

Personalitate Alfa

-Descoperă-ți vocația-

de *Pera Novacovici*

Personalitate Alfa

descoperă-ți vocația!

| | |
|---|-----------|
| I. Capitolul I - Încrederea în sine | 6 |
| Fundația | 6 |
| Curba de învățare | 8 |
| Zona de confort | 11 |
| 3 Povești | 13 |
| II. Capitolul II - Inteligența emoțională | 22 |
| Obiceiurile | 22 |
| Igiena mentală | 23 |
| Imaginația și creativitatea | 26 |
| III. Capitolul III – Personalitatea și vocația | 35 |
| Despre vocație | 35 |
| Povestea mea | 37 |
| Vocația TA | 40 |
| IV. Capitolul IV – Lupta pentru statut social | 65 |
| Programarea socială | 65 |
| Televizorul și dezinformarea | 67 |
| Disiparea atenției | 69 |
| Soluții | 69 |
| Cel mai important sfat | 70 |

Dedicație:

Pentru cei care știu că prima oară trebuie:

Să ai ceva înainte să poți să dai ceva.

Să te ajuți pe tine înainte să îi poți ajuta pe ceilalți.

Să te schimbi pe tine înainte să poți schimba lumea.

Trebuie să consideri cititul acestui material o mică deviere de la drumul pe care îl ai acum în viață, oricare ar fi acesta.

Toate problemele pe care le ai la ora actuală, convingerile, educația, valorile pe care le-ai dobândit până acum consideră-le bagajul pe care îl porți cu tine pe drumul tău. Vreau să le lași pentru o vreme jos și să te simți eliberat de orice povară. Când vei decide că e timpul să pleci din nou la drum, le poți lua. Dar, pentru cât timp vei citi acest material, lași orice povară, te așezi confortabil și uiți tot ce știai până acum.

Primul pas este să recunoști că nu vrei să faci tot ceea ce vei găsi în acest material, dar o vei face totuși, așa cum ești dispus să iei un medicament amar despre care știi că te va scuti de probleme cu mult mai neplăcute.

Poți să faci cel mai greu pas?

Dacă da, când vei termina de citit, îți promit că vei fi tot în locul în care ești acum și îl vei vedea pentru prima oară. Te vei uita în oglindă și te vei vedea pentru prima oară. Îi vei întâlni pe cei din jurul tău și îi vei cunoaște pentru prima oară.

Mai am o rugămintă.

Nu fi o persoană care citește și apoi spune "Știu lucrurile astea" .

Teoria e necesară, însă e doar o parte din ce ai nevoie pentru a avea viața pe care o dorești. Întrebarea e dacă aplici ceea ce înveți în viața reală și dacă ai rezultatele pe care le vrei. Informația nu te ajută cu nimic dacă doar o știi. Dacă o folosești, atunci informația se transformă în putere.

Este viața ta așa cum îți dorești?

Orice altceva e vorbărie goală.

Aplică tot ce găsești în acest material până când poți stăpâni în viața reală ceea ce ai învățat.

Capitolul I - Încrederea în sine

În care vorbim despre punctul de plecare în căutarea scopului nostru în viață. Ce este curba de învățare, zona de confort și 3 povești extraordinare care cu siguranță te vor emoționa și la care, pe lângă text, ai și un link spre poveștile originale însoțite de imagini video pe youtube.

1. FUNDAȚIA

Când vrei să construiești o casă, cu ce începi? Cu acoperișul? Evident, nu!

Începi cu fundația. Și de felul în care fundația este construită depinde ce poți ridica pe acea fundație, cât de multă siguranță poți avea pe ce ai construit și cum va rezista timpului și încercărilor ceea ce ai construit.

Oamenii, de obicei, văd partea care se află la suprafață.

Văd campionul câștigând cursa, nu văd miile de ore de antrenament pe care s-a pus baza rezultatului.

Văd omul de afaceri îmbogățit, nu văd numeroasele eșecuri din care s-au învățat lecții și care au dus la succes.

Văd copacul, fără să vadă rădăcinile prin care copacul crește, se susține, se hrănește.

Știi cum arată un copac sănătos cu tot cu rădăcini?

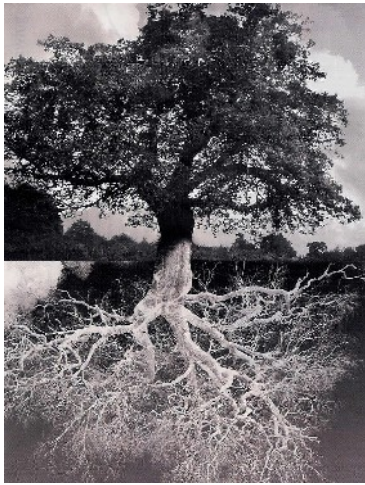


Fig. 1

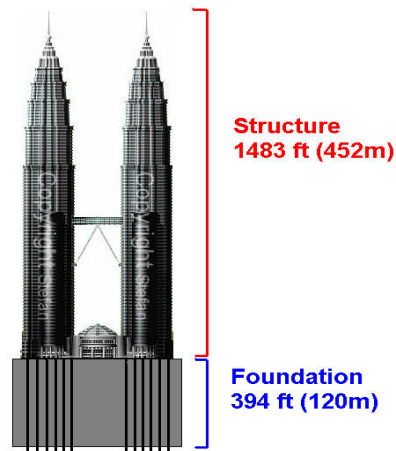


Fig.2

După cum vezi, rădăcina e aproape la fel de mare, dacă nu chiar MAI mare decât ceea ce se află la suprafață.

Știi cât de mare trebuie să fie fundația pentru un zgârie-nori?

Turnurile Petronas din Kuala Lumpur, până de curând cei mai înalți zgârie-nori din lume, au o fundație de 120 de metri adâncime. Adică vreo 3 blocuri cu 10 etaje unul peste altul SUB pământ.



Gândește-te la viața ta. Dacă vrei să fii o persoană extraordinară, dacă vrei să ai realizări care să îți aducă satisfacția pe care o cauți, ai nevoie de o fundație pe măsură.

Despre asta vom discuta în continuare.

2. CURBA DE ÎNVĂȚARE

Nu spune că nu poți.

Spune că poți și apoi încearcă. Și când nu reușești nu e pentru că nu poți, e pentru că nu ești antrenat, pregătit, nu ți-ai dezvoltat suficient abilitatea de a face acel lucru. **NU renunța** din prima și nici după a 10-a încercare. Greșește fără frică, dar învață din greșeli și nu le repeta. Fă altele și mergi înainte.

Alege-ți domeniul. Ce vrei să poți face excelent?

Există 2 feluri de oameni pe lume: cei care se lasă duși de val și cei care se opun valului. Sau, cel puțin, asta spun cei care știu doar o parte din adevăr. Mai există și un al treilea fel de oameni: cei care **CREEAZĂ** valul. Așadar, în loc să lași lucrurile să ți se întâmple, TU ești persoana care face lucrurile să se întâmple.

Diferența între oamenii care reușesc și care nu, este **O CONVINGERE**. Oamenii care reușesc, puțini la număr, cred că pot fi o **CAUZĂ**. Că pot fi cei care generează valul.

Restul sunt **VICTIMELE** care se plâng: "NU am putere, eu sunt unul, lumea e mare și rea!" etc.

NICIUN OM dintre toți cei cu realizări pe lumea asta nu ar fi reușit dacă nu ar fi fost convins că poate fi o cauză!

Există oameni care cred că se pot schimba pe ei și viața lor și există oamenii care nu cred lucrul ăsta.

Există oameni care vor să învețe, să se dezvolte și să evolueze și oameni care nu vor.

Unii oameni sunt optimiști, alții nu.

Nu lăsa pe nimeni să îți spună că nu poți face ceva. Oamenii, când nu pot face ceva, spun și altora că nu pot să facă acel lucru.

Ai un vis, protejează-l.

Există un proces de învățare pentru **ORICE** în lumea asta.

“Dacă trăiești dintr-un simț al obligației, ești un sclav.”

Dr. Wayne W. Dyer

Lucruri de genul ăsta se întâmplă când aștepti prea multe de la cei din jur și prea puține de la tine.

Sunt sigur că ești o persoană inteligentă. Spune-mi și mie: ți se pare normal să stai acasă în scaun sau în pat și să te gândești că sunt lucruri pe care vrei să le faci, dar nu are rost să faci niciun pas pentru că vei suferi un eșec?

Ți se pare normal ca atunci când vine vorba de viață, emoții, sex, bani, putere să te gândești înainte la scenarii care există doar în capul tău și apoi să nici nu acționezi? Dacă imaginația ta are o influență atât de mare asupra acțiunilor tale din viața reală, măcar **IMAGINEAZĂ-ȚI** lucruri pozitive. De ce ți-e teamă?

Ți se pare normal să spui că marea ta problemă este lipsa de experiență, în timp ce tu nu faci nimic ca să dobândești această experiență?

Oamenii au multe presupuneri și gânduri. E **ABSURD** să gândești la lucruri **ÎNAINTE** să le faci. **TRĂIEȘTE**, acționează și apoi, cu feedback-ul pe care îl ai, poți să evaluezi situația. Oamenii trăiesc prea mult în capul lor și fac prea multe presupuneri despre ce e posibil și ce nu.

Ceea ce te va face un om mai bun, mai interesant, un magnet pentru cei din jur și cu lumea la picioare e **DESTINUL TĂU**.

Tu cine ești și ce scop ai în viață?

Multă lume se sperie când aude un cuvânt ca *destin*, pentru că nu știe ce înseamnă și îi este frică să descopere.

Sursa nefericirii oamenilor în general o reprezintă așteptările **mari** pe care le au de la cei din jur și așteptările **mici** sau inexistente pe care le au de la **PROPRIA PERSOANĂ**.

Nu aștepta nimic de la nimeni. Aștepti degeaba. Nu e nimeni pe lumea asta care să vină și să îți dea pe tavă ce ai tu nevoie ca să te simți împlinit și mulțumit.

Ce trebuie să faci e să scoți din ține acele lucruri care te vor face o persoană extraordinară.

- Să ai destin. Uită-te la viața ta și la pasiunile tale. Ce îți place să faci? Cum ai putea face lumea din jur mai bună și cum ai putea oferi celor din jur ce ai tu mai bun?
- Să înveți despre personalitate și nevoile oamenilor. Învață ce îi motivează, învață ce nevoi au și vino în întâmpinarea lor. Oferă tu primul, nu aștepta să primești.
- Să încurajezi oamenii și să crezi în ei când nimeni nu crede, nici chiar ei înșiși.
- Să știi să aduci emoții pozitive, optimism și distracție peste tot unde te duci. Când ai ocazia să te distrezi, să fii cel care dă tonul. Fă ca oamenii să își aducă aminte de ziua sau noaptea în care ai fost și tu acolo și fă-i să își dorească să fii și data viitoare.
- Să lași deoparte temerile și nesiguranțele. Când ai de gând să și trăiești? La 50 de ani? Știi ce zice un om de 50 de ani? "Ce știi la 50 de ani știam și la 20. 30 de ani am făcut doar o muncă de verificare" Acționează și învață din întâmplări.

Orice faci, indiferent că vrei bani mulți, iubire, dragoste, putere, la început vei fi foarte slab - în orice domeniu care crezi că te va duce la fericire sau la lucrurile pe care le vrei în viață.

Ca să ajungi unde vrei, pașii sunt următorii:

1. **Curaj** să acționezi.
2. **Eșec**. Cu siguranță nu vei reuși din prima.
3. **Lecție învățată**. Vei învăța o lecție din încercarea ta.
4. **Perseverență**. Adică decizia de a continua, în ciuda eșecurilor temporare, a obstacolelor și a dezamăgirilor de moment.
5. **Curaj** și mai mult pentru a acționa din nou.
6. **Succes**.

Acest ciclu se repetă din nou și din nou, până când un copil învață să meargă, până când un om ajunge să aibă mulți bani muncind, făcând afacerea lui sau fiind un mare mafirot. Până când o persoană își găsește partenerul sau partenera de viață sau până când obține puterea.

Gândește-te la eșec. Învață să trăiești cu eșecul. Mai ales, învață că eșecul e ceva normal și că eșecul și succesul merg tot timpul mână

în mână, fiind de nedespărțit. Învață să privești cu detașare ambele situații, pentru că, așa cum vei vedea, nu eșecul și succesul contează, ci să te simți bine făcând ceea ce-ți place și să devii tot mai bun în ceea ce-ți place.

Totul e un proces, e un drum. Nici eșecul și nici succesul nu pun capăt călătoriei. Tot timpul va fi alt drum, altă destinație, iar pe drumul tău vei întâlni tot timpul obstacole și oaze.

Încrederea în sine în orice domeniu apare când, după procesul de învățare, reușești să faci acel lucru din ce în ce mai bine. Nu vei reuși din prima.

Cu cât treci mai repede prin procesul de învățare, cu atât schimbările în viața ta vor fi mai rapide.

NU uita că "A avea curaj este deosebit de important. Poți pierde banii - e rău. Poți pierde un prieten - e și mai rău. Dar dacă ți-ai pierdut curajul - ai pierdut aproape totul." Winston Churchill

Cine hotărăște ce meriți și ce nu? Cine dă măsură valorii tale ca ființă umană?

Nu te mulțumi cu puțin niciodată!

Dar pentru asta trebuie să te gândești la...

3. ZONA DE CONFORT

Este acea zonă fizică, psihică și emoțională în care noi avem acea stare de bine: când ne relaxăm, când facem lucrurile de rutină care nu ne trezesc prea multe emoții și probleme, când suntem cu persoanele din grupul nostru social.

Din păcate, nimic **NOU** nu se întâmplă când ești în zona de confort.

Schimbarea, învățatul lucrurilor noi, explorarea și descoperirea, toate acestea se petrec **ÎN AFARA** zonei de confort.

Vrei să devii bun în relațiile cu sexul opus? Dacă zona ta de confort e cu cei câțiva prieteni sau prietene și nu ești dispus să acționezi cu curaj și să cunoști oameni noi, **NIMIC** nu se va întâmpla.

Vrei să faci bani? Poate e timpul să îți descoperi talentele naturale, să ți le antrenezi și să le valorifici. Dar pentru asta trebuie să pășești **ÎN AFARA** zonei de confort cu mult **CURAJ**.

Vrei să schimbi ceva la tine în bine? Trebuie să experimentezi, și asta te va duce **AFARĂ** din zona de confort.

De obicei simți în stomac emoții atunci când ești pe teritoriu nou. Când faci lucruri noi, când întâlnești situații și oameni și nu știi la ce să te aștepți.

Asta e **BINE**. Pentru că dacă pășești de câteva ori în afara zonei de confort, îți vei mări zona de confort. Lucrurile care păreau grele de făcut sau te făceau să nu te simți bine sunt **NATURALE ȘI NORMALE** acum, pentru că ți-ai extins zona de confort.

Ține minte! Dacă nu faci lucruri care să te aducă în afara zonei de confort, vei avea ce ai avut și până acum. **Ești mulțumit?** Foarte bine. **NU ești mulțumit?** Ieși afară din zona de confort și acționează către scopul tău.

Tot timpul te poți întoarce la zona de confort ca să îți refaci energia și puterile! Dar vezi să nu rămâi acolo toată viața!

Nu ți se pare ciudat că atunci când ești mic toată lumea spune să îți urmezi visele? Însă când ești mare toți sunt jigniți, chiar și numai dacă încerci? Eu nu am renunțat. Și asta dă sens vieții mele. Iar mesajul meu este: NU RENUNȚA LA VISURILE TALE!

NU fi obedient și nu te agăța de lucrurile exterioare. Bazează-te pe tine și pe forțele tale.

- Asumă-ți responsabilitatea, o dată pentru totdeauna, pentru **TOT** ce se întâmplă, bine sau rău, în viața ta și înțelege că tu faci lucrurile să se întâmple.

- Nu mai aștepta niciodată aprobarea, acceptarea, aprecierea sau recunoașterea de la cei din jur.

- Încrederea în forțele tale în orice domeniu vine după ce acționezi, eșuezi de câteva ori, înveți lecții și apoi reușești să faci mai bine acel lucru. Astfel vei dobândi încredere.

- Scapă de temeri și nesiguranțe. Toți murim. Acționează când ești în putere, să nu ai regrete când îți mai rămân doar amintirile. Trebuie să ai ce povesti nepoților.

Ce vor zice oamenii? Dacă spun ceva, cei din jur vor fi de acord?

NU da puterea oamenilor din jur. Caută puterea din tine.

Dacă nu respecti regulile de mai sus, se vor întâmpla câteva lucruri neplăcute:

- oamenii nu vor dori să stea în preajma ta, pentru că îi obosești;
- vor simți că le furi energia și că trebuie să se concentreze pe nevoile și trăirile tale emoționale, în loc să se concentreze pe ale lor;
- se vor simți îndreptățiți să abuzeze de tine, de timpul tău, de banii tăi și de orice altceva;
- vei părea o persoană disperată.

4. Cele 3 povesti emoționante care te vor face să privești viața ta puțin altfel:

POVESTEA NUMĂRUL 1

Trebuie să arzi în flăcări de dorința de a avea un lucru și apoi **SĂ MUNCESȚI cu toată pasiunea și energia ta** ca să îl obții.

Dacă perseverezi, vei obține acel lucru, indiferent de obstacole, eșecuri, timp cheltuit etc.

Și nu e niciun secret, asta poate știa toți până acum. Ceea ce e secret și misterios și inexplicabil încă e un adevăr pe care toți l-am simțit pe propria noastră piele, doar că nu am știut să îl observăm poate sau să îl prețuim, sau să îl definim. Ceva ce știa și **Goethe** acum 200 de ani:

“Există multă ezitare înainte ca cineva să se dedice total unui scop, unui vis. Mai mult, sunt șanse mari ca omul să dea înapoi, să fie ineficient în multe dintre acțiunile sale. Dar în toate inițiativele și actele de creație funcționează un adevăr elementar, a cărui ignorare ucide multe idei și planuri splendide: acela că atunci când cineva se consacră unei idei, și providența se mișcă în aceeași direcție! Și încep să se petreacă tot felul de lucruri, care nu s-ar fi produs altfel și care ajută împlinirii scopului. Un întreg lanț de evenimente neprevăzute pornesc

de la acea decizie de a merge înainte, fie ce-o fi! Incidente, întâlniri, oameni și sprijin material – lucruri la care omul, la început, nici nu a îndrăznit să viseze –, toate îi vin în ajutor.

Orice faci, să visezi că poți face și **ÎNCEPE** să faci!”

Am un prieten inteligent care a pus următoarea întrebare:

”Și fiind sinceri cu noi înșine: chiar ne dorim ceva cu toată inima și facem tot posibilul să ni se întâmple?”

Acum, vreau să te fac să înțelegi diferența între “vreau ceva” și “vreau ceva atât de tare încât să obțin acel lucru merită sacrificiul întregii mele ființe”.

Pentru cei care își imaginează că își doresc suficient de tare, dar nu li se întâmplă, sau că muncesc mult și nu au ce vor, trebuie să le spun că nu știi ce înseamnă să îți dorești și să muncești pentru visurile tale.

Am găsit un exemplu care arată excelent ce înseamnă să vrei și să muncești cu adevărat. Se aplică în orice domeniu.

În exemplul ăsta e vorba de un copil care își dorea foarte tare să ajungă actor. Se născuse cu dificultate, cu ajutorul forcepsului, îi rămăseseră urme pe craniu și avea gura strâmbă. Când era tânăr, a fost refuzat la Hollywood de mii de ori. De câte 7, 8 ori de fiecare casă de producție. Nimeni nu vroia să îi dea un rol.

A divorțat de soție după ce i-a vândut bijuteriile pentru că nu aveau bani de mâncare.

Și-a vândut câinele pe stradă, pe 25\$, în timp ce plângea de durere... Era prietenul lui cel mai bun, care îl iubea necondiționat, spre deosebire de nevastă-sa.

Apoi i-a venit o idee și a scris un scenariu în câteva zeci de ore de stat la masă, încontinuu. S-a dus la o casă de producție și aia au zis: "Ce scenariu SUPER!! Îți dăm 125 de MII de dolari pe el, dar tu nu joci în filmul pe care îl vom face după scenariul tău!"

Dar omul vroia să fie actor și a zis “NU! Eu trebuie să fiu actorul principal, că eu înțeleg rolul mai bine ca oricine!”.

Peste o săptămână l-au chemat din nou și au zis „250 de MII de dolari, dar tu nu joci în el!”. Omul care a divorțat și și-a vândut cel mai bun

prieten pe 25 \$ a zis "NU!", pentru că el avea un vis și muncea pentru el.

Apoi au zis „325 de MII de dolari, dar tu nu joci în el!”. Și a zis „NU!”.

Apoi cei de la casa de producție au fost de acord, siguri că avea să fie un eșec: "Îți dăm 35 de mii de dolari și rolul principal.”.

Ce a făcut cu banii? A stat 3 zile pe strada unde și-a vândut câinele și când a trecut ăla cu câinele a zis că i-l cumpăra înapoi cu 100\$. Tipul a refuzat. Dar omul nostru își vroia câinele, așa că a oferit 500\$ pentru "prietenul meu cel mai bun". Apoi a trebuit să urce la 1000\$.

În final, și-a primit câinele înapoi pentru 15 mii de dolari și un rol pe care l-a dat acestui trecător în noul film.

Filmul se cheamă *Rocky I*, omul nostru se cheamă Sylvester Stallone. Câinele din film este câinele din viața reală a lui Stallone.

Povestea reală povestită de Tony Robbins e mai jos, ca să vă faceți o idee despre cum funcționează *PASIUNEA*. Și ce însemna să VISEZI, să VREI și să MUNCEȘTI cu adevărat ca să obții ce vrei.

Rocky I a câștigat *Oscarul* și 200 de milioane de dolari. Asta ca dovadă că până la urma obții ce vrei.

Succes în realizarea propriilor voastre vise!

Aici e povestea întreaga spusă de Anthony Robbins, în limba engleză

[Povestea lui Rocky](#)

POVESTEA NUMĂRUL 2

În continuare este textul integral al discursului lui Steve Jobs, director la Apple Computer și Pixar Animation Studios, adresat absolvenților de la Universitatea Standford.

"Sunt onorat să fiu aici cu voi astăzi, la absolvirea uneia dintre cele mai prestigioase universități din lume. Eu nu am absolvit niciodată facultatea. Să fiu sincer, asta e cel mai apropiat moment de o

absolvire, la care am participat. Am să vă spun 3 povestioare scurte din viața mea. Doar atât.

Despre unirea punctelor în viață

M-am lăsat de facultate după 6 luni, dar am rămas în campus încă 18 luni. De ce am renunțat? Totul a început înainte să mă nasc. Mama mea biologică era o tânără studentă care nu absolvise încă și a decis să mă dea spre adopție. Ea simțea că trebuie să fiu adoptat de o familie cu studii superioare, așa că totul era aranjat ca familia unui avocat să mă adopte. S-au răzgândit în ultima clipă, pentru că doreau o fată. Așadar, a fost sunată următoarea familie pe listă: "Avem un băiețel, îl vreți?". Nouă familie a spus "Sigur". Părinții adoptivi nu aveau facultate, însă au promis că băiatul va avea una.

La 18 ani am ajuns la facultate. Una scumpa pe care se duceau economiile de o viață ale părinților mei. După 6 luni nu am văzut niciun rost în a merge la facultate, pentru că nu înțelegeam cum mă va ajuta să îmi dau seama cine sunt și ce vreau să fac cu viața mea.

Am decis să renunț la facultate și să sper că totul va fi în regulă. Atunci mă simțeam mic și neajutorat, dar când mă uit în urmă îmi dau seama că a fost una dintre cele mai bune decizii ale mele. În clipa în care am renunțat la cursurile obligatorii am putut merge la cursurile care îmi plăceau cu adevărat și care erau de la diferite facultăți.

Nu era totul frumos. Nu aveam camera în campus, așa că dormeam pe podea în camera unor prieteni. Strângeam cutii de suc și le vindeam pentru 5¢ ca să îmi cumpăr mâncare, iar în fiecare duminică mergeam 12 kilometri pe jos ca să mănânc o masă copioasă la templul Hare Krishna. Iubeam zilele de duminică.

Un curs care îmi plăcea foarte mult era cursul de caligrafie (era poate unul dintre cele mai bune din țară). Am învățat despre tipurile *serif* și *sans serif*, despre variația spațiului între litere și care sunt lucrurile care fac un scris excelent. Mi se părea fascinant.

Nimic din asta nu avea o aplicație practică în viața mea. Însă peste 10 ani, când lucram la designul pentru primul *Macintosh*, am reușit să punem tot ce învățasem atunci în arhitectura tipografică a Mac-ului. Dacă nu aș fi făcut cursul de caligrafie, Macintosh nu ar fi avut tipurile de font-uri și posibilitățile de a scrie pe care le are acum. Și cum Windows a copiat Macintosh-ul, probabil niciun computer din lume nu ar fi avut! Evident, ar fi fost imposibil să unesc aceste puncte din viața mea înainte. Doar uitându-te în urma poți uni punctele.

Așadar, trebuie să ai încredere că, într-un fel, punctele se vor uni la un moment dat. Trebuie să crezi în ceva: intuiție, destin, viață, karma, orice. Abordarea asta nu m-a dezamăgit niciodată și a făcut toată diferența în viața mea.

Despre iubire și pierdere.

Am avut noroc, am aflat devreme ce vreau să fac în viață. Am pornit Apple în garajul părinților mei când aveam 20 de ani. În 10 ani, compania a crescut de la un garaj la o companie de 2 miliarde de dolari și 4000 de angajați. De un an de zile lansasem Machintosh-ul, iar eu împlinisem 30 de ani. Apoi am fost concediat.

Cum poți fi concediat dintr-o companie pe care ai fondat-o? Păi, când *Apple* era în creștere, am angajat pe cineva foarte talentat să mă ajute, și pentru un an treaba a mers bine. Apoi viziunea noastră despre viitor a luat-o pe căi diferite și astfel au apărut disensiunile. Când s-a întâmplat asta, comitetul director i-a ținut partea, iar eu am fost dat afară.

Munca unei vieți întregi era pierdută. Voiam să mă retrag undeva departe, însă ceva nu mă lăsa. Încă îmi plăcea ce fac, îmi plăcea munca mea. Am fost respins, dar încă iubeam. Așa că am decis să încep din nou de la 0. Atunci nu am înțeles, dar acum știu că a fi dat afară a fost cel mai bun lucru pentru mine. Greutatea de a fi o persoană de succes a fost înlocuită de ușurătatea de a fi începător din nou, mai puțin sigur pe lucrurile din jurul meu. Am intrat în cea mai creativă perioadă din viața mea.

În următorii 5 ani am întemeiat compania *Next* și compania *Pixar*. Am cunoscut-o pe Laurene, care a devenit soția mea. Am creat primul film animat pe computer și am ajuns cel mai de succes studio de animație din lume. *Apple* a cumpărat *Next*, iar tehnologia pe care o dezvoltăm la *Next* este la baza companiei *Apple* astăzi. M-am întors la *Apple*, iar Laurene și cu mine avem o familie minunată împreună.

Nimic din astea nu s-ar fi putut întâmpla dacă nu eram dat afară de la *Apple*. A fost un medicament foarte amar, dar pacientul avea nevoie de el. Nu îți pierde credința! Sunt sigur că singurul lucru care m-a făcut să merg mai departe a fost dragostea pentru ceea ce făceam.

Trebuie să descoperi ce iubești. Asta e valabil și în muncă, și cu oamenii. Munca va ocupa o mare parte din viața ta și singurul fel de a fi cu adevărat satisfăcut este să ai realizări frumoase. Și nu poți avea realizări frumoase decât dacă **IUBEȘTI** ceea ce faci. Dacă nu ai găsit încă, continuă să cauți. Nu te mulțumi cu puțin. Așa cum se întâmplă

cu toate problemele ce țin de suflet, vei ști când vei găsi. Iar pe măsură ce anii trec, totul va deveni mai frumos. Să nu uiți doar: nu te mulțumi cu puțin!

Despre moarte

Când aveam 17 ani, am citit ceva ce m-a impresionat profund: "Dacă trăiești fiecare zi ca și când ar fi ultima, într-o zi sigur vei avea dreptate!".

Să țin minte că voi muri a fost cea mai importantă unealtă pe care am avut-o ca să iau marile decizii în viață. Pentru că totul, toate așteptările externe, toată mândria, toată rușinea și frica de eșec, toate dispar în fața morții, lăsând doar ceea ce este important cu adevărat. Să ții minte că vei muri e cel mai bun mod de a evita capcana de a te gândi că ai ceva de pierdut. Ești deja dezbrăcat. Nu există niciun motiv să nu îți urmezi inima.

Acum un an am fost diagnosticat cu cancer. Am primit diagnosticul la 7,30 dimineața: aveam o tumoare la pancreas. Nici nu știam ce e ăla pancreas. Doctorii mi-au zis că sigur e unul din acele tipuri de cancer care nu pot fi tratate și, prin urmare, aveam să mai trăiesc între 3 și 6 luni. Mi s-a spus să merg să îmi fac ordine în treburi, pe limbajul doctorilor asta însemnând "o să mori".

În seara acelei zile mi s-a făcut o biopsie: mi-au băgat pe gât un endoscop, prin stomac și intestine, până la pancreas, și, cu un ac, au prelevat câteva celule din tumoare.

Eu eram anesteziat, dar nevasta mea a spus că doctorii au început să plângă când s-au uitat la microscop. Era o formă foarte rară de cancer care se putea vindeca prin operație. M-am operat și acum sunt în regulă.

Ăsta a fost momentul în care am fost cel mai apropiat de moarte și sper că asta să fie valabil încă câteva decenii. Acum, că am simțit pe pielea mea, pot spune niște lucruri cu o mai mare certitudine decât când moartea era doar un concept pur intelectual.

Nimeni nu vrea să moară. Chiar și oamenii care vor să ajungă în rai nu vor să moară ca să ajungă acolo. Și totuși, moartea e destinația tuturor. Nimeni nu a scăpat de ea vreodată. Și așa și trebuie să fie, pentru că moartea este cea mai mare invenție a vieții. Agentul schimbării. Curăță vechiul pentru a face loc noului. Acum, voi sunteți noul, dar, în curând, veți fi vechi și veți fi înlăturați. Îmi pare rău să fiu așa dramatic, dar acesta e adevărul.

Timpul fiecăruia este limitat, nu îl consuma trăind viața altora. Nu te lăsa înregimentat, adică nu trăi după regulile altora. Nu lăsa zgomotul părerilor altor persoane să amuțească propria ta voce interioară. Și, cel mai important, ai curajul să îți urmezi inima și intuiția. Ele știu deja ce vrei să devii. Orice altceva e lipsit de importanță.

Vă mulțumesc foarte mult.

Discursul complet în limba engleză este aici :

[Discurs Steve Jobs](#)

POVESTEA NUMĂRUL 3

Cum definești un tată? Foarte simplu. Iei poza lui Dick Hoyt, o pui în dicționar și lași restul lumii să îi urmeze exemplul. Când i s-a spus să își interneze fiul într-o instituție pentru că nu va putea merge, nu va putea vorbi și va fi o legumă întreaga viață, a refuzat. În schimb, și-au petrecut toată viața împreună, călătorind prin întreaga lume și fiind o sursă de inspirație pentru toți cei care i-au întâlnit. Tatăl secolului? Fără îndoială!



De 85 de ori și-a împins fiul la maraton. De 8 ori au participat la triatlon. Adică a împins căruciorul cu roțile întreg maratonul, a tras înotând barca cu fiul său în ea 5 kilometri și a pedalat pe o bicicletă specială 160 de kilometri. TOATE 3 PROBE ÎN ACEEAȘI ZI.



TEAM HOYT RACING ...

Welcome to the Team Hoyt Marathon Challenge. Dick and Rick Hoyt have been running races around the world for over twenty-six years to raise awareness of the challenges faced by disabled persons. And now you can run with them!

People of all ages are welcome to join, from the seasoned marathoner to the person that would like to start enjoying the benefits of running. Just click on our "upcoming races" below.

Dick and Rick's team will raise money for the Hoyt Foundation, Inc.. The Hoyt Foundation, Inc. is a non-profit 501(c)(3) corporation dedicated to integrating disabled people into everyday society.



De asemenea, Dick și-a dus fiul la schi, l-a cărat în spate pe munte și a făcut turul Americii pe bicicletă.

Când mă uit la filmul ăsta, și o fac des, are un efect profund asupra mea. Când vezi ce fac oamenii ăștia și în ce condiții, te întrebi ce anume îi împiedică pe oamenii sănătoși să facă lucruri extraordinare în viață... Când un tânăr imobilizat de la naștere, pentru toată viața, în scaun cu roțile și fără posibilitatea de a vorbi normal vreodată spune: "Vreau să arăt oamenilor cu probleme că nu e nevoie să stea deoparte și să lase lumea și viața să treacă pe lângă ei!", ce altceva mai e de spus?

Crezi că ai probleme care te împiedică să-ți trăiești viața așa cum vrei?

Aruncă o privire aici:

[TU POȚI](#)

Capitolul II - Inteligența emoțională

Vom dezvolta puțin problema obiceiurilor bune și rele, ritmul de viață pe care toți îl avem, ce înseamnă igiena mentală și vom vorbi despre una din cele mai importante trăsături ale inteligenței emoționale, CREATIVITATEA.

Ce semeni, aduni.

Am tot auzit de inteligenta emoțională, de emoții... Dar, în viața mea, **UNDE LOVESC EMOȚIILE CEL MAI TARE** și cum pot să transform asta în avantajul meu?

Așa că am găsit câteva puncte vitale în viața mea și a oamenilor, în general, pe care emoțiile le afectează în bine sau în rău.

1. OBICEIURILE

Cum se formează un obicei?

Mintea noastră este ca o rețea de străzi. Înainte de a se forma un obicei, în mintea noastră, acolo unde nu se află străzi, este teren gol. Străzile sunt REȚELELE NEURONALE.

Când începi să faci un lucru nou, care generează emoții, începi să pășești pe lângă străzile bătute. Străzile reprezintă tot ce ai învățat, trăit și memorat până atunci. Cu cât faci mai des un lucru, cu atât locul prin care mergi devine mai bătătorit și devine o rețea neuronală în toată regula.

Ca să înțelegi și mai bine, imaginează-ți că iei o bucată de sfoară când faci pentru prima oară un lucru. Apoi, când faci a doua oară acel lucru, împletești o altă bucată de sfoară cu prima. Și de fiecare dată când faci acel lucru vei mai împleți o bucată de sfoară. La un moment dat vei avea o funie pe care o va putea folosi și un alpinist care urcă pe Everest.

Și acum, o întrebare: Când e mai ușor să rupi un obicei?

ORICE FACI PREA MULT îți crează un obicei și o dependență. Mâncat, dragoste, băut, muncit, mers la meci și orice alt lucru care generează emoții **ȘI ESTE FĂCUT ÎN MOD REPETAT.**

Uită-te la un om care merge regulat la meciuri de fotbal. La stadion. Sau se uită la ele. Când e meci, e nebunie. Încearcă să îl faci să nu se uite. Ce constată? Are un obicei și o dependență de acele emoții.

O femeie care se uită la un serial, de exemplu (că tot sunt în vogă telenovelele) funcționează la fel. Bărbații își bat femeile pentru că nu gătesc. Femeile se uită la telenovele pentru că sunt pline de dramatism și emoții. Dacă se uită la 200 de episoade, încearcă să o faci să nu se uite la al 201-lea. Are o dependență și o emoție.

La fel este cu **ORICE** activitate.

2. Igiena mentală. Lista obiceiurilor

Bea, mănâncă, lenevește și nu fă nimic 5 ani, și vezi unde ajungi...

Fă sport, citește zilnic, aplică ce citești, cunoaște oameni noi, învață să îți faci munca bine, învață să iubești din ce în ce mai bine. Fă asta 5 ani, și vezi unde ajungi!

Evident, așa cum am zis, extremele dăunează. Așa că trebuie să le faci pe ambele. Dar știi ce e interesant? Că foarte mulți oameni fac prima parte. De ce atât de mulți oameni mor fără să aibă succes? De ce sunt atât de mulți pensionari nefericiți? Și ei au avut șansa lor, dar atât de puțini sunt cei care reușesc să facă în viața reală ceea ce își propun... Pentru că e ușor să cazi pradă tentației. Dar prețul pe care îl plătești **E VIAȚA TA**. Așa că, fă-ți în fiecare zi treaba, investește în tine și educația ta, apoi, când ți-ai făcut treaba pe ziua aia, ieși, bea, relaxează-te și nu te concentra decât pe distracție. Fă asta 6 luni și viața ta se va schimba în bine cum nici nu îți poți imagina!

Înainte să adormi, în fiecare noapte, întreabă-te: „Ce am făcut azi pentru mine care, adunat la ce am făcut ieri, îmi va aduce ce vreau la urmă?” Dacă nu poți răspunde, e belea. Dă-ți două palme și a doua zi să nu mai treacă fără să faci ce e nevoie!

Consuetudinis magna est, adică **PUTEREA OBICEIULUI ESTE MARE. O știau romanii, o știm și noi azi. Dar ignorăm acest lucru.**

Semeni 2 ore pe zi să înveți ceva, să îți dezvolti o abilitate și culegi acea abilitate. **EȘTI SUMA OBICEIURILOR TALE.**

LISTA OBICEIURI BUNE

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

LISTA OBIECEIURI PROASTE

Acum, gândește-te cum poți să întărești obiceiurile bune, cele care, făcute în timp, îți vor aduce satisfacții. Și gândește-te cum poți rupe obiceiurile proaste sau cum poți face ca timpul și experiența din obiceiurile proaste să îți poată aduce anumite avantaje în viață.

De exemplu, un obicei prost e să te culci foarte târziu noaptea. Vezi, poate poți să faci ceva productiv, să citești ceva pe net, să urmărești niște seminare, să scrii sau orice altceva ce te poate ajuta dacă tot nu dormi.

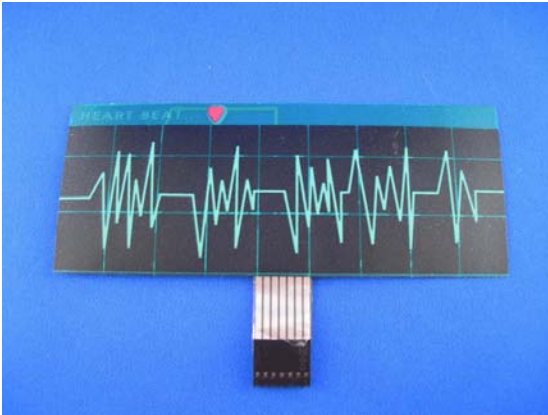
Am o verișoară care a terminat medicina. Și avea rezultate foarte bune, deși materiile erau grele și programul infernal și, mai mult, o bună parte din semestru o ținea doar în chefuri. Și într-o zi, stând de vorbă, am întrebat-o care e secretul ei. Își împarte timpul. Când e chef, apoi e chef. Rupere. Nu te mai gândești la nimic, savurezi clipa, te pui în cap. Când vine vremea învățatului, atunci te baricadezi în casă și înveți. 5 ore numai asta faci.

După 7 ani, parcurgeam un caiet de teme de la un seminar al unuia dintre cei mai de succes antreprenori în lume la ora actuală. Îl luasem de pe net. Și ce am găsit? Același lucru.

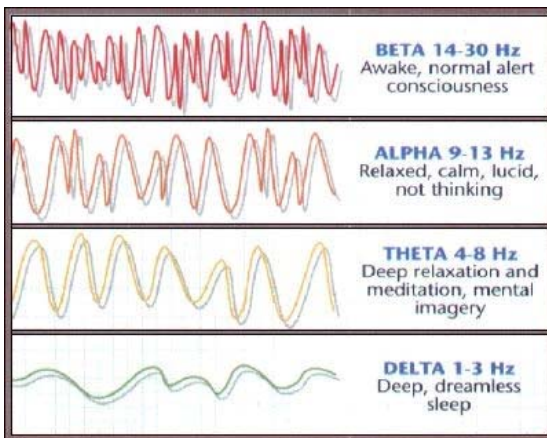
Dacă vrei să ai succes masiv în orice domeniu, trebuie să ai un timp în care te relaxezi și **DOAR TE RELAXEZI** și un timp în care muncești și **DOAR MUNCEȘTI**.

Ele trebuie să alterneze de-a lungul zilei, al săptămânii și al lunii. Pentru că așa este mersul firesc al lucrurilor.

Inima bate așa:



Undele emise de creier arată așa:



Mușchiul se contractă când este sub tensiune și se relaxează când tensiunea este eliberată.

Totul are un ciclu. Dacă doar muncești sau doar te relaxezi, vei ajunge o victimă a propriului tău stil de viață.

Orice vrei să faci, ca să faci bine, trebuie să fii la potențialul tău maxim.

Și pentru asta trebuie să îți faci o igienă mentală:

- Gândește-te la ce mănânci și cât.
- Gândește-te cât sport faci și cum.
- Gândește-te ce obiceiuri ai.
- Gândește-te cât din timpul tău construiești ceva și cât trece fără să se întâmplă nimic.
- Gândește-te cât timp îl petreci învățând lucruri noi și folositoare și cât îl petreci doar cu activități de divertisment.

Nu uita că ești suma obiceiurilor tale și că trebuie să găsești un ritm după care să trăiești.

3. Imaginația și creativitatea

Cine este familiarizat cât de cât cu ce scriu eu știe probabil că nu scap nicio ocazie să fac scandal când vine vorba de programarea socială. Am să încerc să mă centrez cât mai puțin aici pe problemă și cât mai mult pe soluții.

Ca să recapitulăm scurt, **programarea socială este educația** pe care o primim de la părinți, școală și mass-media, **care ne împinge spre statutul de oaie, ca indivizi, și de turmă, ca grup, în loc să ne ajute să devenim ființe libere și independente.**

Părinții spun copiilor ce să facă în timp ce prin exemplul pe care îl oferă, de cele mai multe ori, îți taie orice chef să ascuți sfaturile lor.

Școala de la clasa I până în ultimul an de facultate te tratează ca pe un retardat. Nu contează ce vrei tu, ce vise sau dorințe ai... Lasă, că știe sistemul mai bine ca tine ce vrei, așa că stai în bancă, memorează ce ți se predă și ai viitorul asigurat! Și la 25 de ani, când termină facultatea, mulți tineri se întorc să se joace pe calculator, pentru că nu știu ce altceva să facă. Iar cei care se duc la lucru își fac credite și sunt sclavi pe viață într-un sistem de tot rahatul.

Nimeni din sistemul școlar nu este preocupat să scoată personalități de pe băncile școlii sau tineri cu educație financiară, sau oameni foarte buni în relațiile interumane sau relații sexuale și de iubire.

CU ASTA AR TREBUI SĂ ÎNCEAPĂ ȘCOALA!

Dar nuuu! Ai materii, cărți și profesori care știu teorie. În timp ce din primii 10 oameni care sunt cei mai bogați în lume, 8 nu au terminat facultatea!

Nu spun că școala nu e bună. E foarte bună. Cât timp te duci la școală ca să înveți ceva ce îți place și să folosești aceste lucruri în viață ca să obții ce vrei.

Cea mai mare resursă umană, pe care sistemul educațional o mutilează, este creativitatea.

Deși mulți profesori îți vor spune că e importantă, măsurile care se iau pentru a avea o educație care stimulează creativitatea sunt inexistente. Cât timp profesorul va sta la catedră și va reprezenta o autoritate care pedepsește și recompensează prin note **MEMORAREA DE INFORMAȚII**, iar discipolii vor sta aliniați în bănci, **nu va exista creativitate**.

Și fără creativitate nu există soluții la probleme, nu există o viziune a viitorului, nu există găsirea oportunităților și fructificarea lor, nu există alternative, nu există **EXPRIMAREA FIINȚEI UMANE** la întregul ei potențial.

3. Dezvoltarea creativității

Două din armele împotriva programării sociale sunt pasiunea și creativitatea... Vom vorbi despre ele astăzi.

Am să încep cu un fragment care mi-a plăcut mult, pe care l-am citit în revista *Dilema veche* și care m-a inspirat să scriu :

“Pe 12 decembrie 2001, când a apărut în librării, cartea Orianei Fallaci *La Rabbia e l’Orgoglio* («*Mânia și Orgoliul*») s-a vândut în 200.000 de exemplare. Într-o singură zi.

De atunci se retipărește întruna. Oriana Fallaci nu mai publicase nimic din 1991; își împărțea viața între Florența natală și New York, refuzând publicitatea, interviurile, aparițiile TV și chiar contactele cu oamenii (în afara câtorva prieteni apropiați). Suferea de cancer: spunea că s-a îmbolnăvit în 1991, din cauza inhalării fumului de la sondele din Kuweit, incendiate de armata lui Saddam Hussein. La 60 de ani, plecase corespondent pe frontul din Irak, după ce de-a lungul carierei nu ratase niciunul dintre conflictele lumii: Vietnam, America Latină, războiul indo-pakistanez, Orientul Mijlociu. Cu războiul se

familiarizase din copilărie: la 14 ani, a luptat în Rezistență italiană alături de tatăl său. "

Și iată ce spune ea însăși despre **pasiune**:

«Noi nu mai avem personaje făcute din pasiune, născute din pasiune. Pentru a le găsi, trebuie să ne întoarcem în trecut. La Sfântul Francisc, la Sfânta Tereza, chiar la Torquemada. La Danton, la Marat, la Robespierre. La Napoleon, la Nelson, la Mazzini, la Garibaldi, la Cavour. La Lenin, la Stalin, la Churchill care, pentru a lupta contra lui Hitler, le-a promis englezilor «lacrimi și sânge». La Mao Tze Dun, la Ho Shi Min. [...]

În rest, chiar și în artă, în muzică, în pictură, în afară de Picasso n-am avut decât contrafăcuți. Știi de ce? Pentru că am pierdut pasiunea. Pentru că am înlocuit pasiunea cu raționamentele. Mai rău: cu hedonismul, cu cultul comodității, cu moliciunea. Și cu conceptul unei egalități care aplatizează, nivelează, stinge genialitatea și personalitatea.

Și astfel stinge arta, stinge poezia. Spuneți-mi unde este, de o jumătate de secol, arta? Unde este poezia? Avem știința și gata, tehnologia și gata, bunăstarea și gata. Dar nu se poate trăi doar cu știința și gata, cu tehnologia și gata, cu bunăstarea și gata. Nu se poate trăi fără pasiune. Eu nu știu să trăiesc fără pasiune. Tot ceea ce fac, fac din pasiune și cu pasiune. Scriu din pasiune, mă supăr din pasiune, înjur din pasiune, mă bat cu pasiune. Și, pentru Dumnezeu: mica mea carte este izvorâtă din pasiune. Sunt sigură că oamenii o citesc nu numai pentru că spun adevărul, ci pentru că îl spun cu pasiune".

Așadar, știi ce e aia **pasiune**? A ta unde este? Ce faci cu pasiune?

Vrei să fii o persoană mediocră și să stai la căldurică sau ai curaj să îți provoci destinul și să sacrifici totul pentru visurile tale?

Îți spun eu unde ți-e pierdută pasiunea ta... Ți-au luat-o părinții tăi.

Și educatorii tăi.

Și anturajul tău.

Ar trebui pedepsiți că ți-au furat pasiunea! Cu pușcăria!

Ai fost educat să te mulțumești cu puțin, să te simți vinovat dacă ceri mult de la viață...

Acum trebuie să înveți din nou să îți ții rutina la respect...

Urmarea firească, dacă am identificat problema, este să găsim și soluția.

Așadar, **creativitatea**.

Poveste:

“Când eram tânăr și liber, și imaginația mea nu avea limite, visam să schimb lumea. Pe măsură ce îmbătrâneam și deveneam mai înțelept, am descoperit că lumea nu vrea să se schimbe, așa că am hotărât să privesc mai puțin departe și anume, să-mi schimb doar țara. Dar și ea părea să fie de neclintit. În amurgul vieții, într-o ultimă încercare disperată, am încercat să-mi schimb doar familia, pe cei apropiați mie, dar, vai, nici ei nu au vrut asta. Iar acum, când zac pe patul de moarte, îmi dau seama că dacă m-aș fi schimbat pe mine, mai întâi, atunci, prin acest exemplu, mi-aș fi schimbat familia și prietenii. Încurajat și însuflețit de ei, aș fi găsit putere să-mi fac țara mai bună și, cine știe, poate chiar aș fi schimbat lumea...”

(Anca Munteanu, *Introducere în creatologie*)

Poate ești sătul de atâtea lecții.

Din păcate, chiar dacă avem ambalaje și etichete diferite, trăim prea aproape aliniați unii de alții, ca și cutiile de detergenți.

Așa începe deprinderea lipsei de orizont și ridicarea mediocrității la rang de virtute. În acest proces, devenind tot mai asemănători cu obiectele, este firesc să avem cultul obiectelor.

Și totuși...

„Se spune că în timpuri imemorabile, orice om era înzestrat cu un har divin. De teamă să nu-i complexeze pe zei, Brahma, zeul suprem, s-a hotărât, într-o zi, să-i deposedeze pe oameni de acest dar.

Ca urmare, slujitorii lui Brahma au sugerat ca divinul din om să fie ascuns în adâncurile pământului. Stăpânul s-a opus, pentru că știa

că oamenii, cu spiritul lor iscoditor, vor sfredeli măruntaiele pământului, iar această ascunzătoare nu era deloc sigură.

Atunci, slujitorii lui Brahma au propus ca această comoară a oamenilor să fie ascunsă în adâncurile oceanelor. Stăpânul a obiectat din nou, sugerând că și acolo comoara este în pericol.

Printre stele atunci, au spus slujitorii, într-o ultimă încercare de a da o soluție.

«Îi știu pe oameni prea bine, curiozitatea îi va împinge să exploreze întreg universul, nici acolo nu e sigur.»

Și pentru că toți slujitorii erau într-o pană de inspirație, Brahma însuși a dezlegat problema, propunând ca harul divin să fie ascuns acolo unde acesta nu îl va căuta niciodată, adică în profunzimile proprii sale ființe.

Ei bine, continuă legenda, din acele timpuri uitate, omul a căutat peste tot: în adâncurile pământului, a coborât în lumea de corali a mărilor, a cercetat spațiul în căutarea aceluia lucru minunat, care există în fiecare om, în regatul său interior.”

Metafora e clară pentru noi toți. În aceste timpuri în care verbul „a avea” și banul au devenit zeii noștri, să ne amintim măcar uneori că există, în sertarul nostru lăuntric, un sâmbure de lumină, căruia îi datorăm protecție și respect.

Așadar, fiecare dintre noi deține o comoară, un potențial creativ. Din păcate, aceasta nu se trezește la viața automat, odată cu maturizarea individului. Este nevoie de o stimulare timpurie și statornică.

Prin intermediul creației, omul are la îndemână cea mai profundă și nobile cale de a fructifica singura resursă umană ce nu cunoaște penurie și care este combustia umană: CREATIVITATEA.

Educația creativității este acut necesară și pe deplin posibilă. Ideal ar fi ca ea să înceapă de timpuriu și cu mijloace adecvate vârstei. Regretabil este că nu numai familia, dar și școala, în ciuda sloganelor sforăitoare, sunt departe de a-și achita datoriile față de creativitate.

Dacă părinții au o scuză, sistemul educațional nu are. Dar să nu fim „excuseri” și să trecem la treabă.

Pentru dezvoltarea creativității este nevoie de anumite metode.

E. de Bono a împărțit în 6 moduri de gândire mintea umană, prin cele 6... pălării ale sale.

- **Pălăria albă** – care vânează informațiile necesare, dar care ne lipsesc.
- **Pălăria roșie** – care permite exteriorizarea necenzurată a sentimentelor și a intuiției noastre.
- **Pălăria neagră** – care adăpostește judecățile.
- **Pălăria galbenă** – care fertilizează practicarea unei logici pozitive față de întâmplările vieții.
- **Pălăria albastră** – care e responsabilă de supervizarea faptelor, deci metacogniția.
- **Pălăria verde**, de care ne vom ocupa și noi, care plonjează individul în miezul aventuros și seducător al creației.

Așadar să ne punem pălăria verde pe cap și să trecem la treabă, dar nu înainte de a citi banderola de pe pălărie, unde sunt scrise cuvintele lui G.B Shaw:

Unii oameni văd lucrurile așa cum sunt și se întrebă „De ce”?

Noi deja visăm la lucruri ce n-au fost încă și spunem: „De ce nu?...”

În final, nu uita că rațiunea poate să răspundă la întrebări, însă imaginația trebuie să le pună...

„Este vina societății și a familiei, a pedagogiei și a școlii ca cei creativi nu evoluează spre destinul lor natural și că atât de des ajung niște epave ale societății, în loc să constituie stelele.” Ștefan Odobleja

Să începem cu puțină teorie

De ce are nevoie un om pentru a fi creativ și apoi pentru **A PUNE ÎN PRACTICĂ** ceea ce are i-a apărut în imaginație? Cu alte cuvinte, care sunt metodele cu aplicabilitate imediată pentru stimularea și folosirea creativității în viața de zi cu zi?

Experiența este cel mai dur profesor. Prima dată te ascultă și apoi îți predă lecția.

E nevoie de practică și antrenament, ca în orice domeniu al vieții. Trebuie să îți antrenezi creativitatea în permanență.

Factori care stimulează creativitatea:

Interni:

- a) intelectuali – imaginația, gândirea fluentă, flexibilă, sensibilitatea la probleme, inteligența, memoria;
- b) aptitudini speciale – școlare, creatoare, științifice, tehnice, artistice, sociale, sportive, culinare;
- c) de personalitate – atitudini, motivație, caracter, voință, perseverență, deschiderea spre experiență, atitudinea de explorare, dorința de a schimba, tendința de informare, curiozitate, prezența unor preocupări și interese de tip hobby, nonconformism, fond emoțional bogat, capacitatea de a-și asuma scopuri îndepărtate, încrederea în sine, cadrul intern de evaluare, toleranță la ambiguitate și imageria mentală.

Externi:

- a) Colectiv – climatul creativ, personalitatea indivizilor din grup, conducerea (șefii etc.);
- b) Social – valori promovate, condiții create, educație, nivelul cultural, securitatea psihologică și personală, spiritul vremii.

Așadar, putem contura o personalitate pe care o putem numi "persoană creativă"

Trăsăturile cele mai importante ale acestei persoane ar fi:

1. Receptivitate și interes față de tot ce apare nou, chiar dacă e în domenii diferite de interes.
2. Independența și nonconformism în gândire și acțiune.
3. Încălnația pentru rezolvarea problemelor complexe.
4. Capacitatea de a-și asuma riscul în susținerea și promovarea ideilor originale, proprii și ale altora.
5. Perseverență și rezistența la eforturi prelungite și insuccese.
6. Sensibilitate și profunzime în trăiri.
7. Capacitatea de a recepta și cultiva umorul.
8. Încredere în forțele proprii.
9. Prestigiu în colectiv (bazat pe calități de personalitate, și nu neapărat pe rezultate).

Metode individuale pentru dezvoltarea creativității:

- Sport
- Ieșitul în natură
- Metode bazate pe discuția individuală
- Metode de relaxare
- Sugestopedia
- Metoda sofronică
- Controlul mental silva
- Hipnoterapia
- Artterapia
- Meloterapia
- Dansterapia
- Cromoterapia
- Aromoterapia
- Hilaroterapia
- Sofroterapia

Metode de grup pentru dezvoltarea creativității:

- Brainstorming
- Sinectica
- Metoda Philips 6-6
- Discuția Panel
- Metoda 6-3-5
- Metoda Delphi
- Metoda Frisco
- Metoda listelor
- Metodele matriceale

Orice încercare de educare a creativității are 2 etape mari.

1. **Realizarea unei ecologii psihice, de curățare.** Adică să scapi de convingeri negative, de scuze, de atitudinea de victimă, cam toate acele lucruri de care toți trebuie să scăpăm la un moment dat.

2. Instalarea individului într-o stare psihologică propice creației. Dacă ți-e foame și ți-e frig, probabil creativitatea ta va fi la nivel scăzut. Dacă lupți în fiecare zi pentru supraviețuire, la fel. Doar geniile care au marcat istoria au reușit să creeze lucruri minunate în condiții foarte grele. Pentru noi, oamenii obișnuiți, e nevoie de o oarecare liniște sufletească pentru a putea deveni creativi.

P.S. Ceea ce ți-am spus până acum a fost un foarte succint rezumat al unui întreg semestru de psihologia creativității. Dacă sunt lucruri despre care vrei să știi mai multe, scrie-mi.

Și încheiem cu vorbele lui Victor Hugo, care spunea că unul dintre cele mai bune moduri de a te apropia de teritoriul creației este pasiunea pentru ceva, un hobby:

„Prin urmare, prietene, nu ezita să ai o pasiune, să te îndrăgostești de un ideal, și, mai ales, să perseverezi în această iubire. Nu ține cont de privirile ironice ale celor din jur la adresa producțiilor tale. Ei nu pot înțelege cât de mult ai crescut cu ele și prin ele. Și pentru că ai totuși nevoie de recunoaștere, de gratificare, felicită-te singur pentru orice reușită, dacă ceilalți nu se grăbesc să o facă. Cert este că, înaintând cu răbdare, stoicism și fără abateri majore pe acest drum, vei merita, într-o zi, să ți se pună la rever insigna de persoană creativă.”

Capitolul III- Personalitatea și vocația

Capitolul cu aplicabilitate practică IMEDIATĂ. Vei găsi câteva cuvinte despre dezvoltarea personalității și găsirea vocației, pentru ca să înțelegi în ce te bagi. Nu e ușor, dar se poate. Îți vei face singur/ă testul Myers-Briggs și vei descoperi domeniile în care ai puncte forte și de asemenea domeniile în care ai puncte slabe.

1. Despre vocație

Omul este destinat lumii, nu unor tipare strâmte și unor vieți rutiniere și plictisitoare.

Însă din cauza inconștienței multor părinți, care nu își pregătesc copii să trăiască liberi și independenți ci continuă să îi considere copii toată viața pentru a nu pierde acel sentiment de autoritate părintească sau pentru că ei înșiși nu vor să îmbătrânească, asupra copiilor care vor deveni adulți se abate o influență nefastă, care, lipsindu-i de ocazii de a-și asuma responsabilități și de a învăța să trăiască pe cont propriu, oferă lumii persoane handicapate social.

Scopul școlii ar fi să facă ea acest lucru, în condițiile în care cei mai mulți părinți sunt incapabili să-l facă. Însă și școala eșuează lamentabil. Se pare că, dimpotrivă, scopul școlii este să îndese cât mai multe cunoștințe teoretice în capul elevilor și studenților săi cu o ardoare sadică și ignorare totală a laturii practice a vieții. Pentru că, nu-i așa, trăim în lumea pe care o merităm.

Școala trebuie să scoată tânărul din acel confort familial și să îl facă să devină conștient de sine. Fără conștiință de sine nu va ști niciodată cine este, ce vrea în viață cu adevărat, ci va rămâne într-o stare de dependență și nu va ști decât să imite alte comportamente, având sentimentul că este neînțeleș și reprimat.

Omul trebuie să fie adaptat la 2 lumi.

Cea exterioară, cu familia, profesia, relațiile sociale și de iubire și **cea interioară**, cu propriile gânduri, trăiri, zbateri și cu propria sa natură.

Neglijarea uneia dintre acestea poate să ducă la boală psihică.

Deoarece fiecare individ este o combinație unică de elemente psihice, nu există rețete universal valabile pentru a pune o etichetă sau un tip universal valabil.

Acum ajungem și la miezul problemei noastre. După 5 ani de studiat psihologia mi-am dat seama că există un lucru, un numitor comun pentru fiecare persoană, care face o diferență enormă în calitatea vieții.

Acel numitor compun este „**VOCAȚIA**”, **SCOPUL ÎN VIAȚĂ, DESTINUL**.

Aceasta ar trebui să fie scopul educației. Pentru că odată ce o persoană își dă seama care este vocația ei, nu mai e nevoie de educație. Totul se va transforma în autoeducație și acum motivația de a învăța, de a evolua, de a realiza lucruri în viața reală vine din interiorul persoanei și nu mai e nevoie de sfaturi, păreri și influențe din exterior.

Imediat vom vorbi despre vocația ta și cum putem face puțină lumină ca să îți ușurezi calea către descoperirea ei.

Înainte însă vreau să vorbim încă un pic despre ce este această vocație, cum este privită ea de societate și care e povestea mea în privința acestei VOCAȚII.

Carl Gustav Jung, una din personalitățile mileniului în psihologie, spune că scopul ființei umane este individualizarea. Adică dezvoltarea totală a personalității până la punctul în care o persoană este liberă, independentă și se poate exprima complet.

Vocația aduce cu sine imediat și dezvoltarea personalității care este un har și în același timp un blestem pentru că prima urmare a ei este detașarea de turmă.

Asta înseamnă, la început, **SINGURĂTATE**. Primul lucru care se întâmplă atunci când o persoană își ascultă vocea interioară și se hotărăște să își urmeze vocația este că va fi singură. Și nu există consolare pentru asta. De la acest sentiment că ai pornit singur pe un drum nu te salvează nici dragostea familiei, nici anturajul și niciun statut social.

„Dezvoltarea personalității este o asemenea fericire încât trebuie plătită scump... Ea înseamnă mai mult decât spaima de singurătate, ea înseamnă și : **FIDELITATE FAȚĂ DE PROPRIA SA LEGE**.”

Personalitatea nu se poate dezvolta fără a alege în mod conștient **PROPRIA CALE.**" C.G. Jung.

Ce îi determină pe oameni să se ridice din turma cu drumurile ei bătute, să își urmeze calea și să își dezvolte personalitatea?

VOCAȚIA.

Faptul că mulți suferă enorm mergând pe calea lor nu îl afectează deloc pe cel care la rândul lui alege să meargă pe drumul său.

El TREBUIE să asculte de propria lege.

Toți oamenii au vocație. Însă la unii ea se aude tot mai slab pe măsură ce presiunile și tentațiile vieții îi fac mici și îi împing în turmă. La alții, puțini, ea urlă tot mai tare și îi împinge înainte.

Aceștia sunt oamenii pe care îi admirăm cel mai mult, personalitățile, oamenii de succes, modelele noastre de când eram copii și poate și adulți.

La cei care nu reușesc să își urmeze vocația vocea socială cu convențiile ei se aude mai tare decât vocea interioară. Vocea grupului, a turmei, este lege.

„Grandoarea și caracterul salvator al oricărei personalități adevărate stau în faptul că aceasta se aduce pe sine ca jertfă, alegându-și liber vocația... În măsura în care, trădându-ne propria lege, nu ne dezvoltăm personalitatea, ne ratăm sensul vieții. **DIN FERICIRE, BUNĂ ȘI RĂBDĂTOAREA NATURA NU LE-A PUS CELOR MAI MULȚI OAMENI PE LIMBĂ ÎNTREBAREA FATALĂ REFERITOARE LA SENSUL VIEȚII LOR.** Și unde nimeni nu întreabă, nimeni nu trebuie să răspundă.” C.G.Jung

2. Povestea mea

Când aveam 4 ani m-am trezit pe un scaun de pian cu bunică-miu lângă mine și exersam. De aici și până la 12 ani nu m-am oprit din cântat la pian. Eram foarte bun. Apoi în cei 12 ani de școală excelam la limba română, limbi străine, istorie. Cărțile era drogul meu, îmi plăcea să citesc enorm și îmi place și acum.

Uitându-mă în urmă îmi dau seama care a fost criteriul după care am făcut 4 ani un liceu de informatică și 5 ani de Politehnică.
„Calculatoarele sunt viitorul!”

Părinți, profesori parcă erau orbi și surzi. Nimeni nu te întreaba „Ți-ar placea?” sau să îți spună „Tu parcă te descurci mai bine la științele umaniste decât cele exacte.”

Calculatoarele sunt viitorul, așa că facem calculatoare.

Și m-am trezit în anul 4 de Politehnică, mergând la o slujbă deja de 3 ani de zile în care mă străduiam să fiu un bun calculatorist. Vroiam să fiu inginer și să merg în Canada să lucrez. Țista era scopul meu în viață. Ceea ce atunci nu știam e că era vocea turmei care îmi spunea ce să fac, nicidecum cea interioară care zicea altceva, și culmea, simțeam, dar nu făceam decât să o înăbuș pentru că mă deranja.

Între timp, descoperisem resurse despre seducție, personalitate și tot felul de descoperiri psihologice de care eram fascinat. Le aplicam în viața mea și ele îmi făceau viața mai frumoasă. Citeam toată ziua pe net newslettere de la site-uri de seducție și psihologie și căutam cărți să citesc și mai mult. Era ciudat, pentru că habar nu aveam ce este psihologia cu adevărat. Ceea ce făcusem în clasa a X-a la școală era plictisitor. În schimb acum, la 22 de ani descopeream ce este **CU ADEVĂRAT** psihologia. Știința despre sufletul și mintea umană. Era domeniul care mă atrăgea cel mai tare dintre toate și oricât de mult petreceam citind, aplicând și descoperind lucruri noi, nu simțeam efortul. Se îmbina perfect cu viața. Psihologia era mijlocul de transport pentru evoluția mea. Descopeream din nou dragostea de a cerceta și afla. Îmi hrăneam curiozitatea adormită de atâta timp. Mă redescoperisem pe mine. Îmi plăcea.

Dar era doar un hobby, ceva din care nu poți trăi. Ca să fii un membru respectat al comunității îți trebuie o facultate și **O SLUJBĂ** și lumea te va purta pe brațe.

Timp de câțiva ani am ajuns să disprețuiesc orice lucru care genera emoții. Emoțiile sunt pentru femei, eu sunt bărbat. Sport extrem, excursii? Ce idioți sunt cei care practică așa ceva. Viitorul ți-l faci la calculator, la birou, nu căutând senzații tari. După ani de zile am avut ocazia să îmi dau seama că atunci eu eram idiotul.

În sufletul meu era un conflict. Pe de o parte drumul bătut, cu o diplomă de inginer, cu o slujbă bine plătită, cu întemeierea unei familii și cu o carieră cât mai strălucită. Asta îmi spunea vocea **TURMEI**.

Pe de altă parte era incertitudinea. Un drum nebătut, acoperit de ceață, pe care poți descoperi aproapele din fața ta doar după ce pășești în necunoscut. Era foarte riscant. O viață întreagă putea fi pusă pe făraș. Riscăm să mă ratez dacă îmi ascultam vocea interioară. Îmi era al dracului de frică.

Și în vara în care treceam spre anul V de Politehnica, șeful meu de atunci la lucru mi-a spus așa: "Dacă îți iei din prima certificarea de Lotus Notes (o platformă de baze de date și email) firma îți plătește cursul și examenul. Dacă pici, îl plătești tu."

Așa că m-am pus să învăț și m-am dus la București să îmi dau examenul. Pentru promovare aveam nevoie de 70% din răspunsuri corecte. Am avut 65%. Am plecat acasă și am lucrat toată vara ca să îmi plătesc cursul. Mentorul meu era în Canada și eu îi spuseseam că vreau să fac calculatoare și el mă credea. Și mi-a zis „ Vreau să văd că poți să iei certificarea asta”. Avea el un fel de a pune problema care mă făcea să urc și munții. Așa că am învățat încă 2 luni și în toamna m-am dus din nou. Am făcut 75% și mi-am luat certificarea.

Era o realizare mare, un pas înainte. În Canada, un Certified Lotus Notes Administrator își începea slujba de la 70 de mii de dolari anual.

Țin minte foarte limpede momentul de întoarcere spre casă pentru că era ceva în legătură cu bucuria pe care o simțeam. Era ca o picătură de otravă. Ai văzut vreodată cum e când într-un pahar cu apă curată arunci o picătură de cerneală? Cum într-o clipă albastrul se întinde cât poate și vrea să atingă și ultimul colț neatins de transparență cu albastrul lui.

Asta a făcut acest „succes” cu sufletul meu.

L-a învăluit într-o clipă într-un conflict uriaș. Pentru asta trebuie eu să trag luni și ani de zile? Pentru o facultate, o slujbă și o părere bună a celor din jur despre mine îmi aduc eu sufletul ca jertfă? Cum am ajuns eu aici? De ce ascult de alții și trăiesc pentru alții? **TOATE ASTEA TREBUIE SĂ SE OPREASCĂ ACUM.**

Și pentru prima oară în viață, am avut curaj. Curaj din ăla nebun. La 23 de ani, când alții termină facultatea și își fac o viață, eu șterg tot cu buretele și o iau de la 0. Am anunțat pe toată lumea de decizia de a merge la Facultatea de Psihologie. Asta îmi place, asta vreau să fac. Am să termin Politehnica, dar n-am să profesez niciodată. Lumea din jur a dat din umeri. **BINE.** Nimănui nu-i pasă. Maică-mea a urlat puțin

la mine, dar s-a potolit când am început să arunc în ea cu toate cursurile, seminarele, lucrările de laborator și cărțile stivuite în 5 ani de zile. Eram fără viitor, cum ar zice un cetățean model, dar eram **FERICIT**. Am renunțat la slujbă și m-am înscris la Facultatea de Psihologie.

Vocația mea în viață e psihologia.

Acum îmi respect propria lege.

3. Vocația ta

Eu nu pot să știu care e vocația ta pentru că nu te cunosc. Și dacă te-aș cunoaște ar trebui să petrecem timp împreună, să ne cunoaștem și încet-încet, stând de vorbă să descoperim care sunt punctele tale forte, punctele tale slabe, ce îți place să faci cu pasiune și ce faci din obligație și astfel te-ai putea apropia de răspuns la întrebarea care este vocația ta.

Urmează să îți faci un test care în mod normal, la psiholog în Statele Unite costă 200 de dolari.

Toți tinerii ar trebui puși să facă acest test în liceu! La noi în țară evident că pe nimeni nu preocupă acest gen de lucruri.

Știu că dacă mie mi-ar fi spus cineva ce urmează să afli acum despre tine probabil mi-ar fi salvat 10 ani din viață, de la 15 la 25, în care am făcut lucruri care nu mi se potriveau deloc.

După acest test probabil că nu îți vei descoperi vocația, însă vei înlătura 90% din obstacole și vei ști și unde să cauți.

Eu am mare încredere în cititorii mei.

Și cred că își pot face singuri o mică evaluare dacă li se cere.

Așa că acum am să îți cer să te evaluezi și să îți descoperi tipul de personalitate și în funcție de el să vedem cam care domenii de activitate ți s-ar potrivi.

Ia-ți ceva de scris.

Înainte să începem vreau să știi că nu există tipuri bune sau mai puțin bune. TOATE tipurile au puncte tari și puncte slabe.

Tu trebuie să știi care sunt punctele TALE forte pentru că în zona aia se află talentele și aptitudinile tale care te vor ajuta să îți descoperi, mai devreme sau mai târziu, vocația.

Introversie sau Extraversie (I/E)

25% din oamenii de pe planetă sunt introvertiți. 75% sunt extravertiți. Această caracteristică ne arată de unde își iau oamenii energia. Extravertiții, din lumea exterioară, iar introvertiții, din lumea interioară.

Aici trebuie să îți dai seama ce te energizează mai mult.

Caracteristici ale unei persoane **introvertite:**

- mă energizez mai mult când sunt în intimitate, singur/ă
- îmi place să îmi concentrez energia asupra lumii mele interioare, a gândurilor, ideilor și sentimentelor
- îmi place să fac o singură treabă odată
- îmi place să am intimitatea mea
- mă gândesc înainte să fac ceva

Caracteristici ale unei persoane **extravertite:**

- mă energizez mai mult când sunt cu alți oameni
- îmi place să îmi concentrez energia asupra lumii exterioare, a oamenilor și a lucrurilor
- îmi place să mă ocup de mai multe lucruri în același timp
- îmi place să fii o persoană publică
- prima oară fac ceva și apoi mă gândesc

Evident, toți oamenii au parte de ambele. Însă una domină. Dacă ai descoperit care din cele două domină în viața ta, notează pentru introversie litera **I** și pentru extraversie litera **E**.

Senzație sau iNtuiție(S/N)

Senzația sau intuiția determină care sunt informațiile la care oferim mai multă atenție în mod natural. 50% din oameni sunt senzație, 50% intuiție.

Caracteristici ale unei persoane de tip **senzație:**

- de obicei acord atenție detaliilor și faptelor
- sunt cu picioarele pe pământ în general și **SIMT** ce se întâmplă în jurul meu
- am încredere în ceea ce văd și ce se întâmplă, în experiențele directe
- îmi plac ideile noi dacă au și o utilitate practică

Caracteristici ale unei persoane de tip **intuiție**:

- în general încerc să înțeleg subtilitățile, motivele ascunse și implicațiile
- am foarte multă imaginație și creativitate; uneori sunt cu capul în nor
- de multe ori mă bazez pe instincte, simt în stomac dacă ceva e bine sau rău
- îmi plac ideile noi și discut despre ele chiar dacă nu au o imediată aplicabilitate practică

Acum, următoarea literă pe care vreau să o scrii este **S** pentru senzație și **N** pentru intuiție. Toți oamenii le au pe ambele însă una înclina balanța mai tare. Pune litera care domină la tine.

Gândirea sau Emoția (G/E)

Gândirea și emoția sunt felul în care luăm decizii în viață.

65% dintre bărbați sunt gândire și 65% dintre femei emoție.

Caracteristici ale unei persoane de tip **gândire**:

- iau decizii bazat pe argumente pro și contra
- sunt logic și analizez lucrurile
- e important să spui tot timpul adevărul chiar dacă asta afectează persoanele din jur
- sunt convins mai degrabă de un argument logic și solid decât de orice altceva
- e mai bine să fii dur decât afectuos

Caracteristici ale unei persoane de tip **emoție**:

- iau decizii bazat pe ce simt și pe felul în care mă va afecta pe mine și pe cei din jur
- sunt sensibil și pot simți ce simt și ceilalți
- trebuie să ai tact și chiar să nu spui adevărul pe față dacă asta ar răni pe cineva
- acționez dacă sunt influențat puternic de o emoție

- e mai bine să arăți afecțiune decât duritate

Din nou, cred că știi deja, ambele se găsesc la toți oamenii. La unii însă înclină una mai tare. Scrie **G** pentru gândire sau **E** pentru emoție.

Judecata și Percepția (J/P)

Din nou 50% din oameni sunt judecată și 50% percepție.

Caracteristici ale unei persoane de tip **Judecată**:

- iau decizii ușor și repede
- îmi place să rezolv lucrurile aici și acum
- e important să dețin controlul în general
- în general sunt o persoană ordonată
- sunt foarte conștient de trecerea timpului și sunt punctual
- îmi place să termin treaba și apoi să mă relaxez

Caracteristici ale unei persoane de tip **Percepție**:

- dacă trebuie să iau decizii pe moment devin nesigur și neliniștit
- îmi place să las o portiță deschisă pentru orice eventualitate
- mă simt confortabil să ia alții deciziile
- de multe ori întârzii și îmi dau seama că timpul a zburat
- sunt o persoană dezordonată
- de multe ori amân treburile

Buun. Ultima litera pe care o treci este **J** dacă te regăsești mai mult în judecată și **P** dacă te regăsești mai mult în percepție

Ar trebui ca acum să ai 4 litere. Ele sunt tipul tău psihologic.

Sunt 16 combinații posibile.

Aceste 16 tipuri pot oferi o idee generală despre tipul tău și preferințele tale. Pe mine m-au ajutat enorm să mă cunosc și să îi înțeleg pe cei din jur.

Acum, despre aceste tipuri se poate vorbi în zeci de cărți și cursuri. Ele îți influențează viața și relațiile cu cei din jur. Nu poți schimba persoanele din jur dar poți să ai accepți și să îi înțelegi. Asta e rolul acestor tipuri psihologice în primul rând. Să te ajute să te descoperi pe

tine și pe cei din jur. Însă aici le vom folosi pentru a afla un singur lucru acum. Unde este domeniul în care tu te descurci cel mai bine, ca să nu mai pierzi vremea făcând lucruri la care poți fi în cel mai bun caz mediocru, și să te apuci să faci lucrurile la care poți **EXCELA** în viață.

ISGJ – Soldații

În general se regăsesc în următoarele caracteristici:

- Prețuiesc tradiția, siguranța și liniștea sufletească
- Sunt dispuși să muncească mult și pe o durată lungă de timp pentru a-și îndeplini datoriile
- Lumea se poate baza pe ei
- Loiali și credincioși
- Stabili, practici și cu picioarele pe pământ
- Preocupați de familie
- NU le place să facă lucruri care nu au sens pentru ei
- NU le plac teoriile decât dacă au aplicabilitate practică
- Lideri naturali
- Preferă să muncească singuri însă pot lucra și în echipă dacă e nevoie
- Spirit ascuțit al observației, acumulează informații prin simțuri și le țin minte
- Au un interior bogat și plin de informații care îi ajută să înțeleagă problemele pe care le întâlnesc în viață
- Respect profund pentru fapte și informații concrete
- Iau decizii obiective aplicând un raționament logic
- Nu le place schimbarea decât dacă li se arată un beneficiu concret
- Au o părere foarte clară despre cum trebuie făcute lucrurile
- Le plac mediile ordonate
- Au standarde foarte înalte pentru comportamentul propriu și al celor din jur
- Nu pot înțelege ușor sentimentele oamenilor din jur

- Capabili să facă aproape orice dacă își propun

ISGJ au o trăsătură care îi pune în avantaj când vine vorba de realizări - PERSEVERENȚA. Pot face aproape orice își propun, totuși, există domenii în care se vor descurca mai bine și mai natural. Oriunde e nevoie de abilități organizatorice și de putere de concentrare pentru a crea ordine și sisteme:

Posibile cariere pentru ISGJ

- Administratori, manageri, directori
- Contabili
- Polițiști sau detectivi
- Judecători
- Avocați
- Doctori/dentiști
- Programatori/specialiști în calculatoare
- Lideri militari

ESGJ – Gardienii

În general se regăsesc în următoarele caracteristici:

- Lideri naturali - le place să conducă
- Le place siguranța și tradițiile
- Loiali
- Harnici și de încredere
- Rezistență și putere fizică
- Au un set de standarde și convingeri după care se ghidează
- Nu au răbdare cu incompetenții și cu lipsa de rezultate
- Excelente abilități organizatorice
- Foarte profunzi
- Duc proiectele până la capăt

- Direcți și sinceri
- Au o motivație internă să își îndeplinească sarcinile

Cei din tipul **ESGJ** au o mare flexibilitate în carieră. Sunt buni la multe lucruri pentru că pun la bătaie o mare cantitate de energie și efort spre a face ceea ce ei știu că e corect și bine. Totuși, vor fi cei mai fericiți în poziții de conducere pentru că au o înclinație naturală spre a conduce:

Posibile cariere pentru ESGJ

- Administratori, manageri
- Polițiști sau detectivi
- Judecători
- Avocați
- Lideri militari
- Profesori
- Reprezentanți de vânzări

ISEJ – Îngrijitorii

În general se regăsesc în următoarele caracteristici:

- Adună cantități mari și valoroase de informații despre oameni
- Un simț ascuțit al observației orientat spre emoțiile și reacțiile oamenilor
- O memorie excelentă pentru detaliile importante
- Sunt pe aceeași lungime de undă cu mediul inconjurător - un excelent simț al spațiului
- Sunt de încredere și duc la capăt munca începută.
- Muncesc mult ca să vadă treaba terminată
- Stabili, practici și cu picioarele pe pământ, nu le plac teoriile abstracte și fanteziste
- Nu le place să facă lucruri lipsite de sens pentru ei

- Sunt orientați spre nevoile oamenilor
- Au înțelegere și sunt politicoși
- De multe ori pun nevoile altora mai presus de cele proprii
- Învăță cel mai bine atunci când pun în practică ceva
- Le place ordinea și organizarea
- Își iau responsabilitățile în serios
- Nu le place conflictul și confruntarea

ISEJ au 2 trăsături care îi ajută să își definească foarte bine direcția în viață. 1) Sunt interesați de ceea ce simt oamenii și sunt pe aceeași lungime de undă cu ei. Le place să aibă ordine și organizare în jur. Ideal, ISEJ își vor folosi abilitățile de a observa oamenii pentru a afla ce nevoi au și își vor folosi felul organizat de a fi pentru a crea un mediu sau un plan pentru a obține ceea ce oamenii vor:

Posibile cariere pentru ISEJ

- Decorațiuni interioare
- Designeri
- Administratori sau manageri
- Asistenți
- Consilieri/Ajutor social
- Bibliotecari
- Patroni de magazine
- Funcționari

ESEJ – Crescătorii

În general se regăsesc în următoarele caracteristici:

- Organizați
- Loiali
- Își termină treaba
- Le place să-și facă planuri și ordine
- Le place să interacționeze cu oamenii
- Au căldură sufletească și înțelegere
- Pun nevoile celor din jur deasupra propriilor nevoi
- Foarte buni la a oferi ajutor practic
- Cooperant, lucrează bine în echipă
- Practici și cu picioarele pe pământ
- Le place mediul liniștit și siguranță
- Le place varietatea, dar pot face și munci de rutină
- Au nevoie de aprobarea celor din jur
- Au satisfacție când pot oferi ceva celor din jur
- Trăiesc în prezent și nu le plac teoriile fanteziste despre viitor

Tipul **ESEJ** are deasemenea 2 trăsături primare. 1) Foarte organizați și ordonați. 2) sunt foarte satisfăcuți când pot oferi ceva și pot ajuta oamenii din jur. Deci, se vor descurca foarte bine când trebuie să creeze structuri organizate și vor putea fi de folos celor din jur:

Posibile cariere pentru ESEJ

- Științe economice
- Îngrijire medicală
- Învățământ
- Îngrijirea copiilor
- Consilieri/ Lucrător social

- Kinetoterapie
- Contabilitate
- Asistenți

ISGP – Mecanicii

În general se regăsesc în următoarele caracteristici:

- Interesați de cum funcționează lucrurile
- Nu le plac mediile foarte rigide și organizate; se vor plictisi
- Aduna constant informații despre mediul înconjurător.
- Au o abilitate excelentă de a aplica logica și raționamentul în imensa lor baza de informații și de a afla astfel cum funcționează lucrurile
- Învăță cel mai bine practic
- Nu le plac teoriile abstracte dacă nu văd aplicarea lor practică
- Sunt orientați spre acțiune
- Se concentrează pe prezent mai degrabă decât pe viitor
- Le place varietatea și experiențele noi
- Foarte practici și realiști
- Foarte practici, pot găsi rapid soluții la probleme
- Fixați pe rezultate; vor să vadă rezultate imediate.
- Relaxați și flexibili în jurul altor oameni
- Își asumă riscuri și le place acțiunea
- Independenți și hotărâți – nu le plac angajamentele
- De obicei au multă încredere în forțele lor

Tipul ISGP are nevoie de un stil de viață cu multă libertate și autonomie fără prea multe presiuni externe și reguli. Cel mai bine lucrează pentru ei și în medii flexibile. Înclinația lor naturală este spre găsirea de soluții practice și folosirea raționamentelor pentru a vedea cum funcționează lucrurile.

Posibile cariere pentru ISGP

- Antreprenori
- Polițiști
- Programatori
- Ingineri
- Mecanici
- Piloți, șoferi, motocicliști
- Atleti

ESGP – Activiștii

În general se regăsesc în următoarele caracteristici:

- Orientați spre acțiune
- Trăiesc în prezent
- Nu le place teoria fără aplicabilitate practică
- Vor să vadă rezultate imediate
- Au un ritm de viață rapid și multă energie
- Flexibili și adaptabili
- Au multe resurse
- Rareori își fac planuri, de obicei improvizează
- Plăcuți în grupurile sociale
- Simt ascuțit al observației
- O foarte bună memorie a detaliilor
- Abilități în lucrul cu oamenii
- Bine intenționați
- Văd rapid problemele și găsesc soluții rapid
- Sunt atrași de aventură și risc

- Le place să atragă atenția
- Le place să înceapă lucruri însă nu să le și ducă neapărat până la capăt

ESGP au niște avantaje specifice tipului lor de personalitate. Abilitățile de observație îi fac să poată vedea repede motivele și perspectivele altor oameni. De aceea, sunt excelenți în vânzări. De asemenea pot identifica rapid o nevoie urgentă sau o situație de criză. Aceasta e o abilitate importantă în câteva domenii, mai ales cele orientate spre acțiune (poliție, pompieri etc). Nu le place să fie supuși multor reguli, vor să vadă rezultate rapide ale muncii lor și nu le place teoria multă. De aceea cel mai potrivit domeniu ar putea fi munca cu oamenii și fără rutină prea multă:

Posibile cariere pentru ESGP

- Vânzări
- Marketing
- Poliție, Pompieri, urgențe de orice fel
- Antreprenori

ESEP – Performerii

În general se regăsesc în următoarele caracteristici:

- Trăiesc în prezent
- Sunt stimulați de experiențe noi
- Practici și realiști
- Interesați în mod autentic de oameni
- Știu să se distreze și să îi facă și pe alții să se simtă bine
- Independenți și cu resurse interioare bogate
- Spontani - rareori fac planuri
- Urăsc structurile și rutinele
- Nu le plac teoriile și explicațiile lungi și teoretice
- Sunt pe aceeași lungime de undă cu copiii și animalele
- Un simț estetic foarte dezvoltat

- Excelente abilități interpersonale

ESEP sunt buni la multe lucruri, dar nu pot fi fericiți decât dacă sunt în contact cu oamenii și au parte de multe experiențe noi. Ar trebui să își aleagă cariere care le oferă oportunități să își folosească abilitățile cu oamenii și firea practică care le va oferi multe provocări astfel încât să nu se plictisească:

Posibile cariere pentru ESEP

- Artiști, actori
- Consiliere
- Designeri de modă
- Fotografi
- Lucrul cu copiii
- Relații cu publicul

ISEP – Artiștii

În general se regăsesc în următoarele caracteristici:

- Foarte conștienți de mediul ce îi înconjoară
- Trăiesc în prezent
- Le place un ritm mai domol și oportunitatea de a savura momentul
- Loiali și credincioși ideilor și oamenilor importanți pentru ei
- Individualiști, fără dorința de a conduce sau de a urma pe cineva.
- Iau lucrurile în serios deși de multe ori par a nu le lua
- Tăcuți și rezervați cu excepția oamenilor pe care îi cunosc foarte bine
- Un simț estetic foarte dezvoltat
- Le place să fie originali și nonconformiști
- Nu le plac programele stricte
- Ai nevoie de spațiu și libertate de desfășurare
- Nu le plac activitățile de rutină, dar le fac dacă e nevoie

Tipul ISEP are nevoie de o carieră care e mai mult decât o slujbă. Cariera lor trebuie să corespundă cu valorile și convingerile puternice pe care le au. Din moment ce le place să trăiască în clipa prezentă și să savureze clipa, nu se descurcă prea bine în medii cu ritm foarte dinamic. Au nevoie de spațiu și timp ca să funcționeze în mod natural. Dacă abilitățile lor naturale sunt lăsate să lucreze, pot găsi un minunat artist în ființa lor. Aproape toți marii artiști din lume au fost ISEP. Pentru că ISEP este foarte sensibil la sentimentele oamenilor și reacțiile lor, iar valorile proprii îi îndeamnă să ajute oamenii, cei din tipul ISEP sunt consilieri și profesori înnăscuți:

Posibile cariere pentru ISEP

- Artist
- Muzician / Compozitor
- Designer
- Lucrul cu copii mici
- Profesor
- Psiholog
- Veterinar
- Pediatru

ENGJ – Executorii

În general se regăsesc în următoarele caracteristici:

- Motivați să transforme teoria într-un plan
- Apreciază foarte mult informația
- Orientați spre viitor
- Lideri naturali
- Nerăbdători față de ineficiență și incompetență
- Le place ordinea și structura
- Abilități verbale excelente

- Nu apreciază rutina și munca cu detalii
- Hotărât și cu multă încredere în sine

ENGJ sunt foarte buni pentru lideri și pentru a construi organizații. Au abilitatea de a identifica problemele și de a găsi soluții inovatoare pentru problemele pe termen scurt și lung. Nu sunt fericiți dacă nu conduc. Vor să dețină controlul situației și să se folosească de abilitățile lor speciale:

Posibile cariere pentru ENGJ

- Antreprenor
- Avocat
- Judecător
- Administrator de firmă sau manager
- Profesor universitar
- Consultant în probleme de specialitate în orice domeniu

INGJ – Oamenii de știință

În general se regăsesc în următoarele caracteristici:

- Capabili să absoarbă materiale foarte teoretice și abstracte.
- Motivați intern să creeze ordine și structura din materiale teoretice
- Excelenți strategii
- Orientați spre viitor
- Văd imaginea globală, de ansamblu
- Viziune și intuiție în care au mare încredere
- Își apreciază propriile păreri mai mult decât pe cele ale oamenilor din jur
- Le plac provocările teoretice dificile
- Le place informația și eficiență
- Nu le place confuzia și lipsa de eficiență

- Au standarde foarte ridicate pentru performanță și le aplică pe ei înșiși în primul rând
- Rezervați și detașați față de alți oameni
- Calmi, adunați și analitici
- Foarte logici și raționali
- Originali și independenți
- Lideri naturali, dar îi vor urma pe cei pe care îi pot susține în totalitate
- Creativi, ingenioși, inovativi și cu multe resurse
- Lucrează cel mai bine singuri și preferă munca solitară

Mai mult decât orice alt tip, INGJ sunt excepționali în înțelesul teoriilor greoaie și complexe și aplicarea lor strategică și pe termen lung în problemele cu care se confruntă. La acest tip există o îmbinare fericită între dorința de a face și capacitatea de a face. Cel mai bine se descurcă dacă sunt lăsați să lucreze singuri și li se oferă multă autonomie:

Posibile cariere pentru INGJ

- Om de știință
- Ingineri
- Profesori și învățători
- Medici
- Lideri militari
- Administratori/manageri
- Avocați/juriști
- Judecători
- Programatori, analiști de sisteme și specialiști în calculatoare

ENGP – Vizionarii

În general se regăsesc în următoarele caracteristici:

- Orientați spre proiecte
- Le place să genereze idei și teorii noi
- Creativi și ingenioși
- Flexibili
- Excelente capacități de comunicare
- Lideri naturali, dar nu le place să controleze oamenii
- Nu suportă să fie controlați
- Plini de viață și energie; pot motiva lumea din jur
- Le place mult competența și informația
- Gânditori raționali și logici
- Înclinație spre rezolvarea problemelor complicate
- Nu apreciază rutina și detaliile
- Nu lucrează bine cu program strict

ENGP sunt în general buni la orice le trezește interesul. Au multe opțiuni se vor descurca în mediile unde au libertate de mișcare și își pot folosi creativitatea pentru a găsi soluții. Nu vor fi foarte fericiți în medii stricte și foarte rigide:

Possible cariere pentru ENGP

- Avocați
- Psihologi
- Antreprenori
- Ingineri
- Oameni de știință
- Actori
- Marketing
- Fotografi
- Consultanți

- Programatori, experți în calculatoare

INGP- Gânditorii

În general se regăsesc în următoarele caracteristici:

- Le plac teoriile și ideile abstracte
- Caută adevărul - vor să înțeleagă analizând motivele ascunse și principiile de funcționare
- Apreciază cunoștințele și competența mai mult ca orice
- Independenți și originali, uneori excentrici
- Lucrează cel mai bine singuri, apreciază autonomia
- Nu au dorința de a urma sau conduce
- Nu le plac detaliile
- Nu sunt interesați în latura practică a muncii lor
- Au standarde ridicate pentru performanță pe care și le aplică și lor
- Orientați spre viitor
- Creativi
- Ingenioși și scilpitori
- Trăiesc în general în mintea lor și pot părea detașați și neimplicați față de oamenii din jur

INGP au abilitatea de a genera și analiza teorii și posibilități și de a le dovedi corecte sau greșite. Au foarte multă intuiție și sunt gânditori excepționali. Au abilități excelente de a argumenta și de a analiza. INGP caută claritatea în lume iar abilitățile lor înnăscute le permit să clarifice foarte multe lucruri. Sunt foarte fericiți în cariere care le oferă autonomie, în care pot lucra singuri. Scopul lor este să descopere adevărul mai degrabă decât o aplicabilitate practică a muncii lor:

Posibile cariere pentru INGP:

- Oameni de știință – în special fizică, chimie
- Fotografi
- Foarte buni în alcătuit planuri și strategii

- Profesori universitari
- Matematicieni
- Ingineri
- Cercetători
- Specialiști în calculatoare
- Judecători

ENEJ – Generoșii

În general se regăsesc în următoarele caracteristici:

- Interesați în mod autentic de oameni
- Respectă sentimentele oamenilor
- Le place structura și organizarea
- Valorizează armonia și știu să o creeze
- Au abilități cu oamenii
- Nu le place logica rece și depersonalizată, prea analitică
- Sunt buni organizatori
- Loiali și sinceri
- Creativi și cu imaginație
- Le plac provocările
- Le place să ajute pe cei din jur
- Sensibili la critică
- Au nevoie de aprobare de la cei din jur ca să se simtă bine

ENEJ sunt foarte flexibili și au multe opțiuni în a-și alege o profesie. Cât timp lucrează cu oamenii și au destule provocări pentru a-și stimula creativitatea se vor descurca foarte bine:

Posibile cariere pentru ENEJ

- Facilitator
- Consultant
- Psiholog
- Funcționar
- Resurse umane
- Manager
- Coordonator de evenimente
- Reprezentant de vânzări
- Politicieni / Diplomați
- Scriitori

INEJ – Protectorii

În general se regăsesc în următoarele caracteristici:

- Înțeleg intuitiv situațiile și oamenii
- Idealisti
- Au principii pe care le respectă cu sfințenie
- Sunt persoane complexe și profunde
- Lideri naturali
- Sunt sensibili la nevoile oamenilor și au compasiune
- Orientați spre servicii
- Orientați spre viitor
- Apreciază relațiile profunde și autentice
- Rezervați în a se dezvălui celor din jur
- Nu le pasă de detaliile decât dacă îi ajută în viziunea pe care o au
- Caută constant înțelesul și scopul a tot ce îi înconjoară
- Creativi și vizionari

- Pot trăi foarte intens
- Pot lucra logic și rațional, dar își folosesc mai mult intuiția

INEJ au nevoie mai mult de o carieră decât de o slujbă. Trebuie să simtă că tot ce fac este în concordanță cu valorile lor profunde - cu ceea ce cred că este corect și adevărat. Au mare nevoie să simtă că au un scop în viață care e aliniat cu toate lucrurile din viața lor. Chiar dacă sunt buni de lideri pot urma pe alții dacă asta este în acord total cu ceea ce e important pentru ei:

Posibile cariere pentru INEJ

- Funcționari publici/preoți
- Profesori
- Medici
- Psihologi
- Psihiatri
- Consilieri
- Muzicieni și artiști

ENEP- Inspiratorii

În general se regăsesc în următoarele caracteristici:

- Străluciți și capabili
- Orientați spre proiecte
- Știu să își exprime emoțiile, au abilități excelente cu oamenii
- Pot să se ridice sau să coboare la orice nivel
- Orientați spre servicii; pot să pună nevoile altora mai presus decât cele proprii
- Orientați spre viitor

- Nu agreează rutină
- Au nevoie de recunoaștere și atenție de la cei din jur
- Cooperanți și prietenoși
- Lideri naturali
- Rezistă când se încearcă controlarea lor
- Pot să lucreze logic și rațional, dar își folosesc intuiția cel mai mult
- Pot să înțeleagă concepte și teorii dificile

ENEP sunt norocoși pentru că pot să aleagă din multe activități care li se potrivesc. Totuși, se plictisesc repede și nu își termină întotdeauna ceea ce încep. Ar fi bine să evite munci care implică multe detalii și rutina. Se vor descurca cel mai bine în domenii care le permit să își exprime creativitatea și să lucreze cu oamenii:

Posibile cariere pentru ENEP

- Consultanți
- Psihologi
- Antreprenori
- Actori
- Profesori
- Politicieni/Diplomați
- Scriitori/Jurnaliști
- Reporteri
- Oameni de știință
- Ingineri

INEP – Idealiștii

În general se regăsesc în următoarele caracteristici:

- Un sistem de valori puternic

- Interesați de oameni în mod autentic
- Orientați spre servicii, pun nevoile altora înaintea celor proprii
- Loiali și devotați oamenilor și cauzelor în care cred
- Orientați spre viitor
- Orientați spre creștere și dezvoltare
- Creativi și inspiraționali
- Flexibili și relaxați, în afară de cazul când este violat un principiu fundamental
- Nu le place munca de rutină și detaliile
- Originali și individualiști, nonconformiști
- Abilități de a se exprima în scris
- Preferă să lucreze singuri și au probleme la munca în echipă
- Apreciază relațiile profunde și autentice

INEP au nevoie să simtă că au mai mult decât o muncă de făcut. Sunt motivați să facă ceva ce are sens și direcție în viața lor. Cel mai bine se descurcă în medii în care pot trăi urmându-și principiile. Mulți dintre marii scriitori au fost INEP:

Posibile cariere pentru INEP

- Scriitori
- Consilieri
- Învățători/Profesori
- Psihologi
- Psihiatrii
- Muzicieni
- Funcționari/Preoți

Ai reușit? Mă gândesc că da. Dacă ai reușit să descoperi cu succes tipul tău psihologic ai reușit să economisești o vizită la psiholog și vreo 2 ore de teste și interpretări. Felicitări.

Ai un talent, o aptitudine..., **DAR E DEPARTE DE A FI SUFICIENT.**

Dacă un copil extraordinar de talentat la pian, cu ureche muzicală nu se atinge de instrument..., ce se petrece? S-a născut talent și a murit speranță, poate ai auzit vorba.

Abilitatea este talentul **antrenat.**

APTITUDINEA este atracție înnăscută (spre o anumită activitate); dispoziție firească; înclinație; vocație; facultate; capacitate.. Înclinare, dispoziție naturală; destoinicie, pricepere. [Cf. fr. *aptitude*]. aplecare, aplicație, atracție, chemare, dar, har, înclinare, înclinație, înzestrare, pornire, predilecție, predispoziție, preferință, talent, vocație, (livr.) propensiune, (pop.) tragere, (înv.) aplecăciune, plecare. (*Și-a demonstrat din plin ~ pentru ...*) **2.** v. *simț*. **3.** v. *facultate*.

ABILITATEA este îndemânare, iscusință, pricepere, dibăcie.

O APTITUDINE antrenată devine o ABILITATE.

Acum că ai început să îți faci o idee despre tipurile psihologice, ai și un punct de pornire în căutarea ta. Este important să descoperi domeniile spre care ai o înclinație naturală și să te dezvolți acolo. Pentru că în viață e important să faci ce îți place. Și succesul adevărat doar de acolo va veni.

Începând să lucrezi în domeniile în care ești talentat îți vei dezvolta abilități.

Și într-o zi vei simți că ceva în viața ta s-a schimbat. Făcând ce îți place, experimentând și exersând vei auzi o chemare. O voce interioară care te va îndruma spre propria ta individualitate și vei ști că drumul pe care mergi este cel corect pentru tine. Vei simți că toate lucrurile în viața ta se ordonează și toate întrebările au un răspuns. Atunci vei putea spune că ți-ai găsit vocația. Sper că te-am ajutat să faci primul pas.

Mai mult se afla în tine.

Succes.

Capitolul IV-Lupta pentru statut social

Programarea socială, cauza numărul 1 a faptului că doar 5% din oamenii de pe planetă ajung să se bucure de succes în domeniul pe care și l-au ales. Obstacolele pe care le vei avea de înfruntat și câteva elemente ajutătoare pentru lupta ta.

Liber ești. Dar independent?

Astea sunt cuvintele pe care le-am auzit de la mentorul meu când săream în sus de bucurie că sunt un om liber și că fac ce vreau.

Nu e destul să fii om liber. Trebuie să îți câștigi și independență.

Însă ai să constăți că, din prima clipă în care faci pasul spre a fi o persoană liberă și independentă, o bătălie uriașă începe!

Mai întâi, bătălia cu tine. În care nu te cunoști destul și în care tu ești primul care își pune bețe în roate în drumul spre propriul succes: obiceiuri proaste, necunoașterea punctelor tari și a celor slabe, necunoașterea oamenilor din jur și felului lor de a fi – toate acestea sabotează la început succesul unei persoane.

Apoi, lumea exterioară. În așa fel este construită societatea încât independența este foarte greu de obținut. Manipulare prin mass media, programare socială și îndoctrinare, modele idioate după care să trăiești etc.

Prima oară vreau să enumerăm **CELE MAI MARI PERICOLE ÎN CALEA EVOLUȚIEI TALE CA FIINȚĂ UMANĂ:**

1. PROGRAMAREA SOCIALĂ

Am vorbit despre vocație, despre dezvoltarea personalității. Trebuie să vorbim și despre cele mai mari obstacole și greutăți pe care le vei întâmpina.

Școala

Aș vrea să știu un singur motiv pentru care încă de pe băncile școlii tinerii nu sunt învățați să fie antreprenori de succes. Asta înseamnă să descoperi ce abilități ai, să îți se facă testul Myers Briggs, ca școala să aibă o idee, în linii mari, despre cam ce abilități ai putea avea, în ce domenii ai putea fi bun, ca apoi să te îndrume și să te direcționeze către afacerea ta, către banii tăi. De ce ești învățat doar să îți faci un **CV**? Subconștient, încă de pe băncile școlii îți se comunică faptul că ești prea prost ca să îți faci tu afacerea ta. Cine a mai auzit asta? „Fă-ți CV și du-te lucrează pentru alții!”

Eu am mers la un liceu de informatică 4 ani și la Politehnică 5 ani, pentru ca după 9 ani să îmi dau seama **SINGUR**, citind, că am abilități de științe umaniste, nu exacte. SINGUR, CITIND, am descoperit. În 9 ani niciun profesor vreodată nu mi-a zis „Băi, băiatule, nu te duce la Poli și la info că o să fii mediocru cel mult, tu ai abilități de științe umaniste, încearcă acolo!”. Măcar o discuție orientativă. NIMIC. Și muream și nimănui nu-i păsa. Trebuie să iei atitudine.

Asta îți se spune la școală. Există un motiv pentru care Bill Gates, Dell și primii 8 cei mai bogați oameni din lume s-au lăsat de școală. Școala e bună, dar să mergi cu un scop la ea. Nu pentru că așa trebuie, că așa e modelul. Te duci acolo, dar tragi pentru tine, te dezvolți singur. Întrebi profesorii și dacă nu te pot învăța, treci tu la catedră și spune ce ai descoperit nou, **NU TE MAI LĂSA PROSTIT**. Maică-mea e învățătoare. Știu cât de grea și umilitoare poate fi uneori munca asta. E greu, când ești batjocorit de la cel mai înalt nivel, să educi. E un întreg sistem care îi obligă și pe profesori să aibă aceste șabloane și să transforme tinerii în oi. Nu face viața grea profesorului, nu îl chinui. Explică-i că tu vrei să înveți ce ai nevoie pentru viață, cheamă-l pe director în clasă și spune-i că vrei să înveți ceva ce chiar îți va folosi în viață. Recunosc, eu nu am făcut asta când eram adolescent. Mi-era frică, eram un neadaptat.

Tu trebuie să fii cel care generează schimbarea. Există taxe pe care părinții noștri le plătesc pentru educație. Tot din munca părinților tăi și a celor din jur sunt bani pentru educație. Cere-ți drepturile. Dacă ești student și îți plătești școala mai ales, cere-ți drepturile.

Știi de ce m-am dus la Facultatea de Psihologie? Puteam să citesc singur tot și să învăț. Dar mă pasionează și fac orice pentru psihologie. M-am dus pentru că am vrut să cunosc profesori și colegi, să văd cum face lumea psihologie. Să iau tot ce e mai bun de la toți, să îi devorez și să fiu cel mai bun. Din pasiune. Și nimic nu mă poate opri. De 2 ori era să fiu exmatriculat că nu mi-am plătit școala. Am

avut și restanțe la materiile care nu m-au atras. Dar iubesc psihologia și aș face orice pentru ea. Și am mers la școală ca să am diplomă și atunci când vorbesc lumii, să nu vină vreun deștept și să îmi fluture o diplomă sub nas și să mă contrazică doar pe faptul că el are o bucată de hârtie, și eu nu. Eu știu ce vreau în viață.

Și vreau să ajut cât de mulți oameni pot să descopere ce vor ei în viață și cum să obțină. Pentru că nu vreau să mă simt singur pe lume.

2. Televizorul și dezinformarea

Mută canalele la televizor. Câte din lucrurile de acolo TE **AJUTĂ PE TINE?** Televizorul este o sursă de informare care aparține altor oameni.

Imaginează-ți următorul lucru. Tu ai un post de televiziune. Prin televizoarele din casele oamenilor postul tău de televiziune oferă informații și divertisment. Într-o zi la ușa ta vin niște oameni foarte bogați. Care au firme și afaceri mari. Ei sunt prieteni și au aceeași viziune, pentru că fac parte din același club: al oamenilor de afaceri bogați. Și ei îți spun că te vor plăti pentru ca să faci reclamă firmelor, produselor și ideilor lor. Ești de acord. Până la urmă, și televiziunea e o afacere ca oricare alta.

Evident, acum, că bagă bani, oamenii de afaceri vor și rezultate. Ce îi interesează pe ei este să scoată mai mulți bani. Și pentru asta trebuie influențat consumatorul. Adică tu, cel care te uiți la televizor.

Așa că emisiunile, talk-show-urile, reclamele sunt făcute după aceleași standarde și reguli în întreaga lume.

A. Consumatorul trebuie să fie speriat, în general, și să ne privească pe noi, televiziunea, ca pe o salvare. Noi suntem autoritatea, noi avem informația și noi îi putem oferi telespectatorului sentimentul de siguranță.

Cum îți se baga frică în piele? În mod direct, prin toate accidentele, crimele, mizeria umană care sunt arătate la știri și în emisiuni. Da, lucrurile astea se întâmplă și trebuie să știm despre ele. **DAR SĂ CONCENTREZI DOAR ACEST GEN DE INFORMAȚIE PE BUCĂȚI MARI DE TIMP MI SE PARE BOLNAV.** Apoi talk-show-uri în care sunt puși oameni, familii sau indivizi să pună pe masă durerea, suferința proprie. Dacă iese și o ceartă sau bătaie în direct, SUPER!

Distrația e asigurată. Prima regulă a psihologiei spune: **RESPECTĂ CONFIDENȚIALITATEA OAMENILOR CARE ÎȘI DESCHID SUFLETUL**. Și ei o pun pe tapet.

B. Noi, televiziunea, deținem adevărul suprem și îl spunem oamenilor ca să îi informăm în mod obiectiv.

CNN, care este privit ca cel mai profesionist post de televiziune, a deformat informația din documentarul controversat al lui Michael Moore despre sistemul de sănătate american, pentru că fabricile de medicamente plătesc 200 de milioane de dolari anual. Dar i-au prins și au arătat adevărul. Nu au putut să mintă lumea pentru că există internet, bloguri și youtube. Nu există obiectivitate la televizor.

C. După ce speriem consumatorul, îl eliberăm de frică prin minunatele noastre produse. Și acum, RECLAME. Cumpăraturile sunt un sport pentru mințile slabe și plictisite. Nu sunt absurd. Și eu merg la cumpărături. Și eu mă pierd la supermarket holbându-mă pe raft până când îmi dau o palmă și încep să mă mișc mai repede. Ceea ce vreau să spun eu e că există o întregă piesă de teatru regizată cu un singur scop.

Omul e idiot și nu știe pe ce lume trăiește. Noi vom profita de asta și îi vom spune ce e bine și ce nu, ce să mănânce, cum să se îmbrace, cum să se distreze **ȘI APOI VOM CULEGE ROADELE.**

Nimeni nu te încurajează să fii liber și independent și să dezvolti la maximum potențialul tău. Pentru că nu ai mai fi o oaie ascultătoare și nu ai mai pune botul la toate prostiile lor.

Și ca să îți mai dea un picior în gură (de fapt să îți dea încă o mână de ajutor pentru a fi sclav cu adevărat), după ce întreg sistemul e pus la punct și tu **FIERBI** de dorința să te umpli de lucruri și produse, ți se oferă **SOLUȚIA MAGICĂ:**

Creditele și datoriile făcute pentru lucruri perisabile, care te fac SCLAV în cel mai adevărat sens al cuvântului.

Astea sunt **BELEA**. După ce ți se inoculează ideea că trebuie să consumi ca să fii *cool*, ți se dă o mână de ajutor. Cum mai poți fi tu un om liber când ai credite 10 ani de acum încolo? Când șeful îți latră ordine? Cum mai poți să fii liber și independent, când ai teamă că îți pierzi slujba? Cum mai poți avea inițiative și personalitate atunci când ești **UN SCLAV**? Nu îți plătești ratele un anumit număr de luni, se

ajunge la executare silită și chiar **PUȘCĂRIE**. Mai sclav decât atât nu se poate!

Te rog eu frumos, dacă vrei un lucru foarte mult, nu fi un animal cu bale la gura de lăcomie. Decât să iei credit și să dai dobânda când lucrul pe care l-ai dorit și-a pierdut de mult valoarea, mai bine mai stai 1 lună, 2, 6, un an sau 3, sau 5 și strânge banii și cumpără-ți. **NU O SĂ CRAPI** dacă nu ai televizorul, mașina, obiectele casnice sau mai știu eu ce! Le vei avea. Însă făcându-ți credite îți tai orice șansă de a mai avea ceva. Începând cu libertatea.

Și dacă **ÎNCĂ** mai ai putere și energie să te lupți cu toate de mai sus și dacă **ÎNCĂ** mai ai o șansă, atunci mai vine peste tine un „cadou”:

3. DISIPAREA ATENȚIEI

Avem

- mai multă informație, mai puține rezultate,
- mai multe planuri, dar mai puțină acțiune,
- mai multe cărți, dar mai puțin timp de citit,
- mai multe activitate, dar mai puține realizări,
- mai multe opțiuni, dar mai puține decizii,
- mai multe cheltuieli, dar mai puțină fericire.

Și lista poate continua la nesfârșit.

Efectele?

- Deficit de atenție și lipsa de concentrare.
- Amânarea acțiunii.
- Sentimentul de victimă în lumea mare și rea.
- Oameni grăbiți și cu atenția distrasă în toate părțile.
- Epuizare fizică, mentală și sentiment de neputință.

4. CÂTEVA SOLUȚII

Trebuie să iei măsuri împotriva lucrurilor de mai sus. Ele sunt obstacole mari în calea a ceea ce vrei. Nu știu EXACT ce vrei, dar și eu vreau tot felul de lucruri. Și mă străduiesc să le obțin. Și știu că nimic în lumea asta nu s-a realizat decât dacă voința, perseverența și concentrarea pe un scop au mers toate mana în mână.

- Dacă vrei să fii o persoană informată, educată și care ia decizii bazându-se pe propriile principii și valori, aruncă televizorul pe geam sau, cel puțin, urmărește desene animate și *Discovery*.

- **Folosește internetul, selectează-ți informația pe care o vrei și nu cea care îți este băgată cu forța pe gât. Orice informație pe care nu o ceri și îți este dată se cheamă SPAM. Televiziunea face spam.**

- **Dezvoltarea creativității și a personalității**

Astea 2 te vor ridica din turmă. Va fi greu, va trebui să lupți, dar satisfacția de a fi o persoană liberă și independentă merită orice sacrificiu.

5. Fă următorul lucru. Împarte-ți timpul în două.

Ai văzut că totul se întâmplă ciclic. Inima bate după un ritm, undele creierului au un ritm, clipești într-un ritm, organismul tău are un ritm.

Trebuie să îți găsești acest ritm care este propriu fiecărei persoane.

Și să faci două lucruri.

1. Învăț să îți concentrezi atenția pe un singur lucru o dată. De fiecare dată când faci mai multe lucruri o dată, **TE TÂLHĂREȘTI SINGUR**. În loc să pui calitate într-un lucru, pui aceeași cantitate de timp, energie și efort în mai multe. Calitatea a **TOT** ce faci scade. Dă un singur lucru o dată, și calitatea **CREȘTE**. Află domeniul în care ai aptitudini, talente și antrenează-te. Găsește activitățile care te pasionează și **FĂ-LE!** Vocația, munca, afacerile, dezvoltarea personală trebuie să fie **UNUL ȘI ACELAȘI LUCRU**.

Apoi,

2. Recuperare, odihnă, distracție, mâncat, sport, băut, dansat, ieșiri. Tot ceea ce înseamnă pentru tine relaxare și timp de calitate în care nu faci efort, ci e doar o plăcere continuă. **ȘI FĂ DOAR ASTA, FĂRĂ SĂ TE GÂNDEȘTI DELOC LA 1.**

Acum, ai un ritm al vieții tale care merge:

1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2

Fă asta, și lumea e ta. Nu face asta, și sunt șanse mari să fii doar o victimă colaterală. Nu te lăsa dus de val, nu te opune lui.

FII CEL CARE GENEREAZĂ VALUL

Ca să poți lupta cu toate cele de mai sus și să poți întoarce soarta în favoarea ta, e nevoie de anumite trăsături pe care poate le ai sau trebuie să le dezvolti.

- 1. Stima de sine crescută (oile nu o au, doar cei care își dezvoltă personalitatea o dobândesc, prin încercările la care sunt supuși).**
- 2. Nevoia de a face ceva în viață.**
- 3. Loc de control intern. Tu ești responsabil, de tine depinde totul.**
- 4. Optimism și gândire pozitivă.**
- 5. CURAJ.**
- 6. Motivație internă puternică.**

Foarte mulți oameni au mentalitate de SCLAVI. Așteaptă să li se spună ce să facă și să primească mură-n gura.

NU EXISTĂ PLANURI ȘI REȚETE PERFECTE CÂND TU CONDUCI OSTILITĂȚILE.

Acum, la sfârșit, trebuie să recunosc că și eu sunt subiectiv. Nu dețin adevărul suprem, nu calea mea e cea mai bună de urmat. E doar calea pe care am descoperit-o și care mă face pe mine fericit. Noi nu suntem la fel, deși avem multe lucruri în comun.

Îți propun niște întrebări la care să răspunzi și să îți dai seama dacă lucrurile pe care le-am vorbit până acum te-ar putea ajuta cu ceva sau nu.

1. Poți să începi **DE ACUM** să îți descoperi vocația și scopul în viață, dacă nu îl știi încă?
2. Ai în jurul tău oameni care să te poată sprijini în drumul tău sau, dacă nu, poți duce lupta asta singur?

3. Ești dispus să riști, să eșuezi și să faci față eșecului, apoi să o iei de la capăt?
4. Poți să acționezi, în ciuda temerilor pe care le simți?
5. Ai, sau îți poți educa răbdarea, perseverența, spiritul de sacrificiu al propriei tale persoane?
6. Poți trece peste dezamăgiri repede, indiferent de cât de mari au fost așteptările?
7. Încerci să fii sincer cu tine și cu cei din jur?
8. Poți să lași în urmă ce nu funcționează și să cauți soluții reale?
9. Ai, sau ești dispus să îți antrenezi disciplina interioară?
10. Ai motivația interioară să înveți și să evoluezi?

Dacă ai mai multe răspunsuri cu *da* decât cu *nu* înseamnă că mai avem ceva în comun.

Cu cât te educi mai mult, cu cât iei decizii bazate pe valorile tale și nu mai accepți toate rahaturile, cu atât va fi mai bine pentru tine.

Și ține minte: când problemele vieții se abat asupra ta și ai îndoieli asupra ta și asupra posibilităților tale, singurul lucru care contează este să lupți.

„E mai bine să mori pe picioarele tale decât să trăiești în genunchi.”- Emiliano Zapata

Dacă ce ai citit ți s-a părut interesant, scrie-mi aici:

[LASA-MI UN MESAJ](#)

Dacă vrei să fii informat despre noutăți și să primești articole gratuite, trece-ți numele și emailul aici:

www.personalitatealfa.com

Dacă te interesează succesul cu femeile și vrei să te înscrii la newsletter-ul Arta seducției fă-o aici:

www.artaseductiei.ro

Dacă ești femeie și te interesează succesul cu bărbații înscrie-te la Stilul tau aici:

www.stilultau.ro

Dacă vrei să comanzi cele 3 cărți tipărite o poți face aici:

[Cartea Arta seducției – cum să ai succes cu femeile și cu tine însuți](#)

[Cartea Personalitate alfa – descoperă comoara ascunsă din tine](#)

[Cartea Stilul tău – pentru femeia care merită](#)

Apasă pe imagine pentru a afla mai multe despre mine și pentru a te conecta cu mine la unul din serviciile sociale de mai jos.



Bibliografie si lecturi suplimentare:

Am selectat câteva dintre cele mai utile și valorase resurse cu care îți poți continua educația. Pe mine m-au ajutat și mă ajută enorm, sper să îți folosească și ție.

www.strategicprofits.com

www.getaltitude.com

www.secretsofshafin.com/inspirational.htm