pace, sănătate și toate binecuvântările vieții.**
- 5. Credința ta trebuie să se bazeze pe cunoașterea faptului că, ori de câte ori te adresezi forței creatoare a Domnului dinlăuntru tău, vei primi fără nicio îndoială un răspuns.**
- 6. Roagă, caută și bate perseverent la ușă, și**

foconștientul tău va reacționa la aceasta.

7. Atâta timp cât nu accepți o pierdere din punctul 1» vedere al spiritului tău, fii sigur că nu vei suferi o tare pierdere nici în plan fizic.

8. Dacă te încrezi în forța subconștientului tău, vei rimi totdeauna răspuns.

9. Dovada prezenței Domnului în interiorul tău Constă în perceperea păcii interioare, a echilibrului, a bucuriei de viață, a sănătății.

10. Dumnezeu este denumirea a tot ce e mai uialt și mai frumos în viața ta, denumirea legilor fundamentale și a conlucrării armonioase între spirit -,»subconștient.

11. Supune-te fără rezerve prezenței divine dinlăuntru tău, iar Dumnezeu îți va răspunde și te vei vindeca.

12. Dacă crezi că puterea creatoare care te-a creat poate să te vindece, înseamnă că te-ai lăsat în voia Domnului.

13. Cei patru pași pentru rugăciunea eficientă: a) Totală supunere față de Unica Putere, b) Recunoașterea puterii vindecătoare a Domnului, c) Acceptarea plină de încredere a adevărului, d) Mulțumirea, ca răspuns al tău.

14. Ignoră simptomele bolii. Recunoaște și simte că puterea vindecătoare a Domnului acționează înlăuntru tău și îți oferă pace, sănătate și vindecare.

Capitolul 12

TINEREȚE FĂRĂ BĂTRÂNEȚE

Subconștientul nu știe ce înseamnă neputința bătrâneții căci el este etern. Subconștientul face parte din minton universală, care nu s-a născut niciodată și nici nu va muri vreodată. De aceea, oboseala, neputința și boala bătrâneții nu reprezintă decât rezultatele directe ale propriilor dumneavoastră acțiuni greșite. Calitățile cu adevănil spirituale, cum ar fi: armonia, bunăvoința, umilința, adevănil, pacea, toate acestea nu îmbătrânesc și nu se demodează niciodată. Cultivați cu perseverență aceste calități și vă veți menține sufletul tânăr.

Îmi amintesc că am citit odată un articol despre un grup de medici eminenți din Cincinnati (Ohio), care declaraseră că anii nu sunt singurii responsabili de necazurile sclerozei și ale altor boli. Nu atât timpul, cât mai ales teama de timp ne afectează mintea și apoi corpul fizic. Îmbătrânirea prematură apare deci ca urmare a fricii obsedante de efectele timpului.

Am studiat biografiile unor oameni celebri care și-au continuat activitatea de cercetare sau de creație până la vârste foarte înaintate. Unii dintre ei nu au devenit celebri decât la vârsta senectuții. Am avut, de asemenea, privilegiul să cunosc oameni simpli și viguroși care, în felul lor modest, dovedeau că bătrânețea nu afectează forța creatoare a omului.

Modul nostru eronat de a gândi este cel care determină îmbătrânirea prematură

Acum câțiva ani am vizitat un vechi prieten la Londra, Mire avea peste 80 de ani, era foarte bolnav și, în mod evident, ■◇ resemnase în fața suferinței. În timpul discuției mi-am dat nama că slăbiciunea nu era numai fizică, ci și psihică, în .unsul că bătrânul avea un sentiment acut de frustrare și ■ Io disperare în fața morții. Sunt edificatoare cuvintele sale: 'Ne naștem, creștem, îmbătrânim și nu mai suntem buni de nimic.' Senzația că era inutil constituia cauza principală a ■tării sale deplorabile. Aștepta letargic să se împlinească .oarta. Se îmbătrânise singur prin intermediul gândurilor •ale pesimiste.

Bătrânețea reprezintă simbolul înțelepciunii

Din nefericire, mulți oameni gândesc precum prietenul meu. Ei se tem de ceea ce se numește în general "bătrânețe", moarte, stingere, sfârșit, dar aceasta arată că se tem în fapt să-și asume plini de curaj și de inițiativă responsabilitățile vieții, cu alte cuvinte, le este frică să trăiască. Viața nu are sfârșit, iar bătrânețea nu înseamnă obligatoriu neputință, ci și înțelepciune.

Înțelepciunea se dobândește prin experiență, prin înțelegerea profundă a fenomenelor care se petrec în subconștient și a modalității prin care pot fi acestea folosite pentru a aduce fericirea și împlinirea. Încetați să mai priviți vârstele de 65, 75 și 85 de ani ca fiind sinonime cu sfârșitul. Ele pot deveni, dimpotrivă, momente de început ale unei vieți noi, mai active, mai libere. Mentalizați în mod constructiv și așteptați plini de încredere, căci subconștientul vă va dărui ceea ce doriți atât de mult.

- îmbătrânirea nu este o tragedie inexorabilă, ci nimeni nu degrabă o schimbare. Trebuie înțeleasă ca o etapă a vieții ca un drum spre sfârșit. Omul aflat la vârsta a treia pună mai puțin preț pe trup și mai mult pe suflet, pe forțele sale psihice și mentale. Acum este perioada în care el realizează, că există senzații infinite mai nuanțate decât cele percepuți prin intermediul simțurilor fizice.

Privită din punct de vedere spiritual, Viața este eternă, Omul nu este obligat să îmbătrânească și spiritual, așa cum nici Dumnezeu nu poate îmbătrâni. În Biblie se spune că Dumnezeu este Viața, Adevărul și Calea. Viața se naște din ea însăși, este eternă, indestructibilă și este singura reală.

Cercetările făcute în domeniul de către savanții din Marea Britanie confirmă existența vieții după moarte. Există la institutele respective nenumărate volume cu procese verbale care descriu experiențe foarte interesante despre supraviețuirea conștiinței după așa-zisa moarte.

O doamnă l-a întrebat odată pe Thomas Edison ce este electricitatea, iar el i-a răspuns: "Doamnă, electricitatea există. Folosiți-o." Chiar dacă nu cunoaștem în profunzime originile acestei forțe, important e că știm cum să o utilizăm în folosul nostru.

Niciun savant nu a văzut cu ochii săi electronul, dar toți îl acceptă ca pe o realitate științifică, singura care poate explica anumite observații experimentale. În mod asemănător, nu putem vedea viața, dar știm că trăim. Fără îndoială, viața există și suntem aici pentru a ne bucura de frumusețea ei. Biblia spune: *și aceasta este viața veșnică: să Te cunoască pe Tine, singurul Dumnezeu adevărat* (Ioan, 17:3).

Omul care consideră că viața constă numai în succesiunea nașterii, tinereții, maturității și bătrâneții, încheiată cu moartea, este cu adevărat demn de o profundă compasiune. Un astfel de om nu cunoaște speranța, iar dimensiunea

pirituală a vieții nici nu există pentru el. Teoria lui dă n.ștere la frustrări, stagnare, cinism și unui sentiment de ihsperare care duce la nevroze și la alte aberații mentale, l »acă nu puteți juca tenis la fel de bine ca alții sau nu puteți inota repede ca un om tânăr, dacă mersul vă este acum mai moale și nu mai puteți alerga la fel ca în tinerețe, amintiți-vă i și viața reprezintă de fapt un progres continuu. Ceea ce (lamenii numesc moarte nu este decât o trecere către o viață nouă, în altă dimensiune a Vieții.

în cadrul conferințelor mi-am sfătuit permanent auditorii ■ă accepte cu seninătate vârsta a treia, care are frumusețea ci specifică. Iubirea, bucuria, pacea lăuntrică, acestea nu îmbătrânesc niciodată.

Ralph Waldo Emerson, poet și filozof de frunte, afirmă: "Omul nu-și numără anii decât atunci când nu are altceva de i mmărat. Acționând în mod inteligent și în spiritul legilor imuabile ale naturii, personalitatea dumneavoastră, spiritualitatea, credința, nu vor fi atinse niciodată de decrepitudine."

Sunteți și veți rămâne tânăr dacă vă veți simți tânăr

Un chirurg îm spunea odată: "Am 84 de ani. Am făcut operații în fiecare dimineață, după-amiaza veneam din nou să consult pacienții, iar seara scriam articole pentru revistele medicale". Atitudinea sa demonstra că se simțea foarte util și asta l-a ajutat să se mențină tânăr. După cum remarcase 3l însuși, într-adevăr omul este puternic în măsura în care crede ferm acest lucru și este util dacă se simte util.

Acest om remarcabil n-a capitulat niciodată în fața anilor; zicea că este nemuritor și adăuga: "Dacă totuși voi muri mâine știu că acolo unde mă voi afla, voi opera nu cu bisturiul, ci cu ajutorul medicinei mentale și spirituale".

De multe ori, părul alb constituie un avantaj

Nu renunțați la activitatea dumneavoastră spunând-"Voi ieși la pensie; sunt bătrân; sunt un om terminat", căci astfel chemați singuri către dumneavoastră bătrânețea și moartea. Abia atunci când vă hotărâți să capitulați deveniți un om într-adevăr inutil. Unii oameni sunt deja bătrâni la 30 de ani, în timp ce alții se mențin tineri și la 80 de ani. Mentea constituie adevăratul arhitect al corpului. George Bernard Shaw ducea o viață activă și la 90 de ani, talentul său menținându-se în vigoare.

Unii patroni nu mai angajează pe cineva dacă află că a depășit 40 de ani. După părerea mea, această atitudine este nedemnă și arată lipsă de omenie și înțelegere. Deși toți consideră că tinerețea este un avantaj, abia după 30-35 de ani, omul atinge adevărata maturitate din toate punctele de vedere. Dacă patronii s-ar gândi mai bine și-ar da seama că nu părul alb contează, ci talentul, experiența și inteligența angajaților. Înțelepciunea și experiența dobândite până la acea vârstă ar constitui un mare avantaj pentru firmă, căci omul matur dispune de mai mult discernământ în luarea deciziilor, fiind capabil chiar să coordoneze activitatea celor tineri.

Un scenarist de la Hollywood mi-a mărturisit că era obligat să scrie ca și când ar fi avut inteligența unui copil de 12 ani, pentru ca scenariile sale să fie acceptate. Aceasta! demonstrează un fapt tragic: imaturitatea psihică și mentală a publicului. Acest lucru duce la preferarea cu orice preț al persoanelor tinere, chiar sfidând competența și bunul simț. |

Teama de bătrânețe

Am cunoscut un bărbat de 65 de ani care se străduia cu disperare să pară mai tânăr: mergea în toate week-end-urile

ii înot împreună cu un grup de tineri, făcea plimbări lungi pe
ins, juca tenis și își etala mereu forța fizică, spunând: "Vedeți,
< ncând pot să mă măsoz cu cei mai tineri dintre tineri." Dar acest
i i; gim de viață în care se solicita excesiv nu-l ajuta cu adevărat
a se menține tânăr. Secretul constă în acest mare adevăr: Omul
devine ceea ce gândește în profunzimile sufletului ■..iu".
Numai schimbarea atitudinii mentale ne poate ajuta să
i i.»mânem mereu tineri, căci subconștientul este tiparul fidel al
• landurilor dumneavoastră. Dacă vă orientați permanent către
< oea ce este frumos, bun, sublim, vă veți menține în formă
••Udând calendarul și trecerea timpului. Mulți oameni se tem
de neajunsurile vârstei a treia, mai ales de scleroză și cu cât •o
tem mai mult, cu atât mai mult se apropie în mod penibil de
.larea respectivă. De fapt, puteți spune că sunteți cu adevărat
bătrâni abia atunci când v-ați pierdut bucuria de a trăi, când i
ncetați să mai visați, când nu mai aveți nimic de descoperit.
Atât timp cât vă păstrați mintea deschisă spre idei noi, atât timp
cât permiteți ca lumina și inspirația să vă pătrundă întreaga
liință, veți rămâne mereu tineri și plini de viață.

Fie că aveți 65 sau 95 de ani, trebuie să știți că mai aveți
mult de dăruit acestei lumi, de exemplu, îi puteți ajuta și
călăuzi pe cei tineri și fără experiență. Sau puteți împărtăși
celorlalți din cunoștințele dumneavoastră, din experiența pe
care ați acumulat-o în atâția ani de viață, dar la fel de bine,
puteți privi înainte, căci viața este nesfârșită și mai aveți multe
de învățat. Urmăriți ca în fiecare zi să aflați sau să faceți ceva
nou. Acesta este secretul tinereții veșnice.

Acum câțiva ani, când am ținut o serie de conferințe la
Bombay, am cunoscut un om care avea 110 ani. Avea cel mai
frumos chip pe care-l văzusem vreodată. Părea transfigurat de
o lumină care iradia din interiorul său. Ochii lui aveau o
asemenea claritate și seninătate încât oricine își putea da seama
că sufletul îi rămăsese tânăr și plin de fericire.

Pensia, o nouă aventură

Dacă ați ieșit la pensie, nu înseamnă că tot [resl.ul](#) vieții trebuie să vi-l petreceți într-o stare de inactivitate și somnolență. Păstrați-vă mereu spiritul viu. Fiți mereu receptivi la ideile noi. Am cunoscut persoane atât de afecta de pensionare, încât și-au pierdut treptat puterea, murind în câteva luni. Desigur, acest lucru se întâmplă deoarece oamenii consideră, în general, că ieșirea la pensie marchează sfârșitul vieții. Dar de ce să nu vă gândiți că începeți o viață nouă, că totul se împlinește și sunteți liberi. Este foarte deprimant să auzi: "Ce am să mă fac acum, când sunt pensionar?"; adică, altfel spus "Sunt un om mort din punct de vedere psihic și mental. Nu mai am nicio idee nouă".

Acest mod greșit de a gândi nu reflectă realitatea. Adevărul este că ceea ce înțelegeți când aveți vârsta de 90 de ani nu puteți înțelege la 60 de ani, întrucât ați dobândit între timp o anumită înțelepciune și experiență de viață.

Un vecin de-al meu a fost obligat să iasă la pensie la vârsta de 65 de ani. Iată cuvintele sale: "Cred că retragerea din serviciu este un pas înainte, ca și când aș fi fost la grădiniță și acum sunt licean." Concluzia sa a fost că trebuia să înceapă o viață nouă, să reîncepe să trăiască. Acum, după ce a urmat un curs de artă fotografică, a pornit într-o călătorie în jurul lumii pentru a fotografia locuri celebre. Duce mereu o viață activă, ține conferințe, a format un grup de tineri studenți și este solicitat de diverse cluburi pentru a le împărtăși membrilor acestora din experiența sa.

Nu trebuie să vă considerați un prizonier al societății

Recent s-a publicat în ziarele californiene o statistică în care se arată că a crescut numărul persoanelor în vârstă în

Parlament și Congres. Deci, glasul celor de vârstă a treia va mcepe să fie auzit și luat în considerare. Poate va fi votată o lege care să determine patronii să primească și angajați poște 40 de am Vârsta înaintată nu e sinonimă întotdeauna 111 bătrânețea. Un om de 65 ani poate avea spiritul mai tânăr decât unul de 30 de ani. Este ridicol să spui unui om capabil < ă nu-l poți angaja pentru că depășește 40 de ani; ce ar trebui ■.ă facă acești oameni în asemenea condiții? Să-și îngroape pentru totdeauna ideile și talentul? în mod evident, patronii care îi refuză nu-și dau seama că se păcălesc singuri.

Omul ar trebui să fie constructorul societății în care trăiește și nu prizonierul ei. Este adevărat că pe măsură ce înaintează în vârstă, corpul i se îngreunează și mișcările devin din ce în ce mai lente, dar mintea rămâne la fel de ageră și activă, căci este inspirată de către subconștient, care acționează nestingherit de influența timpului. în acest sens, Biblia ne transmite cuvintele lui Iov: *O, dacă aș fi încă o dată ca în lunile de mai înainte, ca în zilele în care Dumnezeu mă ocrotea, ca atunci când El ținea deasupra capului meu candela Sa strălucitoare și, luminat de ea, eu străbăteam prin întuneric! De ce nu sunt încă o dată ca în zilele toamnei mele, când Dumnezeu ținea parte corpului meu!* (Iov, 29: 2-4).

Secretul tinereții

Pentru a vă redobândi tinerețea, învățați să conștientizați puterea curativă și miraculoasă care sălășluiește în subconștient și care vă pătrunde în mod permanent. Simțiți cum această energie profund benefică vă inspiră, vă elevează și vă revitalizează. Irradiți entuziasm și bucurie ca în zilele tinereții, retrăind cu toată ființa starea binecuvântată de atunci. Meditați asupra strălucitoarei lumini de deasupra capului, care este tocmai inteligența divină; ea vă va inspira.

vă va pune în rezonanță cu Binele, redându-vă misterele y secretele Vieții spirituale. Lăsați-vă călăuziți de înțelepciune, subconștientului dumneavoastră, care poate alunga orie» umbră a răului și a suferinței. În loc să spuneți: "Suni bătrân", afirmați plini de forță: "Sunt permanent susținut di» înțelepciunea și Puterea divină". Nu permiteți statisticile» și nici ziarelor să vă "îmbătrânească". Decrepitudinon, senilitatea și sentimentul de inutilitate nu au nicio legăturii cu dumneavoastră. Nu vă lăsați hipnotizați de propagând» făcută prin intermediul mass-mediei. Chemați cu putem viața la dumneavoastră. Gândiți tot timpul că sunteți fericiți, radioși, plini de succes și puternici.

Idei forță

1. Dumnezeu este însăși Viața. De aceea, viața este eternă și indestructibilă, renăscând din propria-1 cenușă. Și oamenii pot să se mențină tineri și vii, după modelul divin.

2. Sunt nenumărate dovezile care confirmă existența vieții de după moarte. Nu aveți deci de ce să vă temeți de moarte, care reprezintă doar un pas către o dimensiune cu totul nouă.

3. Nu vă puteți vedea spiritul, dar sunteți convinși că acesta există. Nu puteți vedea Spiritul Suprem, dar îi puteți recunoaște reflectarea într-un artist, într-un orator, într-un muncitor. De asemenea, sunteți capabili să simțiți bunătatea, adevărul, frumusețea, deși nimeni nu vi le-a arătat vreodată. La fel și viața: nu știți unde se află sălașul ei, nu ați văzut-o cu ochii, dar cu toate acestea sunteți absolut siguri că trăiți.

4. Putem considera bătrânețea ca fiind momentul

in care contemplarea adevărilor divine se realizează într-un punct de vedere și o perspectivă în general superioară tinereții. De aceea satisfacțiile vârstei a doua sunt mai complete decât cele ale tinereții. Deși corpul fizic devine mai lent în mișcări, aveți acum posibilitatea să meditați mult mai profund asupra lucrurilor spirituale.

5. Un om nu își numără anii decât atunci când nu mai are nimic de numărat. Însușirile veritabile precum < redința, profunzimea minții, nu îmbătrânesc niciodată.

6. Sunteți tineri în măsura în care vă considerați tineri. Sunteți puternici în măsura în care vă considerați puternici. Cu ajutorul gândurilor vă puteți modela caracterul și destinul.

7. Părul alb constituie un avantaj căci exprimă de multe ori înțelepciunea și experiența acumulate în decursul anilor.

8. Nici terapiile intensive și nici exercițiile fizice exagerate nu sunt cele care vă mențin tineri, ci propria dumneavoastră atitudine mentală căci omul devine ceea ce gândește.

9. Adevărata cauză a îmbătrânirii rezidă în teama de neajunsurile bătrâneții. De ce vă temeți mai mult, de aceea nu scăpați.

10. Când încetați să mai sperați, când viața încetează să mai fie o surpriză pentru dumneavoastră, atunci sunteți deja bătrâni. Puteți recunoaște acest lucru atunci când vă iritați pentru orice și nu vă place nimic în jur. Meditați mereu asupra adevărilor divine și dăruți tuturor lumină și iubire - iată adevărata tinerețe fără bătrânețe.

11. Ieșirea la pensie poate fi privită ca fiind începutul unei noi aventuri. Organizați-vă timpul liber astfel încât să faceți acum ceea ce nu v-ați permis niciodată, îndeplinindu-vă vechile dumneavoastră aspirații. Învățați să trăiți plinar, din toată ființa și din tot sufletul dumneavoastră.

12. Urmăriți să fiți constructorii, nu prizonierii societății. Nu vă îngropați talentele și ideile în preceptele și prejudecățile eronate ale celorlalți.

13. Secretul permanentei tinereți îl veți găsi în iubire, fericire și în calmul lăuntric. Însușiți-vă aceste calități și veți rămâne mereu tineri.

14. Mulți filozofi, artiști, savanți sau scriitori au ajuns celebri abia la vârsta senectuții.

15. Fructele prețioase ale bătrâneții sunt: bunătatea, credința, umilința, calmul și răbdarea. Bucurați-vă de toate aceste virtuți spirituale.

16. Sunteți fii ai Vieții infinite, sunteți copiii Eternului. Sunteți minunați, desăvârșiți. Gândiți cu putere toate aceste lucruri și le veți întruchipa negreșit în propria dumneavoastră ființă!

SFÂRȘIT

CĂRȚI NOI AȘTUTE

Dorin Dragoș

FUNDAMENTELE MEDICINEI NATURALE

Partea I - PRINCIPII GENERALE

Simptomatologia
medicină naturală

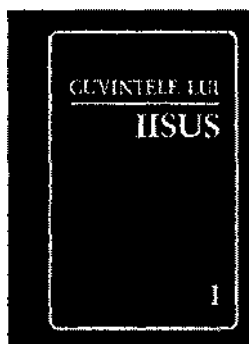


Boala este o atenționare - ne semnaleză că încălcăm armonia universală și ne arată în ce mod și în ce privință o facem. Nu este o pedeapsă nemeritată, ci consecința faptelor și atitudinilor noastre. Ne oglindește defectele. Ne pune față în față cu noi înșine. Nu este un accident, nu este ceva străin, ci ne reprezintă. Ne îndeamnă să ne sesizăm neajunsurile și să ne ascultăm imboldurile profunde ale sufletului. Vindecarea este posibilă doar în momentul în care ne conștientizăm hibe și ne mobilizăm pentru a le transforma în calitățile corespondente. Boala nu ne este un dușman, ci, paradoxal, cel mai bun prieten, căci are curajul să ne spună verde în față ce, unde și cum greșim.

CUVINTELE LUI IISUS

Din noile revelații ale lui
Jakob Lorber

volumul 1



Astfel vorbește acum Domnul Dumnezeu pentru fiecare, și aceasta este perfect adevărat, exact și clar:

Cine dorește a vorbi cu Mine, să vină la Mine și Eu ti voi pună răspunsul chiar în inima sa; cu toate acestea, doar cei curați, ale căror inimi sunt pline de smerenie, vor auzi glasul Meu. Iar cu cel care Mă pune înaintea întregii lumi și care Mă iubește, voi merge braț la braț. Oricând el Mă va vedea precum îl vede un frate pe celălalt frate și așa cum Eu îl privesc deja de o veșnicie, dinainte chiar ca el să fi existat.

Stephen Arroyo

KARMA, ASTROLOGIA ȘI TRANSFORMAREA PERSONALĂ

volumul 1



O carte ce revoluționează viziunea clasică asupra astrologiei prin accentuarea valorilor sale spirituale. Arroyo, precursor al astro-psihologiei moderne, integrează ființa umană în contextul evoluției, a împlinirii destinului. Este o lucrare în care sunt armonios îmbinate elementele tradiționale și esoterice cu rezultatele cercetărilor din sfera psihologiei și psihanalizei, iar aceasta ne revelează o nouă formă de abordare în studiul și aplicarea acestei științe multimilenare. Consider că poate fi folosită ca un real manual de inițiere și aprofundare practică, atât pentru începători, cât mai ales pentru avansați.

Stephen Arroyo
KARMA, ASTROLOGIA ȘI
TRANSFORMAREA PERSON
volumul 2

Stephen Arroyo

unui,
mmunm p
TilSmillil
rușinii

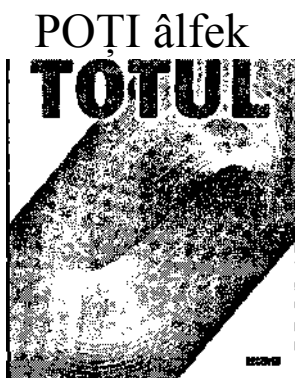


Astrologia este o oglindă a sufletului, dezlegând prin limbajul cifrat al astrelor "de ce"-urile care se nasc în ființa noastră. Arroyo surprinde în mod uimitor relația dintre cauză și efect, urmărind să ne familiarizeze cu simbolismul misterios al energiei începutului. Totul are un început și un sfârșit, iar în realitate nimic nu moare, totul se transformă. Experiența vastă a psihanalistului american în domeniul relațiilor interumane ne ajută să înțelegem lumea astrelor din perspectiva practică a transformării și dezvoltării personalității.

Arnold M. Patent POȚI

AVEA TOTUL

Arnold M. Patent



Principiile Universale explicate în cartea *Poți avea totul* sunt logice. Ele sînt chiar simple în măsura în care te lași îndrumat de ele. Este revigorant să citești această carte. Ca un duș rece într-o zi toridă, cartea *Poți avea totul* este proaspătă, reiterînd conștientizarea frumuseții și perfecțiunii Universului - și rolul pe care îl joacă fiecare dintre noi în cadrul său. Toți ne alegem viața pe care să o trăim, iar pentru cei care chiar doresc să trăiască o viață caracterizată de echilibru și abundență, această carte va fi cu siguranță un instrument foarte eficient.

AM AȚĂRUT;

1. *Swami Shivananda* - Puterea gândului • 10 RON
2. *Swami Shivananda* - Misterele și controlul minții • 11 RON
3. *Swami Shivananda* - Povestiri divin inspirate • 9 RON
4. *Swami Shivananda* - Cucerirea minții • 16 RON
5. *Swami Shivananda* - Sănătate și fericire • 12 RON
6. *Arnold M. Patient* - Poți avea totul «16 RON
7. *Stephen Arroyo* - Karma astrologia și transformarea personală -vol.1
«18 RON
8. *Stephen Arroyo* - Karma astrologia și transformarea personală -vol.2«
14 RON
8. *Gregorian Bivolaru* - Secrete amoroase esențiale pentru cuplurile
yoghine care aspiră să fie fericite • 20 RON
9. *Dorin Dragoș* - Fundamentele medicinei naturale: Partea I
-Principii generale • 31 RON
10. *Jakob Lorber* - Marea Evanghelie a lui Ioan - **vol. 1** • 18 RON
11. *Jakob Lorber* - Cele trei zile petrecute de Iisus la Templu • 9 RON
12. *Olivia* - Astrologia erotică • 9 RON
13. *Joseph Murphy* - Puterea extraordinară a subconștientului
tău «14 RON

14. *Nefzani* - Grădina desfătărilor • 9 RON
15. Descrierea celor șase centri subțili de forță (*Shatchakra nirupand*) & Tronul cu cinci picioare al Supremului Guru (*Paduka Panchaka*) • 9 RON
16. *Arthur Avalon* - Mahanirvana Tantra • 9 RON
17. *Nik Douglas, Penny Slinger* - Secretele amorului transfigurator extatic în tantra yoga - voi. 1 • 14 RON
18. *Nik Douglas, Penny Slinger* - Secretele amorului transfigurator extatic în tantra yoga - voi. 2 • 14 RON
19. *Nik Douglas, Penny Slinger* - Secretele amorului transfigurator extatic în tantra yoga - voi. 3 • 14 RON
20. *Jakob Lorber* - Cuvintele lui Iisus despre meditație vol.1»10RON